

GYÁLI *mi* ÚJSÁG

GYÁL VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK
KÖZÉLETI ÉS INFORMÁCIÓS LAPJA

2025. január



12

KEZDŐDIK A FARSANGI IDŐSZAK

HOGYAN ÜNNEPELNEK ILYENKOR TESTVÉRTELEPÜLÉSÜNKÖN, KIBÉDEN?

KÖZÉRDEKŰ ELÉRHETŐSÉGEK

- Városi Egészségügyi Központ** | Gyál, József Attila utca 1. | Tel.: 29/540-880
- Központi Orvosi Ügyelet** | Tel.: 1830
- Védőnői Szolgálat** | Gyál, Kőrösi út 136. | Tel.: 06-29/344-099
- Aranyág Gyógyszertár** | Gyál, Kőrösi út 38. | Tel.: 06-29/540-830
Déryné non-stop Gyógyszertár | Gyál, Déryné udvar mellett Tel.: 06-29/740-389
- Fagyöngy Gyógyszertár** | Gyál, József Attila utca 2/a. | Tel.: 06-29/341-598
Gyál-Liget Gyógyszertár | Gyál, Vecsési út 46. | Tel.: 06-29/344-123
- Gyáli Rendőrőrs** | Gyál, Kísfaludy utca 1. | Tel.: 06-29/560-485
- FEGY-Polgárőr és Tűzoltó Egyesület Gyál**
 Gyál, Bajcsy-Zsilinszky u. 93. | Tel.: 06-29/340-333
- Gyál közigazgatási területén jelentkező közvilágítási hibák bejelentése:**
 Gyáli Polgármesteri Hivatal Portaszolgálat
 E-mail: kozvilagitas@gyal.hu | Tel.: 06-29/540-930
- Gyáli Polgármesteri Hivatal ügyfélfogadási rendje:** | Gyál, Kőrösi út 112-114.
 Hétfő: 8:00 - 12:00 | Szerda: 12:30 - 17:45 | Tel.: 06-29/540-930
- Gyáli Járási Hivatal területén működő Kormányablak ügyfélszolgálat:**
 Gyál, Somogyi Béla utca 2.
 Hétfő: 08:00 - 18:00 | Kedd: 08:00 - 16:00 | Szerda: 11:00 - 19:00
 Csütörtök: 09:00 - 16:00 | Péntek: 08:00 - 14:00 | Tel.: 1818
- Gyáli Járási Hivatal Gyámügyi Osztály és Hatósági Osztály ügyfélszolgálat:** | Gyál, Somogyi Béla utca 2. | Tel.: 06-29/544-100
 Hétfő: 12:30 - 15:30 | Szerda: 10:30 - 15:30 | Csütörtök: 08:00 - 12:00
- Gyál közigazgatási területén jelentkező úthibák bejelentése:**
 E-mail: info@varosuzemeltetes-gyal.hu
- Gyepmester elérhetősége:** Tel.: 06-70/334-6094
 Hétfőtől - Péntekig 7:30 - 15:30

A TARTALOMBÓL

5

KÖZÉLET

Átadták a diákoknak a Gyáli Közművelődésért Díjakat

7

KÖZÉLET

Az adventi időszak legfelemelőbb pillanatai

8

KÖZÉLET

Bemutatkozik a Multistone Kft.

10

KÖZÉLET

Határ a csillagos ég, és még azon is túl

12

HAGYOMÁNY

Farsang Kibédén

20

SPORT

Kitartás, fegyelem és alázat

22

EGÉSZSÉGÜNK

Tombol az influenzajárvány

27

FELHÍVÁS

Igénylőlap Gyáli Faültetési Programhoz

*Hadd kívánjak boldogságot!
 Igazságot és jóságot!
 Hétköznapi bölcsességet!
 Minden rossz itt érjen véget!*

*Hadd kívánjak szebb új évet!
 Szívből jövő emberséget!*

Aranyosi Ervin

Boldog Új Évet, Gyál!

Amikor egy új év kezdetéhez érkezünk, mindig lehetőségünk van megállni egy pillanatra, visszatekinteni az elmúlt esztendőre, és átgondolni, mit tartogat számunkra a jövő. Az év utolsó napjai arra szolgálnak, hogy előttünk lebegjenek azok a pillanatok, amelyek erősebbé tettek bennünket, és azok az emberek, akik támogattak minket az út során.

Az elmúlt év mindannyiunk számára különböző kihívásokat és örömeket hozott. Megtanultuk, hogy közösségünk ereje nem csupán az elért eredményekben rejlik, hanem abban is, hogy mindig számíthatunk egymásra. Az összetartás, a közös munka és az egymás iránti tisztelet az, ami igazi otthonná teszi Gyált mindannyiunk számára.

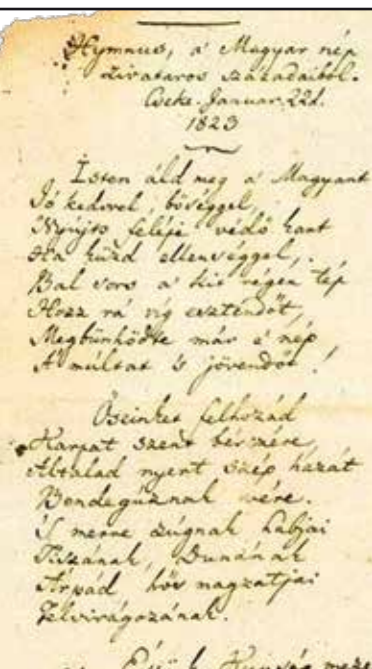
2025-re tekintve tele vagyunk tervekkel, álmokkal és reményekkel. Polgármesterként célokom, hogy a jövőben is egy olyan várost építsünk közösen, amely mindannyiunk számára biztonságos, fejlődő és az igaz otthont jelenti. Legyenek ezek az év első napjai a megújulás és az újrakezdés szimbólumai, amelyek segítenek minket egy szebb, boldogabb jövő felé vezető úton.

Kívánom, hogy 2025 minden gyáli család számára hozzon bőséget, szeretetet és megannyi boldog pillanatot. Legyen ez az év a fejlődés, az öröm és a közösségben megélt sikerek éve!

Békés, boldog új esztendőt kívánok mindenkinek!

Tisztelettel és szeretettel:

Pápai Mihály
 polgármester



Tisztelettel meghívjuk Önt a

Magyar Kultúra Napja

alkalmából rendezett ünnepi programra és gálaműsorra, amelyre

2025. január 22-én, szerdán, 17.00 órától az Arany János Közösségi Ház és Városi Könyvtárban kerül sor.

Ünnepi program:

- XXXIII. Gyáli Téli Tárlat díjazott alkotóinak csoportos kiállítása
- Kulturális Értékeink tablókiállítás

Városi ünnepség Színháztermünkben:

- Nagy József Elek alpolgármester ünnepi beszéde
- a Gyáli Közművelődésért Díj átadása
- gyáli oktatási és nevelési intézmények és művészeti csoportok ünnepi fellépése



GYÁLI **me** ÚJSÁG

Impresszum

Kiadja: Arany János Közösségi Ház és Városi Könyvtár

Felelős kiadó: az Arany János Közösségi Ház és Városi Könyvtár igazgatója

Főszerkesztő: Veres Sándor
Szerkesztő: Suhajda Yvett
E-mail: szerkesztoseg@gyal.hu

Megjelenik havonta 8 500 példányban.

Terjesztés: Gyál Városfejlesztési és Városüzemeltetési Nonprofit Kft. Gyál, Rákóczi Ferenc utca 44.

Lapzárta: minden hónap 25. napja.

ISSN 3004-1767

ÉV VÉGI JUTALMAK A VÁROSBAN



2024-ben összesen 623 fő részesült év végi elismerésben Gyálon, és csaknem 339 millió forintot fordított erre a célra az önkormányzat.

Gyál Város Önkormányzata költségvetési stabilitása és felelős tervezése lehetővé teszi, hogy immár hosszú évek óta év végi jutalomban részesítse az általa fenntartott intézmények dolgozóit, valamint a városban működő egyéb szervezetek munkatársait. 2024-ben is folytatódott ez a hagyomány, amely során nemcsak az önkormányzati intézmények alkalmazottai, hanem a városüzemeltetési kft., az iskolák, a pedagógiai szakszolgálat, a rendőrség és a szociális központ dolgozói is elismerésben részesültek.

