

GYÁLI ÚJSÁG

GYÁL VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK
KÖZÉLETI ÉS INFORMÁCIÓS LAPJA

2025. április



4

**GYÁLI FIATAL DEBÜTÁLT A MAGYAR
LABDARÚGÓ-VÁLOGATOTTBAN**

KÖZÉRDEKŰ ELÉRHETŐSÉGEK

- Városi Egészségügyi Központ | Gyál, József Attila utca 1. | Tel.: 29/540-880
- Központi Orvosi Ügyelet | Tel.: 1830
- Védőnői Szolgálat | Gyál, Kőrösi út 136. | Tel.: 06-29/344-099
- Aranyág Gyógyszertár | Gyál, Kőrösi út 38. | Tel.: 06-29/540-830
Déryné non-stop Gyógyszertár | Gyál, Déryné udvar mellett Tel.: 06-29/740-389
- Fagyöngy Gyógyszertár | Gyál, József Attila utca 2/a. | Tel.: 06-29/341-598
Gyál-Liget Gyógyszertár | Gyál, Vecsési út 46. | Tel.: 06-29/344-123
- Gyáli Rendőrőrs | Gyál, Kisfaludy utca 1. | Tel.: 06-29/560-485
- FEGY-Polgárőr és Tűzoltó Egyesület Gyál
Gyál, Bajcsy-Zsilinszky u. 93. | Tel.: 06-29/340-333
- Gyál közigazgatási területén jelentkező közvilágítási hibák bejelentése:
Gyáli Polgármesteri Hivatal Portaszolgálat
E-mail: kozvilagitas@gyal.hu | Tel.: 06-29/540-930
- Gyáli Polgármesteri Hivatal ügyfélfogadási rendje: | Gyál, Kőrösi út 112-114.
Hétfő: 8:00 - 12:00 | Szerda: 12:30 - 17:45 | Tel.: 06-29/540-930
- Gyáli Járási Hivatal területén működő Kormányablak ügyfélszolgálat:
Gyál, Somogyi Béla utca 2.
Hétfő: 08:00 - 18:00 | Kedd: 08:00 - 16:00 | Szerda: 11:00 - 19:00
Csütörtök: 09:00 - 16:00 | Péntek: 08:00 - 14:00 | Tel.: 1818
- Gyáli Járási Hivatal Gyámügyi Osztály és Hatósági Osztály ügyfélszolgálat: | Gyál, Somogyi Béla utca 2. | Tel.: 06-29/544-100
Hétfő: 12:30 - 15:30 | Szerda: 10:30 - 15:30 | Csütörtök: 08:00 - 12:00
- Gyál közigazgatási területén jelentkező úthibák bejelentése:
E-mail: info@varosuzemeltetes-gyal.hu
- Gyepmester elérhetősége: Tel.: 06-70/334-6094
Hétfőtől – Péntekig 7:30 - 15:30



A VÁROSVEZETÉS GONDOSKODÁSA
EGY ÉLETEN ÁT ELKÍSÉR.

Gyáli élet
PROGRAM

Részletek:
www.gyal.hu/gyalieletprogram

A TARTALOMBÓL

- 3

SPORT

Gyáli fiatal a magyar labdarúgó-válogatottban
- 4

KÖZÉLET

Így ünnepeltünk március 15-én
- 6

FEJLESZTÉS

Újraindult a sorszámos beteghívó rendszer a Városi Egészségügyi Központban
- 10

ÖNKORMÁNYZAT

Idén is támogatja az önkormányzat az iskolai alapítványokat
- 12

KÖZÉLET

40 éves a Gyáli Bartók Béla Általános Iskola
- 14

KÖZÉLET

30 éves a Gyáli Kodály Zoltán Alapfokú Művészeti Iskola
- 16

INTERJÚ

Gazsi Zoltánnal beszélgettünk
- 24

ESÉLYEGYENLŐSÉG

Érzékenyítő foglalkozás a Liliom óvodában



Fotó: mlsz.hu

GYÁLI FIATAL DEBÜTÁLT A MAGYAR
LABDARÚGÓ-VÁLOGATOTTBAN

Március 23-án különleges pillanatnak lehettek tanúi a magyar labdarúgás rajongói: a Magyarország – Törökország válogatott mérkőzésen pályára lépett Tóth Alex, aki első alkalommal ölthette magára a nemzeti csapat mezét. Mindez nemcsak Alexnek, hanem Gyál városának is hatalmas megtiszteltetés és büszkeség.



Fotó: mlsz.hu

Tóth Alex gyáli születésű, itt nőtt fel, itt rúgta az első labdákat, és innen indult el azon az úton, amely most a válogatott keretig vezetett. A Fradiban kulcsjátékoská váló játékos 2024-ben átvehette a Gyál Kiváló Sportolója Díjat. A Törökország elleni mérkőzésen való bemutatkozása mérföldkő a karrierjében – de egyben inspiráló példa a város fiataljai számára is, hogy kitartással, alázattal és kemény munkával bármi elérhető.

„Négygólos hátrányban voltunk, amikor beálltam, ettől függetlenül tudtam, hogy az utolsó percig küzdeni kell. Sajnálom, hogy nem sikerült megfordítanunk a párharcot, de óriási megtiszteltetés, hogy a Puskás Arénában, hatvanezer ember előtt bemutatkozhattam a válogatottban.” – nyilatkozta Alex a mérkőzést követően.

A mérkőzés végeredménye most másodlagos, számunkra az igazi győzelem Alex válogatottbeli szereplése. Gyál büszke rád, Alex! Köszönjük, hogy városunk hírnevét öregbítetd, és hogy példaképpé váltál sok-sok sportolni vágyó gyáli fiatal számára.

A sikered egyben emlékeztető is arra, hogy a tehetség mindenhol ott van – akár a mi utcáinkban is –, és megfelelő támogatással, kitartó munkával csodák születhetnek.

További sok sikert kívánunk Alexnek a válogatottban és klubcsapatában egyaránt! Várjuk a következő mérkőzések, és biztosak vagyunk benne, hogy még sokszor hallhatjuk a nevét.

Hajrá, Alex! Hajrá, Gyál!
Hajrá, Magyarország!

GYÁLI ÚJSÁG

Impresszum

Kiadja: Arany János Közösségi Ház és Városi Könyvtár

Felelős kiadó: az Arany János Közösségi Ház és Városi Könyvtár igazgatója

Főszerkesztő: Veres Sándor
Szerkesztő: Suhajda Yvett
E-mail: szerkesztoseg@gyal.hu

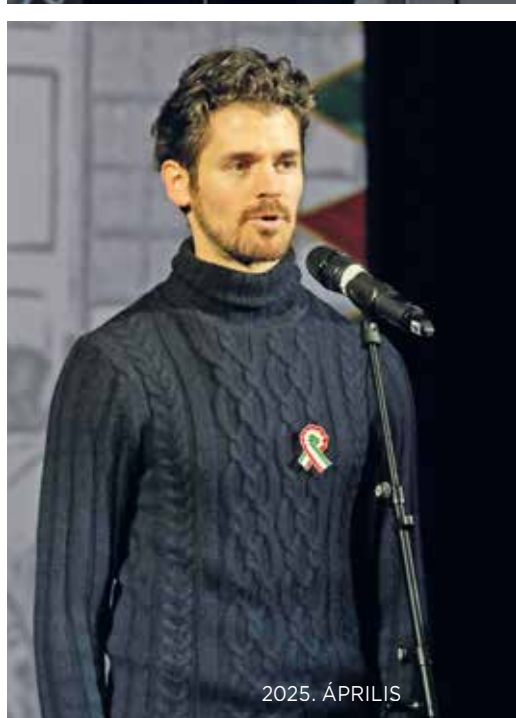
Megjelenik havonta 8 500 példányban.

Terjesztés: Gyál Városfejlesztési és Városüzemeltetési Nonprofit Kft. Gyál, Rákóczi Ferenc utca 44.

Lapzárta: minden hónap 25. napja.

ISSN 3004-1767

Alpra magyar, hí a haza!



ÜDVEZ LÉGY SZÜLETÉSED NAPJÁN, MAGYAR SZABADSÁG!

Március 15-én megemlékezést tartottak az 1848-49-es forradalom és szabadságharc hőseinek tiszteletére az Arany János Községi Ház és Városi Könyvtárban. Az eseményen számos helyi lakos, diák és közéleti szereplő vett részt, hogy együtt emlékezzenek a magyar szabadság szimbólumává vált napra.

Az ünnepség a közösségi ház Színháztermében kezdődött, ahol Nagy József Elek alpolgármester mondott ünnepi beszédet. Beszédében felidézte az 1848. március 15-én történt eseményeket, majd kiemelte:

„1848. március 15-e a magyar szabadság születésének napja. Milliók lelkében fogant, és a pesti ifjak vágya hozta napvilágra a népek tavaszán. 1848-ban zsarnoki hatalmak szöveteztek ellene. Megváltóként érkezett, és pár hónap múlva híveivel együtt megjárta a magyar Golgotát... Embert próbáló időkben harcoltak érte utolsó csepp véréig a nemzet legjobbjai, és kitarottak mellette a börtönökben, száműzetésben vagy az aradi bitófák alatt azok, akikre ezen a napon is emlékezünk: a magyar vértanúk.

A szabadság teszi Emberré az embert és Nemzetté a népet. Szabadság... Petőfivel valljuk, hogy addig élni fog, míg születésének napja ünnep nemzetünk szívében. Emlékezzünk tehát ezen a napon, és méltó módon, tisztelettel vegyük birtokba és őrizzük meg hétköznapijainkban Petőfi népének legdrágább szellemi kincsét, örökségét: a magyar szabadságot!”

Az ünnepi műsorban közreműködött Berényi Dávid színművész, a Gyáli Arany Néptáncgyűttes, valamint a Gyáli Zrínyi Miklós Általános Iskola tanulói.

A rendezvény koszorúzással zárult a Templom téri kopjafánál. A megemlékezés résztvevői főhajtással tisztelegtek a szabadságért küzdő hősök emléke előtt, majd a helyi intézmények és szervezetek képviselői elhelyezték koszorúikat.



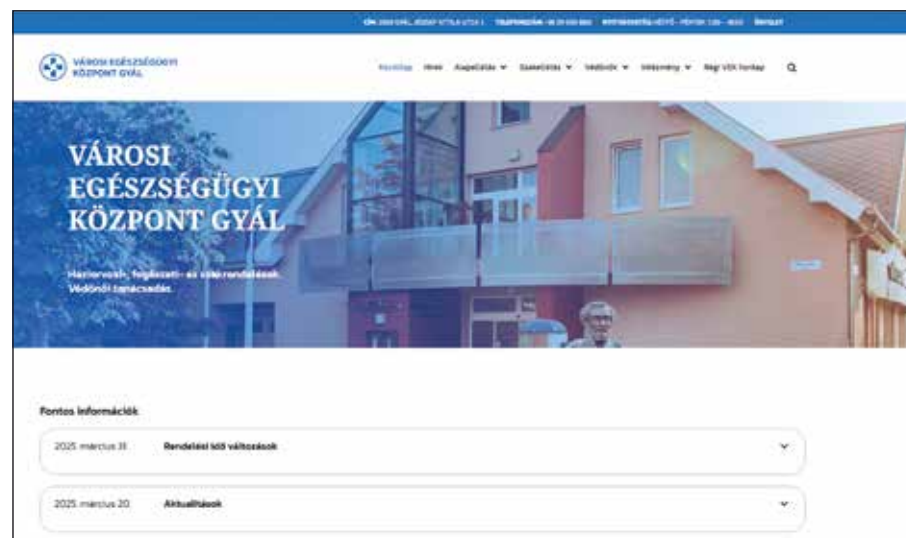


ÚJRAINDULT A SORSZÁMOS BETEGHÍVÓ RENDSZER A VÁROSI EGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONTBAN

Április elsejétől Gyál Város Önkormányzatának támogatásával újraindult a beteghívó rendszer a Városi Egészségügyi Központban. Hasonló betegirányító rendszer korábban már működött az egészségügyi központ épületében a pandémiát megelőző időszakban, amikor betegirányítók vették át a szerepet, azonban a gyakorlat azt mutatta, hogy érdemes visszatérni a sorszámos rendszerhez, megőrizve azt a lehetőséget, hogy telefonon vagy emailben előre egyeztetett időpontra is érkezhetnek a betegek.

A sorszámos rendszer azon betegek el-látását könnyíti meg, akik nem előre egyeztetett időpontra érkeznek.

A Városi Egészségügyi Központ meg-újult honlapján, a www.vekgyal.hu weboldalon naprakész, pontos tájékoztatást kapnak a betegek a rendelési időkről, az esetleges helyettesítésekről, így érdemes előzetesen tájékozódni.



Szintén az új honlapon tudnak tájékozódni arról is, hogy a háziorvosok rendelési idejük mely részében fogadják az időpontra érkező és mikor a sorszám-mal várakozó betegeket, ez ugyan-is háziorvosonként eltérő lehet. A fenti információkat természetesen az egész-ségügyi központ épületében is megta-lálják kifüggesztve a betegek.

A beteghívó rendszert a felnőtt- és gyermek házi orvosok, és a fogorvos-sok fogják használni, a szakrendelések nem.

