**Nagy Margit**

Nagy Margit Budapesten született 1966. november 17-én, egy olyan családban, ahol a szeretet és a gondoskodás természetes volt. Édesanyja a Merényi Gusztáv Kórházban dolgozott szakácsnőként, és Margit ott töltötte gyermekéveit, abban a családias légkörű intézményben. Már egészen fiatalon megmutatkozott benne a gondoskodás iránti vágy: a Kapocs Utcai Általános Iskolában részt vett csecsemőgondozási versenyeken. Óvónő szeretett volna lenni. Ám amikor kiderült, hogy nem rendelkezik megfelelő énekhanggal, és emiatt nem vették fel, nem adta fel álmát, hanem második helyre tette az iskolaválasztásánál az egészségügyi képzést.

A Kispesti Semmelweis Ignác Szakközépiskolában töltött évek alatt nem a tű és a fecskendő lett az ő útja. Szakmai gyakorlatán ugyanis nem vért vett, nem adott injekciót, mert mindenhol beszélgetni hívták: a haldoklókhoz, a lelkisérültekhez. Ez a mély emberi jelenlét, a lelki támaszadás vált számára igazi hivatássá. Tizenhárom évet töltött el a Merényi Gusztáv Kórház szakrendelőjében fizikoterápiás szakasszisztensként. Ez az időszak nemcsak szakmai tapasztalatot adott számára, hanem mély önismereti utat is jelentett. Margit hite szerint a fizikoterápia testi gyógyítás és egyben lelki terápia is: egy érintés, egy halk szó vagy egy mosoly olykor többet gyógyít, mint bármilyen gyógymód. 1998-ban megszületett lánya, Mercédesz, akit 7 éves kora óta egyedül nevelt fel szeretettel és odafigyeléssel. A kisgyermekes időszak alatt sem állt meg: elvégezte az általános természetgyógyászati képzést, füladdiktológiai és akupresszúrás ismereteket szerzett, és otthonosan mozog a gyógynövények világában. Az agykontroll, a pszichológia és az önismeret iránti érdeklődése folyamatos fejlődésre ösztönzi, tanítói között olyan nagyokat tisztel, mint Müller Péter, Balogh Béla és Szepes Mária.

2002 óta dolgozik a Városi Egészségügyi Központban fizikoterápiás szakasszisztensként. 2021 novemberétől irodai feladatokat is ellátott, majd 2024 szeptemberétől egyszerre végzi a fizikoterápiás és az adminisztratív munkát. Pályafutása a folyamatos szakmai és emberi fejlődésről szól, amelynek alapjai a türelem, az empátia, a figyelem és a párbeszéd. Kollégái szerint Margit a kezelőhelyiségben végzett munkájában precíz és figyelmes, továbbá az irodai teendőkben is gyors, pontos és mindig segítőkész. Legyen szó betegdokumentációról, egyeztetésről vagy személyes kezelésről, mindig számítani lehet rá, ugyanazzal a türelemmel, profizmussal és emberi jelenléttel végzi a feladatait. Kiegyensúlyozott, türelmes, és a legnagyobb stresszhelyzetekben is képes derűt, figyelmet és nyugalmat sugározni.

Margit számára a legszebb a munkájában a példamutatás: tudja, hogy egy feszült emberrel való beszélgetés során minden reakció számít. Emellett önkéntesként is segít: Az Orvosok és Egészségügyi Dolgozók a Tisztánlátásért Csoport telefonos szolgálatában mentális támogatást nyújt azoknak, akiknek szükségük van rá. Szabadidejében szívesen kirándul, bútort fest, olvas, tanul, beszélget és befőz. Lányával nagyon szoros a kapcsolata, akinek a tudását és értékeit tovább szeretné adni, hiszen ő maga is folyamatosan tanul és fejlődik. Margit szerint a legnagyobb érték maga az élet. Hálás azért, hogy egészséges, hogy van egy gyermeke, és hogy nyugodt, kiegyensúlyozott életet él. Gyál Város Önkormányzatának Képviselő-testülete 2025-ben a kimagasló szakmai munkája, emberi példamutatása és elkötelezettsége elismeréseként a Dr. Pusztai Lajos Emlékdíjat Nagy Margit részére adományozza.