Pápai Mihály polgármester külön köszönetet mondott a Gyálon szolgáló rendőrök egész éves munkájáért, amelyet idén is utalványok formájában díjazott. Ez a gesztus immár kilenc éve hagyomány a városban, és egyedülálló kezdeményezésként tartják számon a térségben.

Az önkormányzat elkötelezettsége a helyi közösségért végzett munkák elismerésében fontos üzenetet hordoz: a közös célokért tett erőfeszítéseket értékelik és támogatják, erősítve ezzel a közösség és a munkavállalók közötti kapcsolatot.

ISTEN ÉLTESSE GYIMESI ISTVÁNT, GYÁL ELSŐ POLGÁRMESTERÉT!



Gyimesi István, településünk első polgármestere, városunk díszpolgára január 3-án ünnepelte születésnapját. A jeles napon Pápai Mihály polgármester, Pánczél Károly országgyűlé-

si képviselővel és Nagy József Elek alpolgármesterrel közösen köszöntötték fel barátjukat. A polgármester közösségi oldalán ezekkel a szavakkal üdvözölte az ünnepeltet:

„A mai napon ünnepli 75. születésnapját Gyimesi István, Gyál első szabadon választott polgármestere, aki nemcsak munkájával tett rengeteget településünk fejlődéséért, de személyiségével is alakította az itt élők jövőjét.

Születésnapján Pánczél Károly országgyűlési képviselővel és Nagy József Elek alpolgármesterrel megleptük Öt, és egy nagyon jó hangulatú délutánt töltöttünk együtt régi harcostársunkkal, akivel a munkán kívül egy életre szóló barátság is összeköt minket.

Kívánok neki jó egészséget, sok örömet és további boldog éveket!”

ÁTADTÁK A DIÁKOKNAK A GYÁLI KÖZMŰVELŐDÉSÉRT DÍJAKAT

Gyál Város Önkormányzata 2003 óta minden évben elismerésben részesíti azokat a személyeket, akik kiemelkedő közösségi munkájukkal és aktív részvételükkel hozzájárulnak a település közművelődési és kulturális színvonalának emeléséhez. Ez a kezdeményezés a helyi értékek és a közösségépítés iránti elkötelezettséget tükrözi.

A 2024-es év kitüntetett diákjai december 18-án, a polgármesteri hivatal tanácstermében vehették át a díjakat. Az ünnepélyes eseményen Nagy József Elek alpolgármester és Kiss Anita,

az Oktatási és Kulturális Bizottság elnöke adta át az elismeréseket, hangsúlyozva a fiatalok hozzájárulását Gyál kulturális életének gazdagításához.

A hagyományokhoz híven, a Gyáli Közművelődésért Díj felnőtt kitüntetettje 2025 januárjában, a Magyar Kultúra Napján veheti majd át a méltó elismerést. Ez az alkalom különleges helyet foglal el a város kulturális életében, hiszen ilyenkor nemcsak a díjazottak munkáját ismerik el, hanem egyben a magyar kultúra értékeinek fontosságát is ünneplik.



Nagy Nóra Stefánia
Gyáli Ady Endre
Általános Iskola - 8.b



Durucz Titanilla
Gyáli Ady Endre
Általános Iskola - 8.c



Marsi Márk Mihály
Gyáli Bartók Béla
Általános Iskola - 8.a



Garai Fruzsina
Gyáli Bartók Béla
Általános Iskola - 8.b



Kovács Patrícia
Gyáli Zrínyi Miklós
Általános Iskola - 8.a



Révay Emma Laura
Gyáli Zrínyi Miklós
Általános Iskola - 8.b



Ruska Patrik
Érdi SZC Eötvös
József Technikum - 12.a



Vaszil Annamária
Érdi SZC Eötvös
József Technikum - 12.e



Csombó Ilona
Gyáli Kodály Zoltán
AMI - fuvola szak



Tomoga Mátyás János
Gyáli Kodály Zoltán
AMI - kürt szak

GYÁLI EGYETEMISTA PROGRAM

NE CSÚSSZ LE RÓLA!

A Gyáli Egyetemista Program keretében 25.000.- Ft/félév támogatásban részesülhet minden gyáli állandó lakóhellyel rendelkező felsőoktatási intézményben tanulmányokat folytató, illetve végzős hallgató.

A 25.000.-Ft összegű támogatásban azok a diákok részesülhetnek, akik az adott (2024. őszi) tanulmányi félévet legalább 25 kreditpont megszerzésével igazoltan teljesítették és a következő (2025. tavaszi) félévet megkezdték. Végzős hallgatók esetében a jogosultság feltétele a diploma megszerzése és annak bemutatása. A támogatás az alábbi dokumentumok benyújtásával igényelhető:

1. felsőoktatási intézmény tanulmányi osztálya által hitelesített lecke-könyv kivonat (a 2024. őszi félévről, 25 kreditpont megszerzése),
2. diákigazolvány bemutatása vagy nyilatkozat a felsőoktatási intézménnyel kialakított hallgatói jogviszony fennállásáról és annak tartalmáról,
3. bankszámla-nyilatkozat (ahová a pályázó a támogatás utalását kéri),
4. fellebbezési jogról lemondó nyilatkozat,
5. lakcímet igazoló hatósági igazolvány („lakcímkártya”) bemutatása.

A pályázók támogatási igényüket az őszi félév tekintetében 2025. február 28. napjáig, ügyfélfogadási időben, (hétfő:8:00-12:00, szerda:12:30-17:45) a fentebb részletezett dokumentumok benyújtásával jelezhetik.

Bővebb felvilágosítást Papp Józsefnétől a 06-29/544-138 telefonszámon vagy a papp.zsuzsanna@gyal.hu e-mail címen kérhetnek.

A támogatási igény benyújtható személyes megjelenés mellőzésével a fentebb részletezett dokumentumok hiánytalan megküldésével **elektronikus úton** (<https://epapir.gov.hu/>) **ügyfélkapun keresztül** Gyál Város Önkormányzata felé. (témacsoport: Önkormányzati Igazgatás, ügypont: Szociális ügyek, címzett: Gyál Város Önkormányzata, levél tárgya: Gyáli Egyetemista Program). Fontos, hogy a hatályos jogszabályok alapján az e-mail nem alkalmas a kérelmek befogadására, ennek okán csak a személyesen és ügyfélkapun keresztül beérkezett kérelem bírálható el.

Amennyiben az elektronikus benyújtást választja, kérjük, hogy elérhetőségi adatait (**telefonszám, e-mail cím**) legyen szíves megadni az esetlegesen felmerülő kérdések minél gyorsabb tisztázása érdekében.

A KÉPVISELŐK VITTÉK HÁZHOZ A KARÁCSONYI AJÁNDÉKOKAT A GYÁLI SZÉPKORÚAKNAK

A Gyáli Szépkorú Program keretein belül a város önkormányzata minden decemberben karácsonyi ajándécsomaggal támogatja azokat a gyáliakat, akik betöltötték a 90. életévüket.

Karácsony előtt 101 csomagot osztottak szét az önkormányzati képviselők, akik személyesen adták át az ajándékokat. Ezek az alkalmak azért is kiemelkedőek, mert ilyenkor lehetőségük van a képviselőknek arra, hogy leüljenek az idősekkel, akik szívesen mesélnek a régmúlt időről, felidéznek a hagyományokat, szokásaikat és ezek a beszélgetések gyakran hasznos utávalóul szolgálnak a fiatalabb generációknak.

Noha a tapasztalatok alapján a gyáli szépkorúak többsége szerető és gondoskodó családjuk körében él, sajnos akad, akinek ritkán van lehetősége arra, hogy valakivel megossza érzéseit, gondolatait, ezért nekik különösen fontos a személyes találkozás, a gondoskodás ezen formája. Fontos, hogy ilyenkor még jobban odafigyeljünk az idős, magányos rokonainkra, ismerőseinkre, keressük fel őket, mert talán el sem hinnénk milyen sokat jelent ebben az időszakban, ha érzik a törődést és a szeretetet.