HASZNÁLT GUMIABRONCSOK, ELEKTROMOS ESZKÖZÖK, AKKUMULÁTOROK LEADÁSA



GUMIABRONCSOK

2025. május 5-10-ig (hétfőtől szombatig) 8:00 és 13:00 óra között a Dobó Katika utca 51. szám alatti telephelyen adhatók le a használt gumiabroncsok.

HASZNÁLT ELEKTRONIKAI ESZKÖZÖK, VALAMINT AKKUMULÁTOROK

2025. május 9-10-én (pénteken és szombaton) 8:00 és 12:00 óra között a Dobó Katika utca 51. szám alatti telephelyen adható le az elektronikai hulladék, valamint az akkumulátorok.

Elektronikai hulladéknak minősül: minden hálózati árammal vagy elemmel/akkumulátorral táplált, hiánytalan elektromos eszköz és annak tartozékai, alkatrészei és a kábelek (üzemképességtől függetlenül ide sorolhatók a hűtőgépek, televíziók, informatikai, egyéb háztartási kis- és nagygépek).

Nem minősül elektronikai hulladéknak:

- a régi típusú úgymond „kibelezett” monitorok műanyag háza,
- törött, zúzott eszközök (pl. TV, monitor), azok műanyag alkatrészei (pl. porszívó gégecső), kompresszortól megfosztott hűtőgépek,
- a videokazetták, CD/DVD lemezek, nyomtató festékkazetták és patronok.

Hulladékot kizárólag gyáli lakosoktól tudunk átvenni a fenti időtartam alatt, ezért az átvétel a lakcímkártya felmutatása után történik.

Az összegyűlt hulladékok újrahasznosításra kerülnek.

Felhívjuk a figyelmet, hogy a közterületre bármilyen hulladékot kihelyezni TILOS, az köztisztasági eljárást von maga után!

Tegyünk együtt környezetünk védelme érdekében!

Gyáli Polgármesteri Hivatal

• GYÁL •



AZ INNOVATÍV
KERTVÁROS

SZEDJÜK ÖSSZE MAGUNKAT!

Gyál Város Önkormányzata
nagyszabású tavaszi nagytakarítást
szervez a városban.

Felkérjük a tisztelt gyáli lakosokat, iskolákat, civil szervezeteket, baráti társaságokat, hogy környezetünk szebbé tétele érdekében vegyenek részt ismét a szemétszedési akcióban!

A szükséges feltételeket a szervezők biztosítják (kesztyűk, zsákok, szemét elszállítása, konténerek).

A szemetshozas@gyal.hu e-mail címen április 30-ig várjuk jelentkezésüket. A megtisztítandó helyszínekről a későbbiek során informáljuk a lakosságot.

Gyülekező:
2025. május 10-én (szombaton),
reggel 10 órakor a gyáli víztoronynál.





AZ ÜLÉSTEREMBŐL JELENTJÜK

Gyál Város Önkormányzatának Képviselő-testülete március 26-án tartotta meg az összesen húszonnégy napirendi ponttal kapcsolatos ülését.

Az ülés elején a testület elfogadta Pápai Mihály polgármester beszámolóját a legutóbbi rendes ülés óta történt fontosabb eseményekről, valamint a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról. A városvezetők az alábbi fontosabb döntéseket hozták:

Elfogadták a képviselők Gyál Város 2025-2029. évi Gazdasági Programját, amelyet Pápai Mihály polgármester terjesztett elő. A gazdasági program tartalmazza a következő 5 év fejlesztési pontjait, amelyek kivonatolva az alábbiak: új főzőkonyhát és műhelyt építenek, megépül a Városház utcai második üteme, kiemelt figyelmet kapnak az autizmussal élő gyermekek, út- és járdafelújítások várhatóak, fejlesztik a helyi egészségügyi ellátást, ifjúsági parkot építenek a fiatalok részére.

Támogatást kapnak a gyáli iskolák alapítványai. **A város összesen 3,5 millió forintot biztosít az intézményi alapítványok részére,** amelyet a tanulói létszám alapján osztottak fel az iskolák között. Az önkormányzat ezzel is támogatni kívánja az iskolák mö-

gött álló civil közösségek munkáját – legyen szó tanulmányi versenyekről, szabadidős programokról vagy tehetséggondozásról (10-11. oldal).

Támogatásban részesül a Peter Cerny Alapítvány. A képviselő-testület döntése értelmében **300 000 Ft támogatásban részesül a Peter Cerny Alapítvány,** amely évente ezreknek nyújt életmentő segítséget – köztük koraszülött és kritikus állapotú újszülötteknek is. A 2024-es évben az alapítvány 2 897 kivonulást teljesített, közel 175 000 km-t megtéve speciálisan felszerelt neonatológiai mentővel, amelyek sok esetben a gyermeki élet első, legnehezebb óráiban jelentenek mentőövet a családok számára. A támogatással Gyál is hozzájárul ahhoz, hogy ez a pótolhatatlan munka tovább foly-

tatódhasson. **Gyál hét alkalommal** volt érintett mentési akcióban.

Véleményezték és javasolták a Monori Tankerületi Központ kezdeményezését, amely az Ady és Zrínyi Iskola átszervezését érinti, amivel az integráltan nevelhető **SNI tanulói létszám emelkedne a két intézményben.** Ezzel segítve, hogy a tanköteles korú SNI-s gyermekek megfelelő minőségű oktatásban részesüljenek itt, Gyálon.

A képviselő-testületi ülésen született határozatok megtekinthetők a www.gyal.hu-n. Gyál Város Önkormányzat Képviselő-testületének munkarend szerinti soros ülését 2025. április 30-án tartja a Gyáli Polgármesteri Hivatal Tanácstermében.



IKUEIKAN KARATE KIDS CUP

FANTASZTIKUS ESEMÉNY NEMZETKÖZI RÉSZVÉTELEL

Március 8-án, harmadik alkalommal került megrendezésre az IKUEIKAN Karate Kids Cup, Gyálon. Egy különleges esemény, amely nemcsak a helyi karate közösség, hanem a nemzetközi sportbarátok számára is igazi ünnep volt. Az esemény színvonalát a helyszín is emelte, fantasztikus környezetben a Gyáli Sportcsarnokban zajlott az esemény. A rendezvényre összesen 155 résztvevő érkezett, akik több mint 400 nevezéssel indultak, így a verseny színtere igazi nemzetközi eseménnyé alakult, hiszen Magyarország mellett Romániából és Ausztriából is érkeztek fiatal harcosok.

Az esemény egy perces néma csenddel indult, ahol a résztvevők Sara Nukina emlékére hajtottak fejet, a Nukina sensei lányára, aki örökre a közösség szívében él. Ez a csendes tiszteletadás nemcsak a verseny légkörét emelte, hanem lehetőséget adott arra is, hogy a közösség megemlékezzen Sara életéről és örökségéről, amely a karate szellemiségében él tovább.

A formalitások után Nagy József Elek, Gyál alpolgármestere nyitotta meg a rendezvényt. Beszédében hangsúlyozta a sport és a közösség fontosságát, valamint kifejezte elismerését az esemény szervezőinek és résztvevőinek. Az al-

polgármester szavai inspirációt adtak a fiatal karatékáknak. A beszéd végén az alpolgármester feltűzte a város jelképét Nukina sensei zakójára!

A verseny fővédnöke, Nobuyuki Nukina 6. danos japán nagymester, aki nemcsak a karate tradíciójának képviselője, hanem családi kapcsolata révén is szorosan kötődik az eseményhez. Nobuyuki mester jelenléte különösen fontos volt, hiszen ő nemcsak Sara emlékére hívta fel a figyelmet, hanem a karate hagyományainak és értékeinek ápolására is.

Az esemény főbírája, Szécsényi Attila 6. danos nagymester, a karate világában elismert személyiség, aki tapasztalatával és szakmai tudásával biztosította a verseny zökkenőmentes lebonyolítását. Attila irányítása alatt a bírók szakszerűen és fair módon értékelték a versenyzők teljesítményét, biztosítva, hogy a verseny mindenkinek emlékezetes élmény maradjon.

A rendezvény alatt a fiatal karatékák fantasztikus teljesítményt nyújtottak, bemutatva a karate értékeit: a fegyelmet, a tiszteletet és az önmagukba vetett hitet. Számos izgalmas mérkőzés zajlott a tatamin, ahol a gyerekek nemcsak technikai tudásukat csillogtatták meg, hanem sportszerűségükkel és elszánt-

ságukkal is elnyerték a nézők szívét. A klubok közötti barátságok megszületése és a szurkáló közönség lelkesedése különösen felemelő látványt nyújtott.

Ezen a napon a gyerekek nemcsak versenyeztek, hanem barátságokat kötöttek és értékes tapasztalatokat szereztek. A verseny szelleme nemcsak a sikerre összpontosított, hanem arra is, hogy a fiatalok megtapasztalják a közösség erejét és a karate iránti szeretetet. A gyerekek örömmel és lelkesedéssel indultak el a tatamin, tudva, hogy minden lépésük során támogatók állnak mögöttük.

A verseny sikerét visszaigazolja, hogy a résztvevők élményekkel és új barátságokkal gazdagodva távoztak. Az IKUEIKAN Karate Kids Cup nemcsak egy sporteseményt, hanem egy életre szóló élményt, barátságokat és a karate szellemiségét népszerűsítette, emellett egy valódi közösségi eseményként is szolgált.

Köszönjük mindazoknak, akik részt vettek és támogatták az eseményt! Találkozzunk legközelebb is a tatamin, új élményekkel és kihívásokkal várva!

Rózsa Attila
IKUEIKAN Karate Hungary



IDÉN IS TÁMOGATJA AZ ÖNKORMÁNYZAT AZ ISKOLAI ALAPÍTVÁNYOKAT

Az önkormányzat évek óta támogatja az iskolai alapítványokat. Az idei évben 3,5 millió forintot osztott szét a képviselő-testület a gyáli iskolai alapítványok között létszamarányosan, ezzel is segítve az iskolákban folyó pedagógiai programokat és nevelői munkát.

Idén is megkérdeztük az iskolákat, hogy tavaly mire fordították ezt az önkormányzati támogatást.

GYÁLI ADY ENDRE ÁLTALÁNOS ISKOLA

„A Gyáli Ady Endre Általános Iskolát támogató Ifjú Szívek Közhasznú Alapítvány 2024-ben Gyál Város Önkormányzatának jóvoltából **855 270 Ft támogatásban** részesült, melynek teljes összegét az alapítvány cél szerinti működésére fordítottuk. Az iskola kiemelt feladata a minőségi alapképzésen túl, az emelt szintű nyelvoktatás biztosítása, melynek eredményeként a 7-8. osztályos diákjaink nyelvvizsgát tesznek.

A sikeres nyelvvizsga esetén, az alapítvány a vizsgadíj felét kifizeti a diákoknak. A tavalyi tanévünk témája volt a felelős állattartás, ennek jegyében szerveztük a minden évben hagyományosan megrendezésre kerülő **Családi napunkat is.**

Az alapítványunk az önkormányzati támogatásból ennek a **nagyszabású programnak** a költségeit is támogatta, többek között vidámparki szolgáltatásokra, állatsimogatóra, jutalom és ajándéktárgyakra. Ebben a tanévben is hozzájárultunk az arra **rászoruló diákok tanulmányi kirándulásának, erdei iskolájának, és a révfülöpi táborozásának költségeihez.** A támogatást megköszönjük, hiszen a kapott összegből támogattuk a nyelvtanulást, anyagi segítséget tudtunk nyújtani a családoknak, örömet okoztunk diákjainknak, és ismét együtt tölthettünk egy vidám, programokban gazdag, családias hangulatú délutánt.” - *mondta Gazdikné Kasa Csilla az iskola igazgatója.*

Az idei támogatási összeg 3,5 millió forint volt, amit az intézmények létszámához arányosan osztottak szét az alábbiak szerint:

Gyáli Ady Endre Általános Iskola (644 fő)	1 015 200 Ft
Gyáli Bartók Béla Általános Iskola (510 fő)	804 016 Ft
Gyáli Zrínyi Miklós Általános Iskola (321 fő)	506 152 Ft
Gyáli Kodály Zoltán AMI (294 fő)	463 600 Ft
Érdi SZC Eötvös József Technikum (451 fő)	711 032 Ft

GYÁLI BARTÓK BÉLA ÁLTALÁNOS ISKOLA

„Az önkormányzattól az elmúlt évben **607 410 Ft támogatást** kapott a Bartók Alapítvány, melynek teljes összegét az alapító okiratunkban meghatározott célokra fordítottuk.

Kiemelt iskolai projekteket támogattunk, mint például **ÖKO-nap, virágültetés, kertgondozás.** Hozzájárultunk tanórán kívüli, illetve **szabadidőben megvalósuló közösségépítő és kulturális programok sikeres megvalósításához.**

Legnagyobb rendezvényünk az **Alapítványi nap** volt, ahol a szülőkkel, civil szervezetekkel együtt töltöttünk el egy kellemes, tartalmas napot.