Nagy József Elek alpolgármestert kísértük el, aki Klári néninek adta át a város karácsonyi ajándékát.



AZ ADVENTI IDŐSZAK LEGFELEMELŐBB PILLANATAI

Az adventi időszak lényege a közösségi élményekben és a meghitt pillanatokban rejlik, amikor a várakozás varázsát közösen élhetjük át. Ezt az élményt tette még gazdagabbá a közösségi ház, amely idén is számos színes és változatos programmal várta a város lakóit.

Az ünnepi készülődés során azonban a legfelemelőbb pillanatok az adventi gyertyagyújtásokhoz kapcsolódtak. Ezek az események nemcsak az ünnep szellemiségét erősítették, hanem lehetőséget adtak arra is, hogy a közösség tagjai közösen élvezzék az advent meghitt hangulatát. A gyertyák meggyújtása szimbolikusan közelebb hozta az embereket egymáshoz, miközben minden alkalommal egyre erősebbé vált a karácsony várásának örömteli izgalma.



December 1-én advent első vasárnapján a Gyáli Református Templomban Nagy József Elek alpolgármester gyújtotta meg az első gyertyát a város adventi koszorúján. Az ünnepi műsorral Pechtol Csilla és Czövek István zenepedagógus házaspár gondoskodott.



Advent második vasárnapján, december 8-án, a Gyáli Katolikus Templomban gyújtotta meg a második gyertyát dr. Both Hunor önkormányzati képviselő.



December 15-én Kiss Anita önkormányzati képviselő, az Oktatási és Kulturális Bizottság elnöke gyújtotta meg a harmadik gyertyát a város adventi koszorúján a közösségi házban, a Gyáli Kodály Zoltán Alapfokú Művészeti Iskola adventi hangversenyén.



December 22-én Pápai Mihály polgármester gyújtotta meg a negyedik gyertyát a város adventi koszorúján a közösségi házban, a Gyál Városi Fúvószenekar adventi gálakoncertjén.



BEMUTATKOZIK A MULTISTONE KFT.

Örömmel jelentjük be, hogy új rovatot indítunk, amelynek célja városunk vállalkozásainak, vállalkozóinak bemutatása. Közösségünk erősítésében és fejlődésében a helyi vállalkozások kulcsszerepet játszanak: munkát adnak, szolgáltatásokat nyújtanak, és gazdagítják városunk mindennapjait.

A Multistone Kft. több évtizedes múltjára tekint vissza, mint a kömegmunkálás és az építőipari alapanyag-ellátás egyik meghatározó szereplője. A vállalkozást Madar Gyula kőfaragó és felesége indította el 1995-ben Vecsésen. Mára a kiváló minőségű termékekkel és a legújabb technológiával ellátott üzemüket Gyálon működtetik családi vállalkozásban gyermekeikkel.

Az eltelt évtizedek során a Multistone az enteriőr tervezés és a kőfaragás terén napról napra egyre magasabb színvonalat képvisel. Kiemelkedő szolgáltatásaik közé tartozik a 3D vízválasztás, CNC megmunkálás, burkolatok bérvágása, egyedi kézmosók és mosdókagylók, mosogatók gyártása és forgalmazása. Szolgáltatásaikat egyedi bútorok gyártásával és technikai, valamint természetes kő ablakpárkányokkal egészítik ki. A nemzetközi trendeket itthon elsőként alkalmazva az ország legnagyobb technikai kő raktárkészletével büszkélkedhetnek.

Az elmúlt években a cég a technológiai fejlődést és a fenntarthatósági szempontokat előtérbe helyezve jelentős beruházásokat hajtott végre gépparkja és logisztikai rendszere fejlesztésére. A vállalat jelentős munkaadóként több mint 40 főt foglalkoztatva több helyi család megélhetését biztosítja.

A vállalat nevéhez olyan ikonikus építkezések kötődnek, amelyek az ország fejlődését szimbolizálják. Kiemelhető például Szépművészeti Múzeum bejárati belső tere, a Hard Rock Hotel belső terei, amely a Multistone Kft. szakértelmét és minőségi alapanyagait dicséri. Külföldi megrendelések is voltak, Hannoverben, Ausztráliában, Svájcban és Franciaországban. A Multistone Kft. elkötelezett a fenntartható működés mellett. Ennek érdekében környezetbarát technológiákat alkalmaz, minimalizálja a hulladékot, és különös figyelmet fordít az energiahatékonyságra. A cég jövőképe egyértelmű: a hagyományok megőr-



A Szépművészeti Múzeum bejárati belső tere Palkó György fotóján

zése mellett a modern kihívásokra adott innovatív válaszokkal kíván továbbra is meghatározó szerepet betölteni a helyi gazdaságban.

A Multistone Kft. sikere egyben a közösség sikere is, ahol minden kő egyedi történetet mesél.

JÖN A TAVASZ, HÍV A KERT!

Ahogy tavasszal új életre kel a természet, úgy a Gyáli Kertbarát Kör is újra aktivizálja magát és rögtön két hasznos programra invitálja a kertészkedő lakosokat.

METSZÉSI BEMUTATÓ

Gyócsi Zoltán agrármérnök metszési bemutatót tart a Gyáli Kertbarát Kör szervezésében **2025. március 8-án szombaton, 10.00-14.00 óráig.**
HELYSZÍN: Gyál, Rózsa u. 39.
Vendéglátó: Csörsz Józsefné tagtárs.

KÖZÖSSÉGI MAGBÖRZE

A Gyáli Kertbarát Kör közösségi magbörzét rendez **2025. március 22-én szombaton, 09.00-12.00 óráig.**
HELYSZÍN: Arany János Községi Ház és Városi Könyvtár udvara (Gyál, Körösi út 118-120.).

A magfogáshoz érteni egy nagyszerű képesség, amelyhez sok türelem és tudás szükséges. Érdemes a magokat különösen, ha nálunk jól bevált fajtákról van szó megosztani másokkal. Ösztönözzük az érdeklődőket, hogy saját fogású magokat hozzanak, és érdemes otthon kiporciózni, hogy a magbörzén már ne kelljen ezzel foglalkozni, és legyen időnk egymásra figyelni.

A magokat cseréljük, vagy ajándékozunk, de nem áruljuk! Egy magbörze alkalmas arra, hogy ne csak a magokat, hanem a hozzájuk kapcsolódó tudást is átadjuk. Így mások sem egy zacskó magot kapnak, hanem egy tudáscsokrot és lelkesedést is mellé. Várunk zöldségmagokat, virágmagokat, palántát, szobanövényeket és minden kertészkedéssel kapcsolatos növényeket.

Minden érdeklődőt szeretettel vár a Gyáli Kertbarát Kör!

E-mail: gyalikertbarat@gmail.com
Telefon: 06-29/263-343,
06-30/859-2662
Konzultáció: személyesen minden hónap utolsó csütörtökén 14.00-órától, a közösségi házban.



ISTEN ÉLTESSE, TERI NÉNI!

A szépkor betöltésekor a városvezetés köszönti az ünnepltet, amelynek keretében egy tartalmas ajándécsomaggal, gyáli emléklappal, virágcsokorral vagy üvegborral és Orbán Viktor miniszterelnök úr által küldött emléklappal ajándékozzák meg a születésnapost, aki mindezen felül jubileumi juttatásban is részesül, aminek összege annyiszor 1 000 forint, ahányadik életévét betöltötte (90, 95, 100, 105, 110, 115).

Fehér Ottónét 90. születésnapja alkalmából köszöntötte otthonában Nagy József Elek alpolgármester.

Teri néni 1934. december 19-én született, és korábban egy szlovén határ menti kis községben, a Zala vármegyei Rédecisen élt. Aktív éveiben a helyi tsz-ben dolgozott állatgondozóként. Férje is ugyanitt dolgozott traktorosként. Házasságukból 2 gyermekük született, azóta pedig 4 unokával és 8 dédunokával bővült a család.

Teri néni csupán 3 éve gyáli lakos, a városunkban élő lánya jobbnak látta, ha hozzájuk költözik, hiszen így könnyebben gondját tudják viselni a mindennapokban. Ez idő alatt már megszerette új lakóhelyét, amelynek közösségi életébe a szentmisék látogatásával kapcsolódott be.

További jó egészséget és még sok boldog évet kívánunk Teri néninek!



HATÁR A CSILLAGOS ÉG, ÉS MÉG AZON IS TÚL

INTERJÚ KOLLER DÁVID CSILLAGÁSSZAL

Vásorunk egyik legígéretesebb fiatal tehetsége, aki mindössze 22 évesen már a csillagászat tudományában jeleskedik. Koller Dávid Gyálon született, és már gyermekkorában kitűnt tehetségével, kitűnő tanuló volt. Édesapja, nagybátyja valamint az egész családja az Ady iskolába járt, így nem volt kérdés, hogy ő is oda járjon. Az általános iskola után az Eötvös Gimnáziumban folytatta tanulmányait. Már hatévesen eldöntötte, hogy csillagász lesz, és ezt a célját következetesen követte. Első generációs értelmiségiként, öt testvérrel, különösen büszke arra, hogy megvalósíthatja álmait. Egyetemi tanulmányait az ELTE fizika szakán kezdte, ahol alapképzését kiváló eredményekkel zárta, jelenleg a csillagászmesterképzést végzi. A csillagok világa iránti szenvedélye, valamint tudományos érdeklődése nemcsak a szakmabelieket, hanem a helyi közösséget is inspirálhatja. Az interjú során betekintést nyerhettünk életébe, szakmai céljaiba és a csillagászat iránti szeretetébe.

Miért döntöttél úgy, hogy csillagász leszel? Mi indított el ezen a pályán?

Ez egy hatéves fejjel tett komoly elhatározás volt. A történet az, hogy kisgyerekekhez méltóan leültem tévét nézni és ahelyett, hogy valamelyik mese csatornát néztem volna, áttévedtem a National Geographic (NatGeo) csatornájára, ahol számomra sokkal érdekesebb történeteket meséltek. Épp arról volt szó, hogy hogyan lenne lehetséges a Mars *terraformálása** az által, hogy nagyon sok üstökösöt vezetünk bele. A fiatal agyamat nagyon megfogta, hogy ezek a csillagászok milyen menő dolgokat tudnak csinálni. Hát ez az élmény indított el a pályán.

A diploma megszerzését követően hogyan alakult a szakmai előmeneteled?

Másfél éve sikerült bekerülnöm a Csillagászati és Földtudományi Kutatóközpontba, egy nagyon motiváló csapatba, ahol Frey Sándor témavezetése mellett dolgozom jelenleg is. Mikor elkezdtük a

közös munkát, még csak egy társszerzőséggel rendelkeztem. Ekkor még a gimnáziumi éveim alatt részt vettem egy molekulaspektroszkópiai kutatásban (a fehér fényt szét tudjuk bontani „szivárvánnyá” és a különböző anyagok ebben képesek egy őket egyértelműen azonosító „vonalkódot” hagyni), azóta ez a szám kettőre bővült és jelenleg már kétszülőben van a harmadik, amiben viszont már első szerző lennék. Emellett a Svábhegyi Csillagvizsgálóban időszakosan vezetek látogatócsoportokat. A terveim között szerepel továbbá, hogy ügyeletes csillagásznak betanuljak, erre a Piszkestetői Observatóriumban van lehetőség.

Volt valamilyen meghatározó pillanat, amelyre különösen büszke vagy a tanulmányaid során?

Nemrég zajlott le a kari Tudományos Diákköri Konferencia, ahol a kutatási eredményeim alapján íródott dolgozatom és az előadásom alapján kiemelt első helyezett lettem. Hatalmas büszkeség számomra, ugyanis egy kifejezetten erős mezőnyben kellett helytállnom, remélem az országos fordulón is sikerül hasonlóan jól szerepelnem.

Melyik területre specializálódottál a csillagászatban belül, és miért?

Rádiócsillagászzal foglalkozom, ez még a csillagászatban belül is egy egészen „egzotikus állatfaj”. Az oka az, hogy szerettem volna fekete lyukakkal foglalkozni és erre különösen alkalmas a rádiócsillagászat, ugyanis az aktív galaxismagok, azokon belül is kifejezetten a *kvazárok*** *jetjei**** hatékonyan tudnak ebben a tartományban sugározni. Igen, igen beszélek itt mindenféle kvazárokról, jetekről meg galaxismagokról, aztán a fekete lyukak meg látszólag sehol. Már is feloldom a rejtélyt. Alapvetően minden galaxist, a mi Tejútrendszerünket is úgy kell elképzelni, hogy ott csücsül a közepén egy úgynevezett szupernagy tömegű fekete lyuk, ezek akár akkora átmérővel is rendelkezhetnek, mint az egész

Naprendszerünk és milliárdszor akkora tömegűek lehetnek, mint a Nap (ilyen az M87, erről készült a híres kép is pár éve, amit szintén rádió csillagászok csináltak). Ha egy ilyen fekete lyuk körül nagy mennyiségű anyag található, az a gravitációs erők révén elkezd bespiralizódni a fekete lyukba, ekkor a sűrűsödés miatt felmelegszik és felfénylik. Az anyagnak az a része viszont, ami rendelkezik töltéssel, a fekete lyuk mágneses pólusai mentén képes elhagyni ezt a régiót közel fénysebességű plazmánya-lábként (jetként). Én ezeknek a jeteknek a különböző tulajdonságait vizsgálom jelenleg.

Mit tartasz jelenleg a csillagászat legizgalmasabb kérdésének?

Messze a sötét anyagot és a sötét energiát. A hihetetlen a dologban az, hogy megvan az az élményünk, nekünk embereknek, hogy a tudomány már nagyon fejlett és a világ titkait hamarosan megfejtjük, miközben pedig az Univerzumnak csak az 5%-a olyan anyag, ami a csillagokat és az általunk ismert világot felépíti. A maradék 95%-ról alig tudunk valamit.

Hogyan változott a csillagászat az utóbbi években? Melyik technológiai fejlődés volt a legjelentősebb?

A gravitációs hullám detektálása hatalmas mérföldkőnek mondható, nem hiába ért 2017-ben Nobel-díjat. Hogy egyszerű legyen elképzelni mennyire újszerű, a csillagászatban az emberiség teljes történelme alatt gyakorlatilag csak látni tudtuk az Univerzumot, most már halljuk is.

Hogyan lehet a csillagászatot közelebb hozni az emberekhez, különösen a fiatalokhoz? Szerveztek olyan eseményeket vagy programokat, amelyek célja a tudomány népszerűsítése?

Szerintem a magyar csillagászat nagyon jó úton jár, mind az élő csillagászat nevű YouTube adások, mind a Svábhegyi Csil-

lagvizsgáló programjai által. De számos más egyéb példát lehetne hozni. A csillagos ég mindenkié, én is örülök, ha ennek az élményét át tudom adni. Nemrég épp az Ady iskola diákjainak tartottam egy előadást a csillagokról, bolygókról.

Miért fontos, hogy az emberek többet tudjanak a csillagászatról?

A csillagászat már régóta nagy tényező mind a művészetekben, mind a valóságban, mind a tudományban. Itt volt velünk az első birodalmak felemelkedésénél, és itt lesz velünk még jó sokáig. Meghatároz és ámulatba ejt minket, ha ismerjük, ha nem.

Hogyan változtatja meg az ember nézőpontját a világról, ha csillagászzal foglalkozik?

Világossá válik, hogy mennyire kicsi is az emberiség a nagy egészhez képest, és hogy mennyire meg kellene becsülni a Földet, ugyanis a többi bolygó mérhetetlenül barátságosabb.

Van kedvenc csillagképed vagy égi jelenséged? Ha igen, miért?

Meglehető lehet, de jelenleg a Holdért vagyok oda, ugyanis a kétéves kishűgom nagyon beleszerelmesedett és állandóan azt kéri, hogy meséljek neki róla.

Mit üzensz azoknak, akik csillagászként szeretnének dolgozni?

Azt, hogy a világegyetem 95 százaléka még megfejtésre vár.

Milyen terveid vannak a közeljövőre? Dolgozol valamilyen izgalmas projekten?

Szeretnék kijutni Heidelbergbe, vagy Hollandiába a nyárra becsatlakozni ottani kutatásokba, jelenleg épp a pályázati anyagokat állítom össze a jelentkezésekhez. Hosszútávon pedig szeretnék hazajönni, és itthon csillagászként tevékenykedni, kutatni az égi ismeretlent.