Kiemelten fontos számunkra, hogy tanulóink egyéni képességei mindteljesebb mértékben kibontakozzanak, ezért a tanórai differenciáláshoz szükséges eszközök beszerzéséhez is hozzájárultunk.

Támogattuk **tehetséges tanulóink versenyeken való részvételét** átvállaltuk a nevezési díjak 50%-100%-át. (Bolyai Matematika Verseny, Zrínyi, Területi Matematika Verseny, Angol nyelvi verseny, Hevessy Kémia Verseny).

Osztályfőnöki javaslat és szülői kérés alapján a **tanulmányi kirándulások részvételi díjának** kifizetéséhez is hozzájárultunk. Alapítványi díjat adományoztunk a legtehetségesebb 8. osztályos tanulónknak. Fontos számunkra, hogy a hozzánk járó gyermekek izléses szép környezetben töltsék mindennapjaikat, ezért az iskolai dekorációhoz szükséges eszközök, anyagok beszerzését is támogattuk. Igyekeztünk a leghasznosabban felhasználni a kapott összeget. Nagy tisztelettel köszönjük az önkormányzatnak a támogatást.” - *nyilatkozta Fekete Zoltánné Marsi Judit a Bartók Alapítvány elnöke.*

GYÁLI ZRÍNYI MIKLÓS ÁLTALÁNOS ISKOLA

„Gyál Város Önkormányzata 2024. évben **435 000 forinttal** támogatta a Rodostó Alapítványon keresztül a Gyáli Zrínyi Miklós Általános Iskolát, annak tanulóit, melyet ezúton is hálásan köszönünk!

2024-ben a **szabadidős tevékenységek** mellett a **versenyeken való részvételt** támogattuk. Az iskolát képviselő **néptáncsoportnak** nyújtottunk támogatást és a **sakkversenyekre** való készülést is megsegítettük. Nagy gondot fordítottunk az iskolai környezet javítására, szépítésére.

A Rodostó Alapítvány hozzájárult az iskolai hagyományok ápolásához, a kulturális élet fejlődéséhez, az **osztálykirándulásokhoz, a napközi foglalkozások** eszköztárának bővítéséhez, a városi versenyek, iskolai ünnepségek, rendezvények színvonalasabbá tételéhez. A Rodostó Alapítvány a jövőben is szeretne minél több gyermek számára támogatást, segítséget, lehetőséget, esélyt adni.” - *nyilatkozta Ormosné Surányi Katalin a Rodostó Alapítvány elnöke.*

GYÁLI KODÁLY ZOLTÁN ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI ISKOLA

A Gyáli Kodály Zoltán Alapfokú Művészeti Iskola alapítványa, a Gyáli Muzsikáért Alapítvány 2024-ben **348 790 Ft** összegű támogatásban részesült, amit egyelőre nem használtak fel.

ÉRDI SZAKKÉPZÉSI CENTRUM EÖTVÖS JÓZSEF TECHNIKUM

„Iskolánk, az Érdi SZC Eötvös József Technikum, az „Eötvös József Alapítvány a Gyermekekért” nevű alapítványunkon keresztül, a 2024/2025-ös tanévben **553 530 forint támogatást** kapott Gyál Város Önkormányzatától. Ez az összeg lehetőséget biztosított arra, hogy diákjainkat támogassuk tanulmányaik során és kellemesebb iskolai környezetet teremtsünk számukra.

A támogatásnak köszönhetően **több diákunk számára vált elérhetővé a tanulmányi kirándulásokon való részvétel**, ami nemcsak élményekkel, hanem hasznos tudással is gazdagította őket. Ezek az utazások hozzájárultak a közösségépítéshez, a tantermi oktatáson túlmutató ismeretek megszerzéséhez és a tanulási motiváció növeléséhez.

A 2024/2025-ös tanévben is folytattuk **termeink „okosítását”** a támogatásnak köszönhetően **modern technológiai eszközökkel** gazdagítottuk az oktatási környezetet, létrehoztunk egy „olvasósarkot”, ahol a diákok elmerülhetnek az olvasásban, pihenhetnek. Az iskolai könyvtárunk állományát is bővítettük szakkönyvekkel, segítve ezzel az oktatók munkáját. Emellett **társasjátékokat** is vásároltunk, amelyek a közösségi életet erősítik, fejlesztik a diákok problémamegoldó és együttműködési készségeit.

Mindezek a fejlesztések hozzájárultak ahhoz, hogy iskolánk egy még kellemesebb és inspirálóbb helyé váljon a tanulók számára. Köszönjük Gyál Város Önkormányzatának nagylelkű támogatását, amely lehetővé tette mindezt! Hálásak vagyunk, hogy közösen dolgozhatunk diákjaink jövőjének építésén.” - *mondta Husztiné Tófn Mónika alapítványi elnök.*

GYÁLI BARTÓK BÉLA ÁLTALÁNOS ISKOLA

BARTÓKOSOK NAGY TALÁLKOZÁSA

A program szervezői:
Molnárné Bökönyi Mária és Nagy Erzsébet

Jelentkezni lehet:
mmazsi62@gmail.com
nagy69@gmail.com

2025. MÁJUS 17. SZOMBAT 14 ÓRA

Helyszín:
Gyáli Bartók Béla Általános Iskola

Minden elballagott osztályt szeretettel várunk!



40. ÉVES A GYÁLI BARTÓK BÉLA ÁLTALÁNOS ISKOLA

Március 26-án különleges alkalommal ünnepelték a Gyáli Bartók Béla Általános Iskola fennállásának 40. évfordulóját a közösségi házban. Az ünnepi gálaműsorban jelenlegi és volt tanulók is részt vettek, és a diákok lenyűgöző fellépéseivel kápráztatták el a közönséget. A műsor igazán meghitt és igényes volt, de ahogy a Bartók iskola szelleméhez illik, könnyed és elfogadó hangulatban zajlott. Az iskola 500.000 Ft támogatást kapott az önkormányzattól, amelyet Pápai Mihály polgármester Nagy József Elek alpolgármesterrel közösen adott át. A következőkben Baranya Tiborné, az iskola igazgatójának sorait olvashatják az évfordulóról:

Az évfordulók mindig különleges, kiemelt helyet foglalnak el az ünnepek között. Ilyenkor a legszebb és legfontosabb az együttlét, az, hogy ilyen sokan összegyűltünk megadni a tiszteletet a múltnak, melynek részesei voltunk, az emlékeknek. A jubileumok alkalmat adnak arra, hogy megálljunk egy pillanatra, végiggondoljuk amit elértünk, de ez egyben az új kezdetek ideje is.

Ez az alkalom nemcsak egy mérföldkő a történelemben, hanem egy lehetőség arra is, hogy visszatekintsünk az elmúlt évekre.

Ebből a közös tudásból, élményekből, emlékekből áll össze a történelem, a 40. születésnapját ünneplő Gyáli Bartók Béla Általános Iskola történelme.

40 év, 7 280 tanítási nap, 40 ballagás, 40 évnitő, mintegy 120 elballagó osztály.

A mi munkánk csapatmunka, nagyon fontos, hogy meglegyen az összhang, ismerjük, értsük egymást, hogy mindenki tudja, mikor, mit kell tennie, bizalommal fordulunk egymáshoz... és hogy szívből jövő legyen a közös cél.



Exupéri így ír: Egy magányos kő mindig kő marad. Ám ha kell, a sok kis kő templomot épít. Igazi közösség alakult ki. Olyan közösség, ahol mai napig érezzük azt az összetartó erőt, érzelmi szálát, ami ideköt minket, iskolánkhoz.

Elődeinktől kapott örökségünket féltve őrizzük: Iskolánk jó hírét, eredményességét belső kohézióját, következetes szeretetteljes légkörét, egyedi



arculatát megtartva, szakmailag magas színvonalú oktató -nevelő munkával, emberségesen, szeretettel, segítve egymásnak.

Ezen munkálkodtunk eddig és ezen munkálkodunk a jövőben is.

Baranya Tiborné
a Gyáli Bartók Béla Általános Iskola
igazgatója





ISTEN ÉLTESSE A 30 ÉVES GYÁLI KODÁLY ZOLTÁN ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI ISKOLÁT!



Fantasztikus gálaműsorral ünnepelte 30. születésnapját a Gyáli Kodály Zoltán AMI március 29-én a Gyáli Sportcsarnokban, ahol megtelt a lelátó ünneplő közönséggel.

Az ünnepi műsort a zeneiskola régi és jelenlegi növendékei és tanárai adták elő, akik zseniális előadásokkal örvendeztették meg a nézőket.

Nagy József Elek alpolgármester ajándékkal érkezett az eseményre: Gyál Város Önkormányzata nevében emléklapot, adott át Zabán Lászlónak, a zeneiskola igazgatójának, valamint egy **300 000 forint értékű** adománylevelet, amelyet Pápai Mihály polgármester saját keretéből biztosított a zeneiskolának.

Az alpolgármester beszédében kiemelte, hogy a születésnapi gálaműsorban a múlt, a jelen és a jövő is megjelent: jó volt látni az egykori diákok visszatérését, a jelenlegi növendékekkel közös produkciójuk pedig olyan hangulatot varázsolt, amitől új tanulók kapnak kedvet a zenetanuláshoz.



LEGYŐZNI A HALÁLT

INTERJÚ GAZSI ZOLTÁNNAL, AZ EISBERG HUNGARY KFT. CÉGVEZETŐJÉVEL

Április 10. a rák elleni küzdelem világnapja. Ez az időszak nemcsak a megelőzésről, az odafigyelésről, hanem azokról az emberi történetekről is szól, amelyek példát, erőt és reményt adhatnak másoknak.

Gazsi Zoltán, az Eisberg Hungary Kft. – a gyáli székhelyű salátagyár – cégvezetője nemcsak a cég élén áll közel két évtizede, hanem saját életútján keresztül is hiteles példája a küzdelemnek és az újratervezésnek. Nyíltan beszél arról, hogy rákbetegséggel küzdött, és hogyan változtatta meg ez az életszemléletét, vezetői attitűdjét, emberi kapcsolatait. Azóta is azon dolgozik, hogy cége ne csupán termeljen, hanem közösséget is építsen értékkel, emberközpontúan. Vele beszélgettünk a betegségről, a gyógyulásról, a mindennapokról, és arról, hogyan lehet az üzleti világban is helye az életigenlésnek.



vizsgálatok, mégis van bennem egy belső béke, hogy van még időm megvalósítani sok tervem. Szóval nem panaszkodom.

Egy kicsit mesélne nekünk a betegségről? Mikor és hogyan derült ki, hogy beteg? Milyen gondolatok kavargtak Önben?

2019 augusztusában találtak egy vastagbél polipot, amely rákosnak bizonyult. Ilyenkor mindenki átmegy azon, hogy miért pont én? De nekem ez hamar lecsengett. Az Eisbergnél is ezt tanítjuk a kollegáknak, hogy minden helyzetből a legjobbat hozzák ki. Ha valami elromlik, keressük az okot, hogy tanuljunk belőle, de elsősorban a helyzet megoldására koncentrálnak a kesergés helyett. Ez belém ivódott, és itt is segített. Tiszta voltam vele, hogy ha egy évvel korábban elmegyek a kolonoszkópiás vizsgálatra, (vastagbéltükrözés) akkor nem került volna sor 5 műtetre és 32 kemoterápiás kezelésre az elkövetkező hat évben. Ezt elrontottam, valahogy nem jutott el hozzám ez az információ, pedig jártunk menedzserszűrésekre is.

Mit tanult a betegségéről?

Ma már tudom, hogy a megelőzésre kell koncentrálni, mert ha már a rákos sejt megtapadt valahol, daganatot, áttétet képzett, onnan elindul a macska-egér harc. A daganatos sejt osztódik, és magától nem hal el, mint az egészséges sejteink. Elbújik az immunrendszer elől, mutálódik, szerkezetet vált, rezisztenssé

válal a kemoterápiás szerekre, és a testben vándorolva más szervekben is áttétet képez. Ha szerencsénk van, a daganat kiműthető, vagy jól reagál a kemoterápiás kezelésre, így átmenetileg időt lehet nyerni, de általában csak átmenetileg. 5 év tünetmentességnél mondja az orvosi protokoll, hogy valaki meggyógyult, de ez sem garancia semmire: van, hogy tíz évvel később is visszatér. Szóval megelőzés, megelőzés, megelőzés. Szűrés, és életmód. Tudom, életmódot sokan nem tudnak változtatni, de legalább vastagbélvizsgálásra menjenek el 45 éves kortól. Évente 7 – 8 000 ember hal meg ebben a betegségben, plusz sokezer él kivezetett sztómazákkal és más nehezítettséggel. Ennek nagy része megelőzhető lenne.

Mi segített Önnek a legnehezebb időszakokban a család, a munka, vagy valami más?

Mozaikcsaládunk van, első házasságomból Zoli fiam és Tilda lányom, másodikból Fruzsina lányom született, és feleségemnek, Andinak is van előző házasságából egy fia, Kristóf. Mindenki szuper párt is választott. Már két unokám is van, Kornél és Zotya. Ez a család az elmúlt években a nehézségek hatására hihetetlenül összekovácsolódott. A krízisek vagy szétszűsztenek vagy összeforrasztanak, de olyan nem marad, mint előtte volt. A mi családunk összekovácsolódott, közösen értünk össze a folyamatban, melyben a betegségnek komoly szerepe volt. Szóval a család igazi támasz volt, mindenben segítettek, támogattak, együtt sírtunk és neveltünk. Értük mindig is érdemes volt küzdeni, nem feladni.