**terraformálás*: olyan folyamatot jelent, amely során egy bolygó, hold vagy más égitest környezetét úgy alakítják át, hogy az élhetővé váljon az emberi élet számára.

***kvazár*: az Univerzum egyik legfényesebb és legtávolabbi objektuma, amely valójában egy aktív galaxismag.

****jet*: a csillagászatban olyan rendkívül gyorsan mozgó anyagáram, amelyet egy csillagászati objektum, például egy aktív galaxismag, egy fiatal csillag vagy egy szupernagy fekete lyuk bocsát ki. Ezek a kilövellések tipikusan az objektum forgástengelye mentén alakulnak ki, és gyakran látványos, hosszú nyalábokként jelennek meg.



FARSANG KIBÉDEN

NEM TEMETIK EL A TELET, INKÁBB LAKODALOMBA HÍVJÁK A NÉPET

A farsang egy színes, vidám és mozgalmas ünnepi időszak, amelyet a tél közepén tartanak. Eredetileg a tél elűzését és a tavasz közeledtét ünnepelték vele, ma pedig elsősorban a közösségi szórakozás, a jelmezes mulatságok és a népi hagyományok időszaka szerte a világban.

Nézzük meg hogyan ünneplik a farsangot erdélyi testvértelepülésünkön, Kibéden, ahol farsangkor nem temetik el a telet, inkább lakodalomba hívják a népet!

Már délelőtt 10 órakor elindulnak a Szépek menyasszonyaikkal, vőfélyeikkel, huszáraikkal, koldusaikkal és ostorosaikkal, hogy délutánig bejárják a falu összes utcáját, minden házba bemenjenek, ahol tárt kapuval várják őket, mó-

kázzanak, pajzánkodjanak – mert az is megengedett ilyenkor.

Álarcaikat maguk készítik, viseletüket örökölik, illetve varratják, van, akinek az édesanyja varrja.

Ostorcsattogtatás, kiabálás, nevetés hangja után nem nehéz megtalálni a menetet, amint éppen a templomtól távolodnak Kibéd Rétfalva nevet viselő részébe. A színes, hangos, vidám álarcos menetet a fiatalok, gyerekek kísérik.

Ahol nyitott kapuval várják őket, oda betérnek, a háziasszony és a házigazda, előre készülve az érkezésükre, finom falatokkal és innivalóval fogadja a farsangolókat.

Az ilyenkor szokásos farsangi fánk, pogácsa, szendvics, sütemény sehonnan sem hiányzik. A csapatot számos fo-



tós követi, érdeklődők, akik első alkalommal járnak ott, vagy örökös visszatérők, akik szerint ezt nem lehet megenni. Barabás László néprajzkutató évtizedek óta kijár a kibédi farsangi lakodalmasra, ahol Barabási Attila, a Maros Művészegyüttes igazgatója házigazdaként és a fiatalok által szervezett multság koordinátoraként, fényképezőgéppel a kezében kíséri a látványos felvonulást.

Beleszólni a szokásokba nem szabad, csupán némi útbaigazítást ad, hogy a viccelődés, a csintalankodás ne lépje túl a jóérzés határát – magyarázza.

„Kibédi vagyok, tehát már kisgyerekként részt vettem a farsangban, kísértem a nagyokat, majd mikor eljött az idő, én is beöltöztem” – meséli Barabási Attila. Ugyanis szigorú szabálya van annak, hogy kik öltözhetnek be, kik játszhatják a különböző szerepeket – hívja fel a figyelmet Barabás László. Először is azt kell tudni, hogy csak fiúk ölthetik magukra az álarcokat, még a női szerepekben is ők alakítanak. „Akárcsak Shakespeare korában” – tette hozzá a néprajzkutató.



A hagyomány szerint az vehetett részt, – és ez többnyire most is így van, – aki már konfirmált és addig, amíg besorozták katonának. A 15-16-17 évesek Szépeknek öltözhetnek, vagyis vőlegénynek. A szabály szerint legalább kétszer kellett Szépeknek öltözni és csak utána következhetett a legjobban vágyott szerepkör, a koldusé, vagy az ostorosé. A Szépeknek passzív a szerepkörük, az ostorosok, – a legénység krémje, a legmagasabb szint, – a legérdekesebb.

A vőlegény mellett menyasszony, vőfély, huszár, koldus és ostoros látható, aki vigyáz rájuk, mindenki mellett kettő-kettő.

De lehet több is, akár 10-12 ostoros is, sőt létezik az úgynevezett lógó ostoros, aki nincs beosztva senki mellé, szabadon jöhet-mehet a menetben.



A koldusok az esti bála gyűjtik az enivalót, zsákjaikban szalonnát, kolbászt, kenyeret, hagymát, és minden olyasmit gyűjtenek, amiből elkészül majd a nagy közös vacsora.

A kibédi farsangi szokásokról tanuskodnak azok a jegyzőkönyvek, amelyek leírják, hogy a nappali farsangot az esti farsang követte – magyarázta Barabási Attila, aki elmondta, azt nem tudja, milyen maskarába öltöztek akkoriban, 100 évvel ezelőtt, vagy milyen álarcot viseltek, fényképfelvételek is csak jóval későbből, az 1960-as évek végéről maradtak fent.

A háború után, a szocializmus első évtizedeiben, az '50-es, '60-as években tiltották a farsangot, de a '70-es években értelmiségi kezdeményezésre sikerült újra indítani, ebben a formában, ahogy most is látható – mondja Barabás László



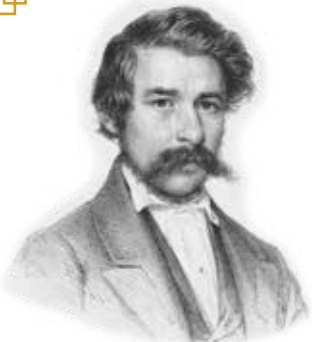
érdeklődésünkre. Töretlenül járkák azóta is, természetesen kisebb hullámhegyek voltak időközben, de most megint azt a korszakot éljük, amikor egyre nagyobb az érdeklődés, sokan beöltöznek és sokan kísérik a jelmezeseket és sokkal több házba beengedik őket. A szereplők is jobban beleélik magukat a játékba, de a kísérők is erre ösztönzik őket.

Kibéden nem temetik a telet, nem égetnek bábut, itt mulatságba, vagyis lakodalomba hívják a népet – figyelmeztet Barabási Attila, aki miután megkonfirmált, kétszer öltözött be Szépek, de mivel korán nősült, még mielőtt katonának sorozhatták volna, alig 18 évesen, az ostoros szerepébe már nem bújhatott, ugyanis nős ember nem vehet részt a mókázásban.

Mivel ma már nincs kötelező katonaság, a résztvevők korhatára is kissé tágult. A nyolcadikos gyerekek is részt vehetnek, illetve azok a fiatalok is, akik túllépték a katonakort, vagyis 20-21 évesek. A reggeltől estig tartó utcaszínház a helyi művelődési otthonban teljesedik ki, ahol farsangi bállal folytatják hajnalig a mulatságot.

Forrás: Antal Erika, Székelyhon.ro
Fotók: Haáz Vince, e-nepujasag.ro

<https://szekelyhon.ro/aktualis/kibed-ahol-farsangkor-nem-temetik-el-a-telet-inkabb-lakodalomba-hivjak-a-nepet>



“Legnagyobb cél pedig, itt, e földi létben,
Ember lenni mindég, minden körülményben.”

Az Arany János Községi Ház és Városi Könyvtár,
Gyál Város Önkormányzata támogatásával meghirdeti az

V. ARANY JÁNOS VERSMONDÓ VERSENYT

Az anyanyelvápolásért és az élő vers, próza szépségének népszerűsítéséért Gyál Város megbízásából az Arany János Községi Ház és Városi Könyvtár tehetséggondozó versenyt hirdet. A versmondó versenyünkre minden a magyar nyelvet és a költészetet szerető felső tagozatos általános iskolás és középiskolás tanulót várunk, aki a vers tolmácsolásához tehetséget érez önmagában, és kipróbálta magát iskolai versenyeken.