Másodikként mindenképpen az Eisberg csapatát kell megemlítenem, fantasztikus, amilyen támogatást tőlük kaptam. A felsővezetés, akkori helyettesem Pál Gyula (aki átvette tavaly tőlem az ügyvezető pozíciót) mindent megtett, hogy a gyógyulásra koncentráljak, a dolgozók közül is nagyon sokan érdeklődtek folyamatosan sms-ben, facebookon, sokféle módon. Megható volt az összefogás, és sok erőt is adott. Küldtek nekem kis dobozt "Erőleves a lelkednek" felirattal, benne 140 kis cetli volt, rajta kedves üzenetek, biztatás.

Ez nagyon figyelmes. Jó érzés lehet, hogy vezetőként nemcsak tisztelik Önt, hanem becsülik és szeretik is. Hogyan tudott jelen lenni a cég életében, miközben a magánéletben is komoly kihívásokkal szembesült?

Őszinte leszek, azt hittem az elején, hogy gyorsan túl leszek rajta. Műtét, fél év kemoterápia, és miután megmutattam, hogy „nekem ez is megy”, visszatér majd minden a szokásos kerékvágásba. Teljesen nem tudtam a cégből sosem kiszállni, mert szeretem a munkám, a csapatot és ők hagytak dolgozni, pihenni saját ritmusomban. A gyógyulás sajnos nem lett olyan gyors, mint terveztem: az állandósult kezelések lettek az új életforma, ami időnként mindannyian befáradunk. De nincs mit tenni, folytatni kell. Ha elfáradok, és nem hajtom, keresem a lehetséges megoldásokat, meghalok. Most éppen Frankfurtban egy új eljárást tesztelnek: rák elleni peptidvakcinát kapok 6 hónapon keresztül, melyeket a saját tumoromból állítottak elő. Az orvosok azt látják, akiben van életerő, az él tovább. Bennem van. Ha tudom, ez mennyire bonyolult lesz, sokkal hamarabb átadtam volna a vezetést Gyulának. Valahogy minden kezelés után új remény csillant fel, hogy még pár hónap, és vége. Arra talán jó volt, hogy Gyulának is volt ideje mindent szép nyugodtan átvenni, tulajdonképpen ideális munka átvétel-átadás történt. A csapat régóta ismerte, elfogadta, és örömmel látom, hogy sok mindent jobban csinál, mint én. Büszke vagyok rá, a vezetőkre és minden dolgozóra, ahogy ezt az átmenetet együtt így kezelni tudtuk.

A könyvében és interjúiban is sokat beszél arról, hogy a betegség által átértékelte az élethez való hozzáállását. Mi változott meg leginkább Önben?

Bennem történtek a változások, és ezzel gyakorlatilag életem szinte minden területe változott. Vezetői iskolákban tanítják, hogyan kell prioritizálni: felismerni, mi a fontos, mi nem fontos és mi a sürgős és mi nem az. Gyakran a sürgős, nem fontost vesszük előre, és a fontos sosem kerül sorra.

Amikor azt mondták nekem 52 évesen, hogy a statisztika szerint 1-3 évem van hátra, akkor volt mit végiggondolnom, mire is elég ez az idő. Mi az igazán fontos? Mit hagyok magam után? Elhatároztam, hogy innentől főleg olyan dolgokat csinállok, amiket nagyon szeretek. És olyanokkal, akiket nagyon szeretek.

Elhagytam a nosztalgiabarátóságokat, melyek már nem töltöttek, szereztem helyettük sokkal értékesebbeket. Selektívebben olvasok híreket, nem csámcsogok celebek életén, olyanokat olvasok és nézek, melyek minőségibbé teszik az életem, melyek segítenek a bennem levő készségeket kibontakoztatni. A tudásátadás még fontosabbá vált számomra: sok mentorprogramban mentorálok, egyetemeken és cégeknél előadásokat tartok, megírtam a könyvem, a LinkedIn szakmai social media platformon 22 ezer követőm olvassa és kommentálja hetente posztjaim. Átadtam az ügyvezetést Gyulának, a cég „arcaként” építem az Eisberg brandet, viszem a cég jó hírét. Nemcsak az egészséges saláta az üzenet, hanem a testi-lelki egészség összhangja, és a bizalmi alapú cégkultúra fontossága. Cégvezetőként és magánemberként is olyan ügyeket támogatok, melyek értéket teremtenek, túlmutatnak a mindennapokon. Példát mutatunk abban is, hogy érzékenyek vagyunk a nehezebb helyzetben lévő társaink sorsa iránt.

Az Eisberg nemcsak egy termelőüzem, hanem egy különleges vállalati kultúrával bíró közösség. Hogyan hatott ez a közeg a gyógyulására? És fordítva: hogyan formálta ez a történet a céget?

Nagyon hiszek abban, hogy bizalmi kultúra nélkül a dolgozók nem tudják kihozni a bennük lévő potenciált, azaz céges hatékonyságról sem beszélhetünk. Bizalomhoz pedig vezetői hitelesség és őszinteség kell, és az, hogy arról beszéljünk, ami a lényeg. Teljesen transzparenssé elmondtam az elején: fogalmam sincs, a betegségem hova fut ki, de látni fogják, hiszen minden előttük történik. Nincs tabu, mindent mondok, és bármit kérdezhetnek. Segítek azoknak, akik hasonlóan nehéz helyzetbe kerülnek: körbejáróm a lehetőségeket, kitaposom az utat. Nem sajnáltattam magam, mindig elmondtam, hogy mindezzel együtt én boldog ember vagyok. Hiszem, hogy őket is felszabadította, hogy nem kellett találgatniuk, mi lehet velem, hiszen időről időre körbeírtam egy kis helyzetjelentést. Csinálom a dolgom, tegyék ők is. Szóval nekik is jó volt, és nekem is, én nem is tudtam volna ezt másképp csinálni. Ez volt számomra az önazonos, a hiteles. Bízom abban, hogy ezt a mintát a vezetők és sokan mások is magukkal vitték.

Cikkünk a túldoldalon folytatódik



„Tiszteletbeli Gyálként” mit jelent Önnek, hogy a cég itt működik, és innen indul nap mint nap az ország szinte minden pontjára az egészséges saláta?

Fantasztikus érzés, hogy az elmúlt 33 évben el tudtuk érni, hogy az ország összes nagyobb városában és egyre inkább a kisebb településeken is kapható Eisberg konyhakész saláta. Van feladat bőven, a lakosság 65% -a túlsúlyos vagy elhízott, és 1 millió körüli a cukorbetegek száma, ami egyértelműen az életmódnak köszönhető. Igyekszünk nemcsak a termékeinkkel jelen lenni, de az egészséges életre nevelésben is fontos szerepet vállalunk. Ahogy említettem, kiemelkedő társadalmi felelősségvállalási programunk van, rengeteg különleges ügyet, szervezetet, gyermekkórházat, fejlesztő programokat támogatunk. Ezeket az ügyeket, a legújabb híreket mindig megosztjuk, hiszen tudjuk, a dolgozók is büszkéek arra, hogy munkájuk eredményeként sorsokat is tudnak jobbra tenni. Nemcsak salátát dolgozunk fel és értékesítünk, hanem ételeket is változtatunk.

Sokan nem beszélnek a betegségről, Ön viszont vállaltan, őszintén nyilatkozik róla. Miért tartja fontosnak ezt?

Egész életemet elég nyitottan éltem, mindig megosztottam másokkal örömem, bánatom, majd könyvet is írtam

róla. Ez nem egy tudatosan felvett stratégia, én ilyen vagyok, és azt tapasztaltam, ez a nyitottság engem segített utamon. Általában értékelték, még ha először meg is hökkentek rajta. A visszajelzések nagyon pozitívak, rengeteg üzenetet kapok mindenféle csatornán, amiben megköszönik, hogy megosztottam tapasztalatom, és elmesélik, hogyan inspirálta őket, mit visznek tovább belőle. Gyakran kapok boldog üzeneteket, hogy hatásomra elmentek vastagbél-tükrözésre, és szerencsére nem találtak semmit. És sok olyan is van, aki izgatottan várja a szövettan eredményét.

Mit üzenne azoknak, akik most járnak hasonló úton akár friss diagnózissal, akár a kezelések közepén?

Tudom, hihetetlenül fog hangzani, de az elmúlt hat évem nem cserélném el senkivel. Annyit tanultam magamról, határaitól, a boldogságról, barátságáról, az életéről, mely tudást máshogy nehéz lett volna összeszedni. A betegség lehetőséget ad saját magunk jobb megismerésére. Fel kell ismerni, hogy a betegség akkor alakul ki, amikor a belső harmónia valamitől megbomlik. Nem Istencsapásként kell a bajra tekinteni, hanem lehetőségként: szervezetünk jelzett, hogy változtatni kell valamin. Ezt a valamit ki lehet deríteni. Nem könnyű, de nem lehetetlen. Jó hír, hogy bármilyen komoly be-

tegséggel diagnosztizálnak valakit, tudnia kell, hogy az orvostudomány napról napra fejlődik: ami ma lehetetlen, holnap lehetséges. Időt kell nyerni, ez a feladat. Nem belefáradni. Ehhez a betegnek saját magát kell a középpontba állítania: megérteni betegségét, megtalálni a megfelelő orvosokat, gyógymódokat, és mindennap tenni valamit a gyógyulását: olvasni egy cikket, egy történetet, sétálni, egészségesebben enni, elhagyni egészségtelen szokásokat. Rengeteg információ elérhető az interneten is. Sokszor nem az információhiány a gond, hanem az, hogy tudják, mit kellene tenni, de képtelenek a rossz szokásokat abbahagyni, és helyettük jobbakat beépíteni. Erről is van számos könyv, hogyan lehet ezt megvalósítani.

Mit üzen az egészséges embereknek, akik talán még nem gondolnak arra, milyen törekény lehet az élet?

Ne higgyék el, hogy rossz dolgok csak mással történnek meg. Járjanak el szűrésre, mozogjanak minden nap (6-7 km séta tökéletes), cukros ételt-italt és alkoholt ne fogyasszanak. Egyenek sok frisset (salátát mindenképpen), kerüljék a tartósítószeres ételeket. Törekedjenek a szeretetteli párkapcsolatra, az egy erős védőfaktor. Esetleges veszekedés után béküljenek ki gyorsan, és ne aludjanak el haraggal a lelkükben. Egy 80 éve tartó Harvard-kísérlet egyik fő tanulsága: boldogságuk egyik meghatározó eleme, hogy van-e elég barátunk, akikkel számíthatunk egymásra. Velük kell minőségi időt eltölteni. Minden veszélyfaktort nem lehet kiiktatni, de ha a fentieket megteszik, már sokat tettek magukért és családjukért. Gondoljanak gyakran arra, ha az a nap lenne életük utolsó napja, mire lennének büszkéek, mit hagynának maguk után. Sok mindent másképp fognak csinálni aznap.

Egy ingyenes rendezvényt szervezek április 26-án este 18.00-ra a Millenáris D épületébe, Önzetlenség Napja elnevezéssel.

Rakoncay Gábor tart motivációs beszédet, Palya Bea énekel, Szirtes Edina hegedül, és a Zeng (Zenével a Rákos Gyermekéért alapítvány) együttese ad jótékonysági koncertet.

Aki eljön, érezni fogja a pozitív energiák, az önkéntesség, a közösség erejét.

Regisztráció: gazsizoli.hu oldalon.

A GYÓGYÍTÓ ÉRINTÉS EREJE

BEMUTATJUK VÁROSUNK EGYIK ELHIVATOTT MASSZŐRÉT

Egyre többen ismerik fel, hogy a testi-lelki egyensúly nem luxus, hanem alapvető szükséglet, ebben pedig hatalmas szerepe van az érintésnek, a figyelemnek, és azoknak a szakembereknek, akik nap mint nap azért dolgoznak, hogy mások jobban érezzék magukat a bőrükben.

Gyálban is van olyan, aki **nemcsak a testet, de a lelket is megérinti**: ő **Szabó Róbert**, nagy odaadással dolgozó masszőr, aki immár **három éve** várja vendégeit barátságos, nyugodt környezetben saját szalonjában, amelyet a családi ház udvarán alakított ki.

Legyen szó stresszoldásról, fájdalomcsillapításról vagy egyszerű kikapcsolódásról, Róbert munkája minden alkalommal személyes és egyedi:

„Minden ember más, és minden test másképp reagál. A masszázs számomra nem egy sablonos technika, hanem egy párbeszéd. Figyelni kell a testre, és arra is, amit nem mond ki szavakkal.”

Pályája nem indult egyenes vonalban: **színészként kezdte**, vándortársulatok tagjaként járta az országot. A színpad ma már csak hobbi, de az éneklés és a hangok világa máig fontos része az életének. Rendszeresen tanul szolfézst, és a jövőben szeretné **a hangterápia eszközeit a masszázsba is beépíteni**, mert hisz benne, hogy a hangok rezgései képesek gyógyítani.