A nevezés feltételei:

A verseny négy kategóriájának (5-6. osztályos tanulók és 7-8. osztályos tanulók, valamint középiskola 9-10. osztályos, 11-12 (+13) osztályos tanulók). A zsűri döntése alapján, Gyál Város támogatása a kategóriagyőztesek jelentős díjazásban részesülnek.

A jelentkezők, versenyzőként egy-egy szabadon választott verssel nevezhetnek az alábbiak szerint:

- egy Arany János verssel, és
- egy ma is élő magyar író, költő versével

A versenyzők más országos, térségi versenyen helyezést elért szövegekkel nem nevezhetnek!

Az V. ARANYJÁNOS” VERSMONDÓ verseny lebonyolítása:

A verseny felmenő rendszerű, az előválogatókat az oktatási intézmények szervezik 2025. február 10-ig. Az előválogatókat követően a jelentkezéseket az oktatási intézmények küldik meg az Arany János Községi Ház és Városi Könyvtár részére.

Oktatási intézményenként mind a négy korcsoportot (5.-6. osztály, 7.-8. osztály), középiskola 9-10. osztály, 11-12 (+13) osztály), összesen intézményenként, kategóriánként maximum 2 fő + 2 fő nevező lehet.

A döntőbe csak előválogatók után lehet bekerülni.

A két napos verseny döntőjére a középiskolai kategóriában 9-10. osztályosoknak, 11-12 (+13) osztályosoknak **2025. február 26-án szerdán** kerül sor.

Az 5.-6. osztályosoknak, 7.-8. osztályosoknak **2025. február 27-én, csütörtökön** rendezzük meg a döntőt!

Helyszín: Arany János születésének 208. évfordulója alkalmából kerül sor Gyálban az Arany János Községi Ház és Városi Könyvtár épületében (2360 Gyál, Kőrösi út 118-120). Honlap: www.gyalikozhaz.hu

A zsűri minden versenyzőtől, összesen két-tő verset hallgat meg. Az egyes produkciók ideje – lehetőleg – ne haladja meg a 4 percet! **A nevezési lap letölthető:** <https://gyalikozhaz.hu/programok/v-arany-janos-versmondo-verseny/>

A nevezési lapokat a felhívás és az előválogatók megrendezését követően folyamatosan fogadjuk, de **legkésőbb 2025. február 20-ig** kérjük beküldeni elektronikusan az alábbi email címre: velkei.erika@gyalikozhaz.hu.

A két napos döntő kezdete:

A középiskola 9-10. osztályosoknak és a 11-12 (+13) osztályosoknak **2025. február 26-a szerda, 9:30 óra** Helyszíne: 2360, Gyál, Arany János Községi Ház és Városi Könyvtár.

Az általános iskola 5.-6. osztályosoknak és a 7.-8. osztályosoknak **2025. február 27-e, szerda 9:30 óra**. Helyszíne: 2360, Gyál, Arany János Községi Ház és Városi Könyvtár.

Rendező: Gyál Város Önkormányzata megbízásából az Arany János Községi Ház és Városi Könyvtár.

A versenyben nevezési díj nincs!

Az idei verseny zsűrijének elnöke **Lutter Imre előadóművész, a Magyar Versmondók Egyesületének elnöke.**
Az általános iskolai kategóriában társelnöke **Varró Dániel költő, a középiskolai kategóriában társelnöke pedig Dóka Péter író.**

Kérjük, hogy a zsűri tagjai közé minden nevező intézmény delegáljon egy pedagógust. A delegált pedagógus nevét és elérhetőségét is kérjük megadni a nevezési lapon.

Tisztelettel kérem, az Ön által vezetett oktatási intézmény vegyen részt a versenyen, delegáljon tehetséges gyermekeket a versenyre. A felkérővel része a nevezési lap is. Természetesen bármilyen kérdése lenne készséggel áll az Ön rendelkezésére Velkei Erika közművelődési igazgatóhelyettes, velkei.erika@gyalikozhaz.hu tel.: 06-70-457-2053

A program sajtónyilvános és ingyenes, minden érdeklődő nézőt szeretettel várunk a közönség soraiba!

GYÁL HULLADÉKGYŰJTÉSI REND 2025

érvényes: 2025.01.01-től visszavonásig
Kérjük, a hulladékot a megfelelő gyűjtési napon reggel 5 óráig szíveskedjenek kihelyezni az ingatlan elé.



A KOMMUNÁLIS HULLADÉK GYŰJTÉSI RENDJE ÉS LOMTALANÍTÁSI DÁTUMOK

Hétfő

Állomás u., Balassa János u., Balogh Ádám u., Barackos u., Bethlen Gábor u., Bogánecs köz, Csalogány u., Csokonai u., Esze Tamás u., Fazekas Mihály köz, Fazekas Mihály u., Fecske u., Gárdonyi Géza köz, Gárdonyi Géza u., Gerle tér, Görgey Artúr u., Hársfa u., Határ út, Hóvirág u., Ibolya u., Ilona u., Irányi Dániel u., Jókai Mór u., Kacsóh Pongrác u., Katona József u., Kazinczy u., Kőrösi út, Lejtő u., Liliom u., Mátyás Király u., Molnár Ferenc u., Móra Ferenc u., Muskátli u., Nefelejcs u., Névtelen u., Nyár u., Ősz u., Pacsirta u., Piroska u., Radnóti u., Rigó u., Rodostói u., Rozmaring u., Rózsa u., Szabó Ervin u., Szegfű u., Szilvás u., Szondi u., Tavas u., Tél u., Thököly u., Tinódi u., Tulipán u., Vak Bottyán u., Vasút u. (a Kőrösi út és a vasút között), Viola u., Virág u.

Lomtalanítási és fahulladék gyűjtési dátumok

2025.01.25., | 2025.03.01., | 2025.04.05., | 2025.05.10., | 2025.06.14., | 2025.07.19.,
2025.08.23., | 2025.09.27., | 2025.11.01. | **szombati napok**

Kedd

Ady Endre u., Arany János u., Csontos József u., Deák Ferenc u., Dobó Katica u., Egressy Béni köz, Egressy út, József Attila u., Kossuth Lajos u. (Adytól a Vecsési útig), Pesti út, Rákóczi Ferenc u., Somogyi Béla u., Széchenyi u., Szent István tér, Szent István u., Táncsics Mihály u., Venyige köz

Lomtalanítási és fahulladék gyűjtési dátumok:

2025.02.01., | 2025.03.08., | 2025.04.12., | 2025.05.17., | 2025.06.21., | 2025.07.26.,
2025.08.30., | 2025.10.04., | 2025.11.08. | **szombati napok**

Szerda

Árpád u., Akácfa u., Árpád vezér tér, Bánki Donát köz, Bánki Donát u., Bercsényi Miklós u., Bocskai István u., Budai Nagy Antal u., Damjanich János u., Dankó Pista u., Dózsa György u., Dózsa major, Gábor Áron u., Galagonya u., Károlyi Mihály u., Kossuth Lajos u. (Vecsési úttól a Mikszáth K. utcáig), Kökény u., Lehel u., Liszt Ferenc u., Magyar u., Mária u., Mikszáth Kálmán u., Munkás u., Patak u., Petőfi Sándor u., Rádióleadó u., Rét u., Szövetkezet u., Tóth Árpád u., Vecsési út, Wesselényi u., Zrínyi Miklós u.

Lomtalanítási és fahulladék gyűjtési dátumok:

2025.02.08., | 2025.03.15., | 2025.04.19., | 2025.05.24., | 2025.06.28., | 2025.08.02.,
2025.09.06., | 2025.10.11., | 2025.11.15. | **szombati napok**

Csütörtök

Aradi u., Babits Mihály u., Bajcsy-Zsilinszky u., Benedek Elek u., Berzsényi Dániel u., Besztercei u., Bozsik u., Brassói köz, Brassói u., Búzavirág u., Gesztenye u., Iglói u., Jálicsholdas, Juhász Gyula köz, Juhász Gyula u., Kálvin tér, Kassai u., Kinizsi u., Kis Szélső u., Kiskomáromi u., Kodály Zoltán u., Kolozsvári u., Komáromi u., Kós Károly u., Kosztolányi Dezső u., Könyves Kálmán u., Krúdy Gyula köz, Krúdy Gyula u., Mikés Kelemen u., Móricz Zsigmond u., Munkácsy Mihály u., Nagy László u., Pipacs u., Pozsonyi u., Puszkás u., Szélső u., Temesvári u., Tompa Mihály u., Váci Mihály u., Várad u., Wass Albert u.