A masszázs iránti elhivatottsága vendégként alakult ki benne:

„Amikor rendszeresen jártam masszázsra, azt vettem észre, hogy nemcsak a testem, de a lelkem is oldódik közben. Egy ponton éreztem, hogy ezt én is szeretném adni másoknak.”

Az első vendége Pesten foglalt nála időpontot, akkor még a XIII. kerületben dolgozott. Bár szigorúan követte az iskolában tanultakat, gyorsan felismerte, hogy **a legjobb masszázs nem tankönyv szerint történik**, hanem empátiával, testre szabottan. Azóta is ebben hisz: **technikai tudását folyamatosan bővíti**, és a kezelése során ötvözi is a különféle módszereket.

Szolgáltatásai között megtalálható a **sportmasszázs, köpölyözés, trigger pontkezelés, csontkovácsolás, svédmasszázs és nyirokmasszázs** is. Vendégköre széles: sportolók, ülőmunkát végzők, édesanyák, idősek, és nemcsak Gyálról, hanem a belvárosából is visszajárnak hozzá.

„Ez a hivatás engem is feltölt. Miközben másokon segítetek, én is pihenek. Szerintem a masszázs csak akkor hat igazán, ha a lelkünk is rendben van.”

Róbert számára nem idegen az azonnali helytállás sem. Egy alkalommal egyik barátja este fél 10-kor becsípődött hátal kereste meg, és ő azonnal segített.



„Mindent bevettem, amit tudok – a fájdalom teljesen elmúlt. Ez számomra is óriási élmény volt.” – meséli.

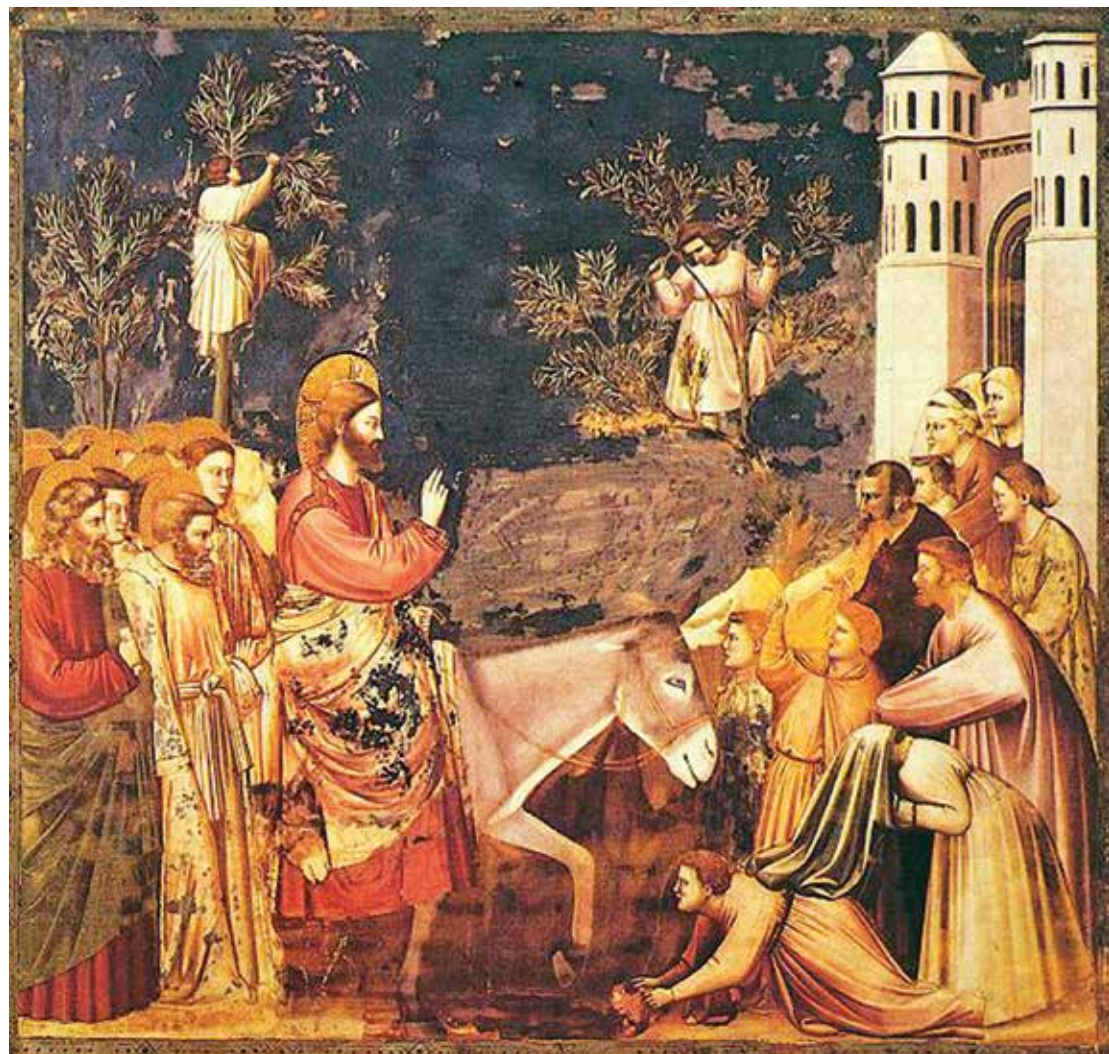
A jövőben szeretne **kineziotape technikával is dolgozni, valamint elmélyedni a hangalapú terápiákban is**. Szívügye, hogy **ne csak fizikai szinten, de lelkileg is támaszt nyújtson azoknak, akik hozzá fordulnak**.

Szabadidejében kertészkedik, énekel, családjával tölti az időt. Felesége sportpszichológus, kislányuk, Borka a közös örömük.

Azoknak, akik még nem jártak masszázsra, de fontolgatják, ezt üzeni:

„A rendszeres masszázs nem luxus, hanem tudatos törődés önmagunkkal. Ha időt szánunk rá, akár hetente, akár kéthetente, hosszú távon nemcsak megelőzhetjük a fájdalmat, de egy egészségesebb, nyugodtabb életminőséget is elérhetünk.”

Szabó Róbert masszázsza nemcsak technikai tudás, hanem egyfajta gyógyító jelenlét. Egy olyan fiatal szakemberé, aki hivatásként tekint arra, hogy másokat testileg és lelkileg egyaránt jobb állapotba hozzon.



HOZSANNA DÁVID FIÁNAK!

A Virágvasárnap, az Úr szenvedésének vasárnapja a Nagyhét kezdetét jelenti. E nap eredeti neve a római liturgiában a Pálmák vasárnapja, ami a világegyházban sokhelyütt Olajágak vasárnapjává, magyar egyházunkban Virágvasárnapká alakult.

Jellegzetes szertartásai a barkaszentelés, a körmenet Jézus jeruzsálemi bevonulásának emlékére, valamint a szenvedéstörténet, a Passió éneklése.

Ez a nap kettős hangulatot áraszt: szemléli egyrészt a jeruzsálemiek várakozását és örömet, melyet a Messiás király eléréstén éreztek, másrészt bemutatja azt is, ahogy Jézus - akiben ugyanők végül megbotránkoztak, mivel nem töltötte be túlságosan emberi elvárásait - elindul a szenvedés útján.

Elgondolkodtató a barkaszentelés kezdetén elmondott bevezető intelm szövege. Krisztus követésére hív, hogy amiként kegyelméből társai vagyunk a kereszt-hordozásban, úgy feltámadásának és örök életének is részesei lehessünk. Érdemes ízelgetni ezeket a szavakat. Emberi éle-

tünk része a szenvedés, és amikor szenvedünk, Jézus társai vagyunk szenvedéseiben, keresztthordozásában. Szendésünk tehát nem büntetésből, a vaksors kegyetlenségéből vagy Isten büntetéséből történik, hanem Krisztus kegyelméből.

Eszerint tehát Isten kegyelmének kéne tartanunk a tengernyi szenvedést, ami ezt a világot nyomorítja? Nem. Nem azt mondjuk, hogy örülnünk kellene a szenvedésnek, és lehajtott fejjel kellene beletörődnünk mindenbe, hanem azt, hogy semmi sem történhet velünk, amiben ne lenne velünk Isten kegyelme. Isten, aki kegyelmében időnként megengedi, hogy szenvedjünk, ha szenvedésünk keresztjét Jézussal együtt hordozzuk, enyhülést ad számunkra, és ha a hitben mindvégig kitartunk mellette, akkor részt kapunk feltámadásában és örök életében is.

Életemben nem sok olyan emberrel találkoztam, aki isteni értelemmel megtöltve tudta békésen hordozni szenvedéseit, küzdve a lehetségesért, de nem keserűvé váltan a kikerülhetetlen miatt. Többnyire mi magunk is összezavarodunk, és úgy érezzük, csalódnunk kellett Istenben, amikor nem úgy alakulnak dolgaink, ahogy szeretnénk volna, amikor a szenvedés nem elég messziről kerül el bennünket.

Virágvasárnapon lehetőséget kapunk arra, hogy a jeruzsálemi gyermekek örömteli énekével ajkunkon Urunk nyomába lépjünk, és az Atyába vetett bizalommal ragaszkodjunk Hozzá mindvégig, hogy ez a ma elkezdődő húsvéti misztérium a Nagypénteken át az Élet hajnalához vezessen minket.

Dr. Káposztássy Béla
plébániai kormányzó

ANYAKÖNYVI HÍREK

Szentai Zsuzsanna anyakönyvvezető tájékoztatása szerint márciusban 2 gyermek született, valamint 3 haláleset és 11 házasságkötés történt városunkban.

Házasságot kötöttek:

03.01.:

- Jaczina János és Szatmári Ildikó

03.06.:

- Lakatos Tamás János és Farkas Mónika

03.08.:

- Czako Balázs és Paksi Szandra (Paksi Balázs)
- Tamás Sándor és Ferencz Ibolya (Tamásné Ferencz Ibolya)

03.14.:

- Czékli Ferenc Attila és Gencsi Kitti (Czékli Kitti)
- Ruzsa Sándor és Földvári Nikolett (Ruzsáné Földvári Nikolett)

03.29.:

- Pirik Dániel és Molnár Vanda
- Cselkó Gábor és Sándor Krisztina (Cselkó-Sándor Krisztina)

A *Gyáli Házasulandók Program* keretén belül március hónapban **1 pár** vált jogosulttá az **50 000 Ft** összegű egyszeri támogatásra. Gyál Város Önkormányzata így a program indulása óta (2017) összesen **41 100 000 Ft** támogatást nyújtott a házasulandóknak.

Részletek: www.gyal.hu/gyalieletprogram

KÖSZÖNTJÜK 2025 ELSŐ GYÁLI BABÁIT!



2025-ben városunk első újszülöttjei január 2-án érkeztek: egy kislány és egy kisfiú!

Nagy József Elek alpolgármester személyesen is meglátogatta őket, és átadta a Gyáli Babaköszöntő Program ajándéksomagját.

Szívből gratulálunk a családoknak!
Jó egészséget és boldog életet kívánunk!



GYÁLI BABAKÖSZÖNTŐ PROGRAM

Gyál Város Önkormányzata babakelenyével köszönti a gyáli újszülötteket. A babaköszöntő csomagot igényelni kell a gyermek születését követően!

Az igénylésről és a jogosultság feltételeiről a www.gyal.hu oldalon tájékozódhatnak.



A MAGASVÉRNYOMÁSOS BETEGSÉG

A „NÉMA GYILKOS”

Magyarországon az egyik leggyakoribb és legmagasabb számban halált okozó megbetegedés a magasvérnyomásos (hipertónia) betegség. Ezen betegséget korunk népbetegségéként tartjuk számon és a családorvosoknál a leggyakoribb ellátást igénylő kórkép, ezért a szűrése, felismerése és szükség esetén gondozása kiemelt feladat, ráadásul ezen szűrések az alapellátás keretein belül könnyedén elérhetőek és kivitelezhetőek.

Az iszkémiás **szívbetegség** (ISZB) hátterében 58%-ban, a **stroke** hátterében 72%-ban hipertónia igazolható! A 18-35 évesek között a magasvérnyomás betegség előfordulása 10% alatti, az 50-59 éves korcsoportban megközelíti a 40%-ot, míg 70 éves kor felett meghaladja a 60%-ot. Ebből adódik, hogy **40-45 év felett mindenképp javasolt a betegség szűrése.**

Magasvérnyomásos (hipertónia) betegség rendszerint tünetmentes, amíg nincs szövődmény. Azonban **előfordulhat:** szédülés, arc kipirulása, fejfájás, fáradékonyság, látászavar, mellkasi fájdalom. Súlyos hipertónia esetén szív- és érrendszeri, neurológiai és vesebetegség alakulhat ki.

Mint minden betegségnél, itt is a **megelőzésen** van a legnagyobb hangsúly, amelyet az egészséges életmóddal és a szűrővizsgálato-
kon való részvétellel tudunk a leghatékonyabban elérni.

Az **egészséges életmód** része a **megfelelő étrend** kialakítása. Ezalatt azt értjük, hogy lehetőség szerint zöldség-gyümölcs alapú legyen az étrendünk, teljes kiőrlésű gabonatermé-
keket, zsírszegény tejtermékeket, sovány húsokat fogyassunk. A napi elfogyasztott konyhasó ne haladja meg 6 g-ot. Kalcium, magnézium, kálium fogyasztását növeljük. Fontos a megfelelő D-vitamin pótlás. Élvezeti szerek közül az alkohol mennyisé-
gét minimalizáljuk, a dohányzást hagyjuk el, a rendszeres kávé-

Karkörfogat	Átmérő	Kategória
22-26 cm	12-22 cm	kis felnőtt
27-34 cm	16-30 cm	normális felnőtt
35-44 cm	16-36 cm	nagy felnőtt
45-52 cm	16-42 cm	felnőtt comb

1. ábra

zás (kb. azonos mennyiség, azonos napszakokban fogyasztva) a vérnyomást nem emeli, napi 2-3 kávézás nem okoz problémát. A rendszeres fizikai aktivitás is fontos a betegség megelőzésé-
ben. Javasolt a napi 30-60 perc, **életkornak megfelelő mozgás.**

A magasvérnyomás betegség szűrésének legegyszerűbb módja a vérnyomásmérés.

Maga a vérnyomásmérő készülék validált oszcillometriás elven működő félautomata, automata vérnyomásmérő legyen, ami felkaros. (A csuklómérőket napjainkban már nem használjuk és az okosórák sem megbízhatóak!) Fontos, hogy validált (hi-
telesített, bevizsgált) mérőt használjunk otthon is.

A helyes vérnyomásmérés kivitelezése: megfelelő mandzset-
ta a felkarra (lásd 1. ábra); mérés előtt 30 percig ne fogyasszon koffein-, alkoholtartalmú italt; ne dohányozzon, mérés alatt ne

Kategória	Szisztolés vérnyomás (Hgmm)		Diasztolés vérnyomás (Hgmm)
Optimális vérnyomás	< 120	és	<80
Normális vérnyomás	120-129	és/vagy	80-84
Emelkedett-normális vérnyomás	130-139	és/vagy	85-89
1. fokozatú hipertónia	140-159	és/vagy	90-99
2. fokozatú hipertónia	160-179	és/vagy	100-109
3. fokozatú hipertónia	≥ 180	és/vagy	≥ 110
Izolált szisztolés hipertónia (ISH)	≥ 140	és	<90
Izolált diasztolés hypertonia (IDH)	<140	és	≥ 90

3. ábra

beszélgessünk, a mérés legalább 5 perc nyugalom után történ-
jen, ülő helyzetben, hátat kényelmesen megtámasztva, izom-
zat ellazítva, kar szív magasságában megtámasztva és a kö-
nyök enyhén behajlítva legyen (lásd 2. ábra), a mandzsetta alsó
széle könyökhajlattól 2-3 cm-re és egy alkalommal 2-3 mérést
végezzünk, majd ezek átlagát vegyük figyelembe.

Hipertónia betegségről beszélhetünk, ha: a vérnyomás ren-
delői körülmények között, nyugalomban, 3 különböző alka-
lommal, legalább egyhetes időközzel mérve, alkalmanként
legalább kétszer mért értékének átlaga >140 Hgmm systolés
(„per előtti érték”), vagy >90 Hgmm diasztolés
(„per utáni érték”) érték.

2. ábra



A normál és kóros vérnyomás értékek a 3. ábrán lettek összefoglalva.

**A magasvérnyomás be-
tegséggel kapcsolatosan
kettő sürgősségi állapo-
tot különböztetünk meg.**

Egyik a **hirtelen vér-
nyomás-emelkedés.** Ha

hirtelen vérnyomásemelkedést tapasztalunk, korábbi megszokott értékhez képest jelentős emelkedés van, a mért vérnyomás 180/110 Hgmm feletti, de 220/140 alatti, akkor általában fejfájást, feszültséget, nehézlégzést tapasztalhatunk. Ilyenkor gyors hatású vérnyomáscsökkentő tabletta (captopril hatóanyag, Tensiomin gyógyszer) alkalmazandó. Javasolt minden vérnyomásos betegséggel kezelt páciensnek ilyen gyógyszert otthon tartania. Ha a panaszok szűnnek, a vérnyomás csökken, akkor elegendő a családorvossal a további teendőket megbeszél-
ni, ügyeleti időben a 1830-as számon kaphatunk további tanácsokat. Ha a vérnyomás nem csökken, panaszok nem szűnnek, akkor mentő hívása javasolt vagy ügyeleti pont felkeresése.

Másik sürgősségi állapot a **hipertóniás sürgősségi állapot** (régi nevén hipertóniás krízis). Ekkor 220/140 Hgmm feletti értéket mérünk, nehézlégzés, mellkasi fájdalom, tudatzavar, neurológiai tünetek alakulnak ki. Ilyen esetben mindenképp **mentőt** kell hívni a 104 vagy 112-es telefonszámon.

A magasvérnyomásos betegség jól kezelhető betegség, melyhez szükséges a páciens és a családorvos, kezelőorvos szoros együttműködése. A gyógyszeres kezelést mindig egyénre szabottan kell beállítani, így a megfelelő terápia kialakítása, akár heteket vagy 2-3 hónapot is igénybe vehet. Fontosnak tartom, hogy a gyógyszereket ne hagyjuk el, akkor sem, amikor a terápia hatására normál tartományba került a vérnyomásunk. A terápia és a betegség követésében rendkívül fontos a rendszeres vérnyomásmérés otthon is!

Vérnyomásmérésre fel!

Dr. Molnár Tímea
házi orvos, bőrgyógyász szakorvos
Gyál 7. sz. felnőtt háziorvosi körzet

ÉDENKERT MAGYARORSZÁG, ÉPÍTSÜK EGYÜTT!



A Gyáli Kertbarát Kör a 2025. évi programjában a lakosság és a tagság részére meghirdeti a legszebb előkert, díszkert, konyhakert, és utcarészlet versenyt!

A program célja, a kerteket étellel megtölteni, hogy ne legyen egyetlen elhagyatott, műveletlen kert sem. Fontos a kertművelő ember munkáját megbecsülni, és azt mindenki elé példaként állítani. Szeretnénk a lakosságot a kiskertek intenzív hasznosítására ösztönözni, biztosítani az esztétikai nevelést, az általános rendre és tisztaságra törekvést, illetve, hogy kertjükben maguk termeljék meg a család szükségletét, hogy ezáltal biztosított legyen a zöldségek, gyümölcsök egészséges eredete.

Díszkertek esetében a harmonikus, színes, látványos, de értünk megépített kerteket szeretnénk megismerni.

Az utcarészleteknél egy-egy szakasszal lehet pályázni, és a 2-4 házból álló szakasz rendezettsége, tisztasága lenne a meghatározó. Itt az összefogás nagyon fontos!

Jelentkezés: 2025. április 15-től augusztus 15-ig folyamatosan, 6 db 10x15 cm fényképpel.

Saját képnél nincs nevezési díj, ha a kertbarát kör végzi a fényképezést a nevezési díj 1 000 forint.

Kategóriánként az első három nyertest tárgyjutalommal és oklevéllel díjazzuk, a többi jelentkező emléklapot vehet át.

Eredményhirdetés: 2025. szeptember 2-án (kedden), 13.00 órakor, az Arany János Községi Ház és Városi Könyvtár kamaratermében.

Bővebb felvilágosítás: a gyalikertbarat@gmail.com e-mail címen, a www.gyalikertbarat.hu weboldalon, valamint a 06-29/263-343 vagy a 06-30/859-2662 telefonszámon.

Király László György
a Gyáli Kertbarát Kör
elnöke



MÁSKÉPP IS LEHET ERŐSNEK LENNI ÉRZÉKENYÍTŐ FOGLALKOZÁS A GYÁLI LILIOM ÓVODÁBAN



Madarázné Dr. Mező Boglárka, paralimpikon kerekesszékes vívó és Kiss Anita a Gyáli Liliom Óvoda intézményvezetője

Különleges vendéget fogadott a közelmúltban a Gyáli Liliom Óvoda: Madarázné Dr. Mező Boglárka, kerekesszékes vívó, helyi képviselő látogatott el az intézménybe, hogy játékos, élményszerű foglalkozás keretében mutassa meg a gyerekeknek, hogyan lehet valaki erős, bátor és példamutató akkor is, ha másképp éli a mindennapokat, mint ők.

Bogi neve ismerősen csenghet sokaknak, hiszen korábban már tartott hasonló előadásokat iskolásoknak is, ahol rendkívül nyitott, őszinte és motiváló módon beszélt életéről, sportkarrierjéről és arról, mit jelent számára a kerekesszékes lét. Most a kisebbekhez is elhozta ezt a különleges élményt, játékos formában, az óvodás korosztályhoz illően.

A gyerekek egy olyan világba nyerhettek bepillantást, ahol a másság nem hátrány, hanem tanulási lehetőség. Bogi a foglalkozás során megmutatta, hogyan lehet egy kerekesszékes sportolni, mozogni, játszani, és mesélt nekik arról is, milyen érzés egy olyan testben élni, amely másképp működik, de ugyanúgy képes szeretni, örülni és teljes életet élni.

„Az óvodáskorú gyermekek még rendkívül nyitottak, empatikusak, és nagyon fogékonyak a másság elfogadására”

– mondta lapunknak Kiss Anita, a Liliom Óvoda vezetője. „Ezek a találkozások sokkal többet jelentenek egy egyszerű programnál. Egy olyan szemléletet alapozunk meg a gyerekekben, amely egész életükön át elkíséri őket: hogy minden ember értékes, függetlenül attól, hogy milyen testi adottságai vannak.”

Madarázné Dr. Mező Boglárka számára is fontos küldetés az érzékenyítés:

„Számomra ezek a találkozások legalább annyira meghatározóak, mint a gyerekeknek. Olyan kérdéseket tesznek fel, amikben nincs előítélet, csak őszinte kíváncsiság és nyitottság. Jó látni, hogy ezek a beszélgetések nyomot hagynak bennük.”

A foglalkozás végén a gyerekek kipróbálhatták a kerekesszékes vívást széken ülve, szivacs kardokkal és levezették az asszókat. A nevetés, a rácsodálkozás és a közös játék minden pillanata arról szólt, hogy az elfogadás ott kezdődik, ahol megismerjük egymást.



Gyáli BKSE MECCSNAPOK GYÁLON



Labdarúgás

04.26 szombat 10.00 U13
BKSE - Férihegy Vecsés I.

05.03. szombat 14.00 U13
BKSE - Bolha FTSE I.

05.04. vasárnap 10.00 U14
BKSE - Mészöly Focisuli SE II.

05.10. Szombat 10.00 U16
BKSE - Pilisvörösvári UFC

05.11. Vasárnap 16.30 U19
BKSE - Mogyoródi KSK

05.12. Hétfő 19.30 Öregfiúk
BKSE - Érdi VSE

05.16. Péntek 18.00 U19
BKSE - Kerepesi VSE

05.17. Szombat 14.30 U13
BKSE - Dunavarsányi TE

05.17. Szombat 17.00 Felnőtt
BKSE - MKFC
Szigetszentmiklós

Kézilabda

04.12., 18:00 (Férfi felnőtt)
Gyáli BKSE - Erdőkertesi Sportegyesület

04.25., 17:30 (Női LU20)
Gyáli BKSE - Bugyi Sport Egyesület

04.26., 16:00 (Női LU18)
Gyáli BKSE - Bugyi Sport Egyesület

04.27., 09:00 (Férfi FU12)
Gyáli BKSE - PLER-Budapest

04.27., 13:35 (Férfi FU12)
Gyáli BKSE - Budapest Kézilabda 2

05.03., 17:00 (Férfi FU18)
Gyáli BKSE - Kecel Kézilabda Club

05.04., 17:00 (Női felnőtt)
Gyáli BKSE - Kézilabda Szeged SE

05.21., 17:30 (Női LU18)
Gyáli BKSE - Vecsési Sportegyesület

05.23., 17:30 (Női LU20)
Gyáli BKSE - Vecsési Sportegyesület

05.25., 16:00 (Női felnőtt)
Gyáli BKSE - Tisza Volán SC

Jöjjön el, és szurkoljon a Gyáli BKSE csapatának!
Gyál, Ady Endre utca 22.
A változtatás jogát fenntartjuk!

KIÁLLÍTÁSI FELKÉRÉS GYÁLI ALKOTÓKNAK

Tisztelt Művész Úrhölgy, Tisztelt Művész Úr!

Gyál város a dél-pesti régió dinamikusan fejlődő, járási feladatokat is ellátó, közel 25 ezer lakosú települése. A város hagyományai közé tartozik, hogy ápolja a városban élő, itt alkotó, a városhoz kötődő és innen elszármazott művészek életútját. Az Arany János Községi Ház és Városi Könyvtár folyamatosan biztosítja a kiállítások lehetőségét a városhoz kötődő alkotóknak, minden kiállítási megkeresést támogatunk. Felújítottuk a Kamaragalériát és visszaállítottuk az emeleti térben található galériát, tablókiallítások fogadására alkalmas két teret is létrehoztunk. Megújítottuk a kommunikációs felületeket, így minden lehetőség adott, hogy kiállításokat hozzunk létre, a közönség és az Önök örömére. Ehhez az Ön és a gyáli alkotók aktív együttműködésére is számítunk.