Lomtalanítási és fahulladék gyűjtési dátumok

2025.02.15., | 2025.03.22., | 2025.04.26., | 2025.05.31., | 2025.07.05., | 2025.08.09.,
2025.09.13., | 2025.10.18., | 2025.11.22. | **szombati napok**

Péntek

Bacsó Béla u., Apáczai Csere János u., Bartók Béla köz, Bartók Béla u., Báthori köz, Báthori u., Bem József u., Déryné u., Erdőalja u., Erdősor u., Erkel Ferenc u., Fácános dűlő, Fundy út, Gorcsev Iván u. (csak Akácliget Log.Kp.), Gyal-Némediszőlő, Heltai Jenő u., Híd u., Hunyadi János u., Juhar u., Karinthy Frigyes u., Kisfaludy köz, Kisfaludy u., Klapka György u., Kölcsey Ferenc u., Madách Imre u., Pepco út, Stromfeld u., Toldi Miklós u., Újvilág u., Vállalkozó u., Vasút u. (Bacsó Béla és Kisfaludy u., Vasút u. (Kisfaludy és Madách u. végéig), Vörösmarty u.

Lomtalanítási és fahulladék gyűjtési dátumok:

2025.02.22., 2025.03.29., 2025.05.03., 2025.06.07., 2025.07.12., 2025.08.16.,
2025.09.20., 2025.10.25., 2025.11.29. **szombati napok**

SZELEKTÍV HULLADÉK ÉS ZÖLDHULLADÉK GYŰJTÉSI RENDJE

Kérjük, a hulladékot a megfelelő gyűjtési napon reggel 5 óráig szíveskedjenek kihelyezni az ingatlan elé.

A többlet szelektív hulladékot bármilyen átlátszó zsákban kérjük a kuka mellé kitenni. A zöldhulladékot FCC emblémás szabványos zsákban, az ágakat, gallyakat maximum 1 méteres darabokra vágva, kötegelve kell kihelyezni.



Hétfő

Állomás u., Balassa J. u., Barackos u., Csokonai u., Hársfa u., Hóvirág u., Ibolya u., Ilona u., Irányi D. u., Kőrösi út, Lejtő u., Liliom u. (Vak B. utcától a Pesti útig), Mátyás király u. (Kőrösi úttól a Pesti útig), Móra F. u., Muskátli u., Nefelejcs u., Névtelen u., Nyár u., Ősz u., Piroska u., Rozmaring u., Rózsa u., Szegfű u., Szilvás u., Szondi u., Tavasz u., Tél u., Tinódi u., Tulipán u. (Kőrösi úttól a Pesti útig), Vak B. u., Vasút u. (a Kőrösi út és a vasút között), Viola u.

SZELEKTÍV HULLADÉK:

01.06.01.20.02.03.02.17.03.03.03.17.03.31.04.14.04.28.05.12.05.26.06.09.06.23.
07.07.07.21.08.04.08.18.09.01.09.15.09.29.10.13.10.27.11.10.11.24.12.08.12.22.

ZÖLDHULLADÉK:

03.03.03.17.03.31.04.14.04.28.05.12.05.26.06.09.06.23.07.07.07.21.08.04.08.18.
09.01.09.15.09.29.10.13.10.27.11.10.11.24.

Karácsonyfa gyűjtés: 2025.01.11. SZOMBAT

Balogh Á. u., Bethlen G. u., Bogánacs köz, Csalogány u., Esze T. u., Fazekas M. köz, Fazekas M. u., Fecske u., Gárdonyi G. köz, Gárdonyi G. u., Gerle tér, Görgey A. u., Határ út, Jókai M. u., Kacsóh P. u., Katona J. u., Kazinczy u., Liliom u. (Pesti úttól a Jókai utcáig), Mátyás király u. (Pesti út és a Határ út között), Molnár F. u., Pacsirta u., Radnóti u., Rigó u., Rodostói u., Szabó E. u., Thököly u., Tulipán u. (Pesti úttól a Jókai utcáig), Virág u.

SZELEKTÍV HULLADÉK:

12.30.01.13.01.27.02.10.02.24.03.10.03.24.04.07.04.21.05.05.05.19.06.02.06.16.
06.30.07.14.07.28.08.11.08.25.09.08.09.22.10.06.10.20.11.03.11.17.12.01.12.15.
12.29.

ZÖLDHULLADÉK:

03.10.03.24.04.07.04.21.05.05.05.19.06.02.06.16.06.30.07.14.07.28.08.11.08.25.
09.08.09.22.10.06.10.20.11.03.11.17.12.01.

Karácsonyfa gyűjtés: 2025.01.18. SZOMBAT

Kedd

Ady E. u., Csontos J. u., Deák F. u., Egressy B. köz, Egressy út, Kossuth L. u. (Adytól a Vecsési útig), Táncsics M. u., Venyige köz

SZELEKTÍV HULLADÉK:

01.07.01.21.02.04.02.18.03.04.03.18.04.01.04.15.04.29.05.13.05.27.06.10.06.24.
07.08.07.22.08.05.08.19.09.02.09.16.09.30.10.14.10.28.11.11.11.25.12.09.12.23.

ZÖLDHULLADÉK:

03.04.03.18.04.01.04.15.04.29.05.13.05.27.06.10.06.24.07.08.07.22.08.05.08.19.
09.02.09.16.09.30.10.14.10.28.11.11.11.25.

Karácsonyfa gyűjtés: 2025.01.11. SZOMBAT

Kedd

Arany J. u., Dobó Katica u., József A. u., Pesti út, Rákóczi F. u., Somogyi B. u., Széchenyi u., Szent István tér, Szent István u.

SZELEKTÍV HULLADÉK:

12.31.01.14.01.28.02.11.02.25.03.11.03.25.04.08.04.22.05.06.05.20.06.03.06.17.
07.01.07.15.07.29.08.12.08.26.09.09.09.23.10.07.10.21.11.04.11.18.12.02.12.16.
12.30.

ZÖLDHULLADÉK:

03.11.03.25.04.08.04.22.05.06.05.20.06.03.06.17.07.01.07.15.07.29.08.12.08.26.
09.09.09.23.10.07.10.21.11.04.11.18.12.02.

Karácsonyfa gyűjtés: 2025.01.18. SZOMBAT

Szerda

Árpád u., Árpád vezér tér, Bercsényi M. u., Bocskai I. u., Damjanich J. u., Károlyi M. u., Zrínyi M. u.

SZELEKTÍV HULLADÉK:

01.08.01.22.02.05.02.19.03.05.03.19.04.02.04.16.04.30.05.14.05.28.06.11.06.25.
07.09.07.23.08.06.08.20.09.03.09.17.10.01.10.15.10.29.11.12.11.26.12.10.12.24.

ZÖLDHULLADÉK:

03.05.03.19.04.02.04.16.04.30.05.14.05.28.06.11.06.25.07.09.07.23.08.06.08.20.
09.03.09.17.10.01.10.15.10.29.11.12.11.26.

Karácsonyfa gyűjtés: 2025.01.11. SZOMBAT

Akácfa u., Bánki D. köz, Bánki D. u., Budai Nagy A. u., Dankó P. u., Dózsa Gy. u., Dózsa major, Gábor Á. u., Galagonya u., Kossuth L. u. (Vecsési úttól a Mikszáth K. utcáig), Kökény u., Lehel u., Liszt F. u., Magyar u., Mária u., Mikszáth K. u., Munkás u., Patak u., Petőfi S. u., Rádióleadó u., Rét u., Szövetkezet u., Tóth Árpád u., Vecsési út, Wesselényi u.

SZELEKTÍV HULLADÉK:

01.01.01.15.01.29.02.12.02.26.03.12.03.26.04.09.04.23.05.07.05.21.06.04.06.18.
07.02.07.16.07.30.08.13.08.27.09.10.09.24.10.08.10.22.11.05.11.19.12.03.12.17.
12.31.