A kiállítás megnyitójára 2025. június 6-án, pénteken, 18 órakor kerül sor a Pünkösdi Utcazenéi Fesztivál részeként. Ünnepélyes megnyitóval, képzőművészeti kiállítást tervezünk és számítunk arra, hogy alkotás (maximum 3 db) érkezik Öntől a megvalósítás előtt álló kiállításához. **A tárlatra kizárólag a Gyálon élő, vagy korábban Gyálon élt, a városhoz kötődő, 18 életévüket betöltött alkotók – hivatásos és autodidakta, amatőr alkotók – kapnak felkérést.** A kiállítás témájában nincs megkötés, de örülnénk, ha valamilyen kapcsolódás lenne a beküldött alkotás és Gyál múltja, jelene, jövője között.

A kiállítás helyszíne: 2360 Gyál, Körösi út 118-120., az Arany János Községi Ház és Városi Könyvtár kiállítóterei. A belmagasság 300 cm. Az Arany János Községi Ház és Városi Könyvtár vállalja a tárlat megrendezését, a meghívók elkészítését, a kiállítás megnyitását, a kommunikációs feladatokat. A tárlat 2025. augusztus 20-ig tekinthető meg.

A kiállításban minden Gyálon élő, a városhoz kötődő 18 életévét betöltött alkotó (amatőr, autodidakta és hivatásos művész) részt vehet.

Pályázati feltételek: A benyújtott alkotás mellé rövid, a képzőművészeti életutat és tevékenységét bemutató (maximum 1500 karakter) szöveg és egy portréfotó (300 dpi) elektronikus benyújtása is szükséges. **A kiállítás díjai:** Gyál Város felajánlásában az alkotók között egy 100 ezer Ft, szakmai fődíj és 4 darab 50 000 Ft értékű közönségdíj kerül kisorsolásra. **A szakmai fődíj átadására 2025. június 6-án a kiállítás ünnepélyes megnyitásán kerül sor. A közönségdíjak átadására június 8-án a Pünkösdi Utcazenéi Fesztivál keretén belül, 19.30 órakor kerül sor,** az Arany János Községi Ház és Városi Könyvtárban. A közönségdíjakat a legtöbb 4 szavazatszámot elérő alkotóművész alkotása kapja. A szakmai díjat átadja Pápai Mihály polgármester és Fegyő Béla festőművész. A közönségdíjakat átadja Pápai Mihály polgármester.

A pályaművek leadási ideje 2025. május 26-28., 8-18 óra között

Bízunk benne, hogy Önt is a kiállítóink között üdvözölhetjük. További, a kiállítás technikai, szakmai és adminisztrációs részét érintő kérdéssel Bakó Lillát illetve Varga Enikőt a kiallitas@gyalikozhaz.hu e-mail címen vagy a Tel.: Bakó Lilla: 06-70-505-6073, Varga Enikő: 06-70-648-5827 számon keressék.

Bretus Imre igazgató,
Velkei Erika közművelődési igazgatóhelyettes



FEGY-NAPLÓ

03.02.

Riasztás érkezett a Katasztrófavédelemtől, hogy az M5-ös autópályán baleset történt Gyál térségében, egy személygépjármű gyerekeket szállító busznak ütközött, a személygépjármű árokba csúszott és felborult. A helyszínen hivatásos tűzoltók és saját tűzoltóink segítettek a mentősöknek és a gépjárműveket áramtalanították. Öt főt könnyű sérülésekkel megfigyelésre kórházba szállítottak, de szerencsére a gyerekek közül senki nem sérült meg.

03.06.

Két személygépjármű ütközött az Ady Endre utcában. A tűzoltóink segítettek a járművek áramtalanításában. Mivel a járművek forgalmi akadályt képeztek, ezért teljes útzárat rendeltek el. A BKK buszok csak terelve tudtak közlekedni az akadály miatt. Polgárőreink az útzár fenntartásában segítettek. A mentők egy sérültet szállítottak kórházba.

03.07.

Telefonos bejelentés érkezett a központba, hogy a Vecsési út és Deák Ferenc utca sarkán baleset történt. A két személygépjármű ütközött, ezért teljes útzár lett elrendelve. Polgárőreink segítettek zárni az utakat, és a forgalmat megfelelő utcákba terelni. A mentők egy személyt kórházba szállítottak.

03.21.

Riasztás érkezett, miszerint az M0-ás térségében baleset történt. Tűzoltóink a sérült járművek áramtalanításában segítettek. A balesetben egy személy sérült. Miközben a kárelhárítás zajlott, újabb baleset történt nem sokkal messzebb: összesen hat személygépjármű ütközött. Tűzoltóink átvonultak a megjelölt helyre, ahol a sérült gépjárműveket áramtalanították. Személyi sérülés nem történt. A forgalmi akadályt autómentők segítségével megszüntették.

Összeállította: Forrai Anita

AZ ÉV POLGÁRŐR EGYESÜLETE LETT A GYÁLI FEGY POLGÁRŐR ÉS TŰZOLTÓ EGYESÜLET



Nagy megtiszteltetés érte a FEGY Polgárőr és Tűzoltó Egyesületet: a szervezet az „Év Polgárőr Egyesülete” kiüntetésben részesült a Pest Vármegyei Polgárőr Szövetség javaslata alapján. Az elismerést március 15-e alkalmából, az 1848/49-es Forradalom és Szabadságharc tiszteletére rendezett ünnepi megemlékezés keretében adták át a Nemzeti Közszolgálati Egyetem Szent László Kápolnájában.

A rendezvényt az Országos Polgárőr Szövetség (OPSZ) szervezte, az elismeréseket pedig Fülöp Attila, a Belügyminisztérium gondoskodáspolitikáért felelős államtitkára, valamint Dr. Túrós András, az OPSZ elnöke adta át.

A rangos díjat Kalmár Róbert, a FEGY elnöke vette át, aki közösségi oldalán köszönte meg a megtisztelő elismerést,

hangsúlyozva, hogy az egyesület sikere egy közösség erejét és összefogását tükrözi:

„Gratulálok a csapatomnak, mert ez egy közös munka eredménye!”



A FEGY Polgárőr és Tűzoltó Egyesület nemcsak településünk biztonságáért dolgozik fáradhatatlanul, hanem közösségi szerepvállalása is példaértékű. A szervezet tagjai az év minden napján készen állnak arra, hogy segítsenek legyen szó rendezvények biztosításáról, eltűnt személyek felkutatásáról, közlekedésbiztonságról vagy katasztrófavédelmi helyzetekben való helytállásról, tüzesetek elhárításáról.

A díj nemcsak a múltbéli eredmények elismerése, hanem megerősítése annak, hogy az önkéntes munka, az elhivatottság és a közösség iránti felelősségvállalás igenis értéket teremt gyáli, megyei és országos szinten is.

Szívből gratulálunk a kitüntetéshez, és további erőt, egészséget, biztonságos szolgálatot kívánunk az egyesület minden tagjának!

**„...AZT A RAGYOGÓJÁT!”
- Itt van a május, ...
dalműsor**

2025. május 10. 17:00 óra
Arany János Községi Ház és
Városi Könyvtár
Szabadtéri színpadán a
Kovács István Pál dalkör
rendezésében

Fellépnek:
Kiss Réka
Sárkány Krisztián
Fedák Sári Színház művészei
Gyáli Arany Néptáncgyűttes
Dalkör énekesei

Támogatók:

BETHLEN GÁBOR Alapítvány Zrt.
2025. május 10. rendezvény
Nemzeti Egyetemmel
GYÁL MINISZTERELNÖKSÉG

Kertészt / Kertészeti munkatársat keres a Gyál Városfejlesztési és Városüzemeltetési Nonprofit Kft.

Szereted a friss levegőt és a természet közelségét? Szívesen dolgoznál egy jó csapatban, ahol a munkádnak kézzelfogható eredménye van? Akkor nálunk a helyed!

Amit kínálunk:

- Stabil, hosszú távú munkahely
- Versenyképes fizetés, megegyezés szerint
- Jó hangulatú, támogató csapat
- Rendezett munkakörnyezet

Feladatok:

- Zöldterületek, parkok és közterek gondozása

Elvárások:

- Megbízhatóság, precizitás
- Jó fizikai állóképesség
- B kategóriás jogosítvány előny

Ha szeretnél egy biztos munkát egy barátságos csapatban, akkor önéletrajzoddal jelentkezz e-mailen az info@varosuzemeltetes-gyal.hu címen.

Munkavégzés helye: Gyál

Kezdés: Akár azonnal!

Ne habozz, csatlakozz hozzánk!



BÁCSI KONTÉNER
sít - sóder - homok - termőföld - lom -
zöldhulladék szállítás
3-4-5-6-8-10 m³-es konténerekkel
gépi földmunka



ÉPÜLETBONTÁS
30 éve a gyáli lakosok- és cégek szolgálatában
06-30-640-11-77
www.bacsikontener.hu

TEMETKEZÉS
Gyertyaláng Kegyeleti Szolgálat Kft.

Ügyintéző:
Orosziné Dervenkár Erika
Cím: Gyál, Vecsési út 46.
(a Liget Patika fölött)
Telefonszám:
06 30 350 9535

NYITVATARTÁS
Hétfő - Péntek 9-15-ig

Ügyelet éjjel-nappal:
06 30 900 1117

**SÓDER
DÉPÓ
GYÁL**

Kertépítő-, díszítő- valamint szóródó
építőanyagok értékesítése
és szállítása, akár 1m³-től!

- SÓDER** (0-4,0-8,0-16,0-24)
- HOMOK** (0-1 mosott, bányahomok)
- KAVICS** (4-8, 8-16, 16-24, 24-40, kulé)
- MURVA** (2-5, 5-11, 11-20, 20-55,
0-20 poros)
- BAZALT** (12-20)
- FÖLD** (termő, töltő)

**GÉPI FÖLDMUNKA,
DARUS FUVAROZÁS, ÉPÜLETBONTÁS**
06 30 213 9985

**Szolgáltatások kimagasló színvonalon a legkorszerűbb
diagnosztikai eszközökkel:**

- kimagaslóan **precíz refraktométer**, mely nemcsak a páciens alap refrakciós hibáit elemzi, hanem egyedülálló hullámfront analízis keretében a magasabb rendű aberrációk is megállapításra kerülnek
- a vizsgálat során egyedi szolgáltatásként mindenki számára biztosítjuk a **szemfenék fotózást** a Next Sight Nexy gépünkkel, amivel teljesebb képet kapunk a látást befolyásoló szemészeti állapotról
- Glaucoma-, zöldhályog szűrésre alkalmas **szemnyomásmérésre** is lehetőség van, **OCT** és **látótérvizsgáló** gépünkkel teljes képet kapunk szeme állapotáról
- **gyermekszemészeti rendelés**, melyhez szintén legkorszerűbb eszközünket használjuk, a teljesen gyermekbarát Plusoptix nevű gépünket
- **színtévesztés korrigálása** Colorlite lencserendszerrel, hogy helyre tegyük a színlátását!
- **diszlexia** korrigálása gyógypedagógus segítségével

A kiemelkedő szaktudás a kellemes, családias és hozzáértő kiszolgálással párosul! **Várjuk szeretettel!**

**KRISTÁLYVIRÁG
OPTIKA**
2360 Gyál, Tánács Mihály u. 61.
Telefon: +36 70 902 5876
kristalyviragoptika@gmail.com
www.kristalyviragoptika.hu

Egy cég a városért, Gyálért.
Elkészült Gyál Városüzemeltetési Nonprofit Kft. bejelentő alkalmazása!

Számunkra fontos a lakossági visszajelzés, hogy a problémákról minél hamarabb értesüljünk. Már egyszerűen, mobiltelefonos alkalmazással is megteheti.

Milyen ügyekben tehet bejelentést?

- Park
- Játszótér
- Illegális hulladék
- Kóbor állat

*Ha problémát látok,
KáptaLAN®-t használok!*



Töltsd le a **Gyál KáptaLAN® - Bejelentő** alkalmazást, regisztrálj és küldje el bejelentését!

Cím: 2360 GYÁL, RÁKÓCZI FERENC UTCA 44. TEL: +3629 340 134 FAX: +3629 340 063
E-MAIL: INFO@VAROSUZEMELTETES-GYAL.HU HONLAP: WWW.VAROSUZEMELTETES-GYAL.HU

KORREKT OPTIKA
KORREKTOPTIKA.HU

2360 GYÁL, KÖRÖSI ÚT 156. (30) 979 7073
2225 ÜLLŐ, ÓCSAI ÚT 1. (30) 758 1312

VASÁRNAP, HÉTFŐ:	ZÁRVA	HÉTFŐ, PÉNTEK, VASÁRNAP:	ZÁRVA
KEDD, PÉNTEK:	9:00-17:00	KEDD, CSÜTÖRTÖK:	9:00-17:00
SZOMBAT:	9:00-12:00	SZOMBAT:	9:00-12:00



**AZ ÜZLETÜNKBEN
SZÉP KÁRTYÁT IS ELFOGADUNK!**

SZANI DENT
**FOGORVOSI
RENDELŐ**
GYÁLON

- Fájdalommentes fogászat
- Rugalmas kezelési időpontok
- Kellemes, családias környezet
- Igényes, precíz munkák
- Fogmegtartó kezelések
- Egészségpénztár

Bejelentkezés: 06-30/683-9403
Gyál, Gárdonyi Géza u. 67

Dr. Szaniszló Boglárka

Rendelési idő:
Kedd: 8:00-19:00
Csütörtök: 8:00-19:00

E-mail: szanident@gmail.com
Web: www.szanident.hu



Villanybojlerek vízkötelenítése, javítása (kisebb áramfogyasztás, hosszabb élettartam), ingyenes állapotfelmérés. Telefon: 06-30/417-2317.

Villanyszerelés! Családi házak villanyszerelése, kivitelezés, korszerűsítés, javítás. Érintésvédelmi felülvizsgálatok elvégzése, kamerák, riasztók telepítése, javítása. Bodnár József 06-30/663-8617

Gallai János háztartásigép-szerelő: 06-30/307-9794.
Mosógép-, hűtőgép javítás, hajdúsági villanybojler tisztítás, javítás garanciával. Nyitvatartás: H-P: 7:30 - 17:30-ig.

Vállalkozóvíz-gáz-központifűtés és padlófűtés szerelést, csaptelepek, wc-k, gázvillanybojlerek, tűzhelyek, konvektorok, vízmelegítők javítását, cseréjét. Vegyes tüzelésű kazánok bekötését és ehhez kapcsolódó munkákat. Szúr Sándor 06-20/412-6511.

Víz, gáz, fűtőszelvény, kéményszerelés és készülékcseré, duguláselhárítás, központi porszívó szerelés, csatorna szerelés. Tel.: 06-30/9340-937.

Lakatosmunkák, ajtó- ablakrácsok készítése, javítása. Papp Zoltán 2360 Gyál, Egressy utca 73, Tel.: 06-70/233-30-47.

Villanyszerelés, villanyszerelési munkák kivitelezése, hibaelhárítás, vezetékek cseréje, kapcsolók, dugaszok kiépítése, cseréje, elektromos főzőlap és sütő bekötése, világítás korszerűsítése. Bálint András +36-30/415-2934. Garanciát vállalok. Hívjon bizalommal!

Garay Dávid VILLANYSZERELŐ. Hibakeresés, elhárítás - elosztótábla cseréje - régi vezetékek cseréje - helységátalakítás - sütő, főzőlap bekötése - újjépítés és régi lakások teljes villanyszerelése. Gyál és környékén ingyenes kiszállás. Tel: 06-30/788-1997.

Eladó-kiadó ingatlanokat keresek ügyfeleim részére. Sikeres eladás esetén 2,5% jutaléktól. 24 éves szakmai tapasztalat, értébecsítés. Hívjon bátran, nem fog csalódni! Telefon: 06-20/397-4055

Nincs aki megjavítsa? Nem bír a munkával? Nagy a fű, kopár a kert? Ezekre megoldást kínálok Önnek! Látogassa meg oldalamat, a csabaszerviz.hu-t, vagy hívja a + 36 20 311 0910 telefonszámot. Biztosítsa be nyugalmát!

DUGULÁSELHÁRÍTÁS falbontás nélkül, gépi tisztítás. Fábián István 06-20/317-0843.

Fáj a lelke, vagy elakadt egy helyzetben? Telefonáljon időpont-ért, hogy segíthessek: 06-20/564-0606. (Tóth Éva mentálhigiénés szakember.)

Kisebb kerti munkák - gyorsan, megbízhatóan! Olyan munkára van szüksége, amire más már nem szívesen jönne ki? Hívjon bátran! Sövény- és bokornyírás, metszés, lemosó permetezés, fák visszavágása, kisebb burkolatjavítás, szegélyezés, térkövezés. Egyéb apró javítás, karbantartási munkák, illetve autók szélvédő köfelverődések javítása, fényszórópolírozása. Dani József 06-70/250-7098.

Kisebb építőipari (villanyszerelés, tisztasági festés, kőműves munka), fűnyírás és ház körüli munkákat vállalunk csak hétfőig. Telefon: 06-70/515-6114.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, bontás nélkül, gyorsan, tisztán, ingyenes kiszállás. 06-20/504 8705.

KÉMÉNYFELÚJÍTÁS, beléscsövezés, javítás, gáz- és vegyes tüzeléshez. 06-20/243-9279.



CSORBA DENTAL VECSÉS

FOGÁSZAT

Dr. Csorba László
Dr. Csorba Péter
Dr. Csorba Zoltán
Dr. Ádám Ágnes
Dr. Albert Anita
Vassné Csorba Zsuzsa,
Vass Péter - fogtechnika

- Szájsebészet
- Fogfehérítés
- Implantáció
- Panoráma röntgen
- Fogpótlások
- Fogtechnika

VECSÉS, Báthori u. 16.
Hétköznap: 8-12 és 14-19 óra
Telefon: 06-20/999-62-61, 06-20/322-08-17

AUTÓJAVÍTÓ ÉS GUMISZERVIZ
Minden típusú autó teljeskörű javítása, szervizelése és műszaki vizsgáztatása. Autó klíma javítás, töltés, fertőtlenítés. Új- és használt gumiabroncsok értékesítése. Gumiabroncs csere, javítás, tárolás. Fűtő István • Tel.: 06 20 336 94 57 2360 Gyál, Vak Bottyán utca 48. www.futo-szerviz.extra.hu

ELOHIM Kft.
Kegyeleti szolgálat
www.elohimkft.hu

Gyál, Szent István út 94.

- hamvak szórásos temetésének lebonyolítása a Szigethalmi Köztemetőben
- elhunytak szállítása
- koporsós és urnás temetések
- síremlék bemutató



Tel.: 06-30/562-5550 (Szegedi Rita)
06-30/388-6338 (Szegediné Marika)
Nyitva tartás: H-P: 9⁰⁰-15⁰⁰

email: gyal@elohimkft.hu

2025. ÁPRILIS 26., 09 ÓRA

**TERMÉSZETJÁRÁS
GYÓCSI ZOLTÁN TANÁR ÚRRAL**

Találkozó az Új Köztemető főbejáratánál.
A részvétel ingyenes!



2025. ÁPRILIS 26., 10 ÓRA

**BABASZÍNHÁZ
BABOS BÁBOS TÁRSULAT
KISPIPI ÉS KISRÉCE**

Belépő: 1900 Ft/felnőtt + 2 gyermek
Jelentkezés: regisztracio@gyalikozhaz.hu

2025. ÁPRILIS 26., 16 ÓRA

**PÖRÖG A GYÁLI SZOKNYA
„MINT A MESÉBEN” GÁLA**

Táncszínházi folklór műsor 6 néptáncgyűttes közreműködésével. A belépés ingyenes!



2025. ÁPRILIS 30., 16.30 ÓRA

**ANYÁK NAPI
KÉZMŰVES JÁTSZÓHÁZ**

Részvételi díj: 900 Ft/fő
Jelentkezés: regisztracio@gyalikozhaz.hu

2025. MÁJUS 9., 17 ÓRA

**RUPPERT JÁNOS
VÁLTOZÁSOK ÉS VÁLTOZATOK**

KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ
MEGNYITJA: TÜSKÉS ANNA MŰVÉSZETTÖRTÉNÉSZ



2025. MÁJUS 9., 17 ÓRA

PAPÍRSZÍNHÁZ

Mese: A méhkirálynő
A részvétel ingyenes!



2025. MÁJUS 10., 10 ÓRA

**TAVASZI MESEFOGLALKOZÁS
DEÁK ILDIKÓVAL**

Jelentkezés: konyvtar@gyalikozhaz.hu
A részvétel ingyenes!



„Minden kulcsot, ami fontos a személyes fejlődésünkhöz, boldogulásunkhoz, gyógyulásunkhoz, megtalálhatunk saját életünkben, csak tudni kell, hogyan keressük...”

2025. MÁJUS 9., 18 ÓRA

**DR. BUDA LÁSZLÓ
ORVOS PSZICHIÁTER, PSZICHOTERAPEUTA
KULCSOK A BOLDOGABB
MINDENNAPOKHOZ ELŐADÁS**

 Belépő: 3500 Ft
Gyermekefelületeket biztosítunk!

2025. MÁJUS 10.

FENNTARTHATÓSÁGI NAP

9-11 óra - Fenntarthatósági kézműves játszóház

Kérjük nagyobb tejfólos vagy joghurtos dobozt hozzanak magukkal!
Jelentkezés: regisztracio@gyalikozhaz.hu

9-11 óra - „Fűszerezzük meg” – konyhakert otthonra

9-12 óra - Gyáli Önkéntes Szemétszedők - V. Növénybörze

9-12 óra - Bevásárlótáska varró workshop

Jelentkezés: regisztracio@gyalikozhaz.hu

10 óra - Ócsai Madárvárta Egyesület előadás és rovarbemutató

11 óra - Öko-játék: LIM-LOM mese – Környezetóvó bábelőadás

A programok ingyenesek!
További részletek és információk: www.gyalikozhaz.hu



PROGRAMOK 

 RÉSZLETEK ÉS TOVÁBBI PROGRAMOK:
WWW.GYALIKOZHAZ.HU
A PROGRAMVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK

2025. 05. 24. VÁROSI GYERMEKNAP

A programok ingyenesek!

A BARTÓK PARKBAN

10-18 ÓRA KÖZÖTT:
ARCFESTÉS, HENNAFESTÉS, HAJFONÁS, VIRTUÁLIS VALÓSÁG,
ÓRIÁS MESEFAL, ÓRIÁS BUBORÉK SHOW, ÜGYESSÉGI VERSENY,
TINITANYA, BABATANYA, NÉPI JÁTEKOK, SÉTÁLÓ MESEFIGURA,
HANGSZERSIMOGATÓ, CSOCSÓ

TÉRJÁTEKOK EGÉSZ NAP:
TRICIKLI PARK, ALADDIN CSÜSZDÁS AKADÁLYPÁLYA,
BABABIRODALOM LEGVÁR, NINJA VERSENYPÁLYA

16 ÓRA
BABASZÍNHÁZ: DÉLIBÁB EGYESÜLET - MIAÚ

10 ÓRA
GYÁLI EGYESÜLETEK, OKTATÁSI ÉS NEVELÉSI
INTÉZMÉNYEK MŰSORAI

11 ÓRA
GYERMEKNAPI MESEVARÁZS

15 ÓRA
INTERAKTÍV MŰSOR CSEPP BARÁTTAL

16 ÓRA
ÍRÓ-OLVASÓ TALÁLKOZÓ FINY PETRA ÍRÓNÓVEL

16 ÓRA
TÜZOLTÓ AUTÓ BÁBJÁTÉK

17 ÓRA

FIRKIN ZENEKAR:
RUMINI TÜKÖR-SZIGETEN
NAGYKONCERT



FIRKIN ZENEKAR

VENDEG:

SZALÓKI ÁGI
DUCZA NÓRA
GÖTTINGER PÁL



PÜNKÖSDI UTCAZENEI FESZTIVÁL

A VÁROSKÖZPONTBAN

2025. 06. 08.



PEDROFON

23 ÉVE MAGYARORSZÁG
LEGFOGLALKOZTATOTTABB
ROCK AND ROLL ZENEKARA

10 ÉVES KIBÉD ÉS GYÁL TESTVÉRVÁROSI KAPCSOLATA
VENDEGEK ÜNNEPÉLYES FOGADÁSA

14 ÓRÁTÓL A KÖZÖSSÉGI HÁZ BELSŐ SZABADTÉRI SZÍNPADÁN
GYÁLI CIVIL SZERVEZETEK ÉS EGYESÜLETEK FELLEPÉSEI

14-18 ÓRA KÖZÖTT AZ ÖNKORMÁNYZAT ELŐTTI TÉREN
FELHŐVADÁSZ, NÉPI JÁTSZÓTER, HAPPYCOPTER, KALANDPÁLYA,
HORDÓLOVAGLAS, ARCFESTÉS



**BOHEMIAN
BETYARS**

18.30 ÓRA
GYÁL VÁROSI FÜVŐSZENEKAR KONCERT

17.30 ÓRA
PEDROFON KONCERT

19.30 ÓRA
GYÁLI PÜNKÖSDI TÁRLAT DIJÁTADÓ

20 ÓRA
BOHEMIAN BETYARS KONCERT

A KONCERTEK UTÁN A HÁROM GASZTROSÁTORBAN
A BŐSÉGES KÍNÁLAT MELLETT ZENEKAROK
- VERONIKA MUSIC BAND, INDIAN JOE BAND ÉS A SIGNAL ZENEKAR -
GONDOSKODNAK A JÓ HANGULATRÓL

A programok ingyenesek!

Speed-folk-freak-punkos, magával ragadó, energikus formáció
közvetlen, szívből áradó, egyedi hangvételű felépítésű a közönség
szíveit, az ember szíveit a jó hangulatból, a jó zenéből, a jó táncból