ZÖLDHULLADÉK:

03.12.03.26.04.09.04.23.05.07.05.21.06.04.06.18.07.02.07.16.07.30.08.13.08.27.
09.10.09.24.10.08.10.22.11.05.11.19.12.03.

Karácsonyfa gyűjtés: 2025.01.18. SZOMBAT

Csütörtök

Aradi u., Bajcsy-Zsilinszky u., Gesztenye u., Iglói u., Kálvin tér, Kassai u., Kinizsi u., Kiskomáromi u., Kolozsvári u., Komáromi u., Mikes Kelemen u., Munkácsy M. u., Pozsonyi u., Temesvári u., Váradi u.

SZELEKTÍV HULLADÉK:

01.09.01.23.02.06.02.20.03.06.03.20.04.03.04.17.05.01.05.15.05.29.06.12.06.26.
07.10.07.24.08.07.08.21.09.04.09.18.10.02.10.16.10.30.11.13.11.27.12.11.12.25.

ZÖLDHULLADÉK:

03.06.03.20.04.03.04.17.05.01.05.15.05.29.06.12.06.26.07.10.07.24.08.07.08.21.
09.04.09.18.10.02.10.16.10.30.11.13.11.27.

Karácsonyfa gyűjtés: 2025.01.11. SZOMBAT

Babits M. u., Benedek E. u., Berzsényi D. u., Besztercei u., Bozsik u., Brassói köz, Brassói u., Búzavirág u., Jállicsholdas, Juhász Gy. köz, Juhász Gy. u., Kis Szélső u., Kodály Z. u., Kós Károly u., Kosztolányi D. u., Könyves Kálmán u., Krúdy Gy. köz, Krúdy Gy. u., Mórincz Zs u., Nagy László u., Pipacs u., Puskás u., Szélső u., Tompa M. u., Váci M. u., Wass A. u.

SZELEKTÍV HULLADÉK:

01.02.01.16.01.30.02.13.02.27.03.13.03.27.04.10.04.24.05.08.05.22.06.05.06.19.
07.03.07.17.07.31.08.14.08.28.09.11.09.25.10.09.10.23.11.06.11.20.12.04.12.18.
01.01.

ZÖLDHULLADÉK:

03.13.03.27.04.10.04.24.05.08.05.22.06.05.06.19.07.03.07.17.07.31.08.14.08.28.
09.11.09.25.10.09.10.23.11.06.11.20.12.04.

Karácsonyfa gyűjtés: 2025.01.18. SZOMBAT

Péntek

Bacsó B. u., Bartók B. köz, Bartók B. u., Báthori köz, Báthori u., Déryné u., Erdőalja u., Erdősor u. (Gesztenye utcától a Kisfaludy utcáig), Erkel F. u., Hunyadi J. u., Klapka Gy. u., Toldi M. u., Vállalkozó u., Vasút u. (Bacsó B. és a Kisfaludy u. végéig)

SZELEKTÍV HULLADÉK:

01.10.01.24.02.07.02.21.03.07.03.21.04.04.04.18.05.02.05.16.05.30.06.13.06.27.07.11.07.25.08.08.08.22.09.05.09.19.10.03.10.17.10.31.11.14.11.28.12.12.12.26.

ZÖLDHULLADÉK:

03.07.03.21.04.04.04.18.05.02.05.16.05.30.06.13.06.27.07.11.07.25.08.08.08.22.09.05.09.19.10.03.10.17.10.31.11.14.11.28.

Karácsonyfa gyűjtés: 2025.01.11. SZOMBAT

Apáczai Cs. J. u., Bem J. u., Erdősor u. (Kisfaludytól az FCC felé), Fácános dűlő, Fundy út, Gorcsev I. u. (csak Akácliget Log.Kp.), Gyál-Némediszőlő, Heltai J. u., Híd u., Juhar u., Karinthy F. u., Kisfaludy köz, Kisfaludy u., Kölcsey F. u., Madách I. u., Pepco út, Stromfeld A. u., Újvilág u., Vasút u. (Kisfaludy és Madách utca végéig), Vörösmarty u.

SZELEKTÍV HULLADÉK:

01.03.01.17.01.31.02.14.02.28.03.14.03.28.04.11.04.25.05.09.05.23.06.06.06.20.07.04.07.18.08.01.08.15.08.29.09.12.09.26.10.10.10.24.11.07.11.21.12.05.12.19.01.02.

ZÖLDHULLADÉK:

03.14.03.28.04.11.04.25.05.09.05.23.06.06.06.20.07.04.07.18.08.01.08.15.08.29.09.12.09.26.10.10.10.24.11.07.11.21.12.05.

Karácsonyfa gyűjtés: 2025.01.18. SZOMBAT



GYŰJTÉSI INFORMÁCIÓK:

A gyűjthető hulladéktípusokról részletesen a honlapunkra feltöltött Hulladék Kisokosból, illetve ügyélszolgálatunkon tájékozódhat.

Házhoz menő lomtalanítás és fahulladék gyűjtés:

A lomtalanítást ingatlanonként évente KÉT alkalommal (3m³/alkalom mennyiségben) házhoz menő rendszerrel végezzük el.

Megrendelhető az ügyélszolgálatnál, legalább 2 héttel az utcalista szerint meghatározott napok közül kiválasztott időpont előtt. (ugyfelszolgalat@fcc-group.hu ; 06 29 540 265)

Az éves zöldhulladékos szezonra a közszolgáltatást igénybe vevő, a rendszerben nyilvántartott magánszemélyek szabványos zöldhulladékgyűjtő zsákokat **KIZÁRÓLAG AZ ALÁBBI ZSÁKOSZTÁSI IDŐPONTOKBAN** vehetnek át az

Arany János Művelődési Házban (2360 Gyál, Kőrösi út 118.)

2025. február 21. péntek 10-18 óra között

2025. március 14. péntek 10-18 óra között

2025. március 29. szombat 9-13 óra között

Személyes ügyélszolgálat:

hétfő 7-19 óráig FCC Magyarország Kft. székhelye (Gyál, Kőrösi út 53.)

kedd 9-11 óráig Arany János Községi Ház (Gyál, Kőrösi út 118-120.)

FCC Magyarország Kft elérhetőségei:

2360 Gyál, Kőrösi út 53.

06 29 540 265 ugyfelszolgalat@fcc-group.hu



A NAPRAKÉSZ INFORMÁCIÓKÉRT KÖVESSÉK FACEBOOK OLDALUNKAT. [@fccmagyarország](https://www.facebook.com/fccmagyarország)



ANYAKÖNYVI HÍREK



Szentai Zsuzsanna anyakönyvvezető tájékoztatása szerint decemberben 3 haláleset és 9 házasságkötés történt városunkban.

Házasságot kötöttek:

12.07.:

- Farkas László és Birkner Éva

- Kovács Norbert Imre és DiLeo Rachel Elizabeth (Kovács Rachel Elizabeth)

- Pelády Péter és Finkenzeller Fanni Ivett (Pelády Fanni Ivett)

12.14.:

- Szántó-Gráf László és Bihari Zsófia Eszter (Szántó-Gráf Zsófia Eszter)

- Guti József és Bulátkó Klára (házassági név: Guti Klára)

- Jakab Roland Ákos és Bényei Tünde

A **Gyáli Házassulandók Program** keretén belül **december** hónapban

3 pár vált jogosulttá az **50 000 Ft** összegű egyszeri támogatásra.

Gyál Város Önkormányzata így a program indulása óta (2017) összesen

40 850 000 Ft támogatást nyújtott a házassulandóknak.

Részletek: www.gyal.hu/gyalieletprogram

A tavalyi évet összefoglalva:



2024-ben városunkban:

- 175 esküvő, és
- 7 névadó ünnepség volt,
- 7 pár ünnepelte a házassági évfordulóját az Idősek Világnapja alkalmából,
- 3-an tettek állampolgársági esküt,
- 75 haláleset volt (ez a szám a Gyálon történt halálesetek számát mutatja, nem pedig a gyáli lakcímmel rendelkező elhunytak számát)
- 76 pár volt jogosult a GYÉP Házassulandók Program támogatására.

KITARTÁS, FEGYELEM ÉS ALÁZAT

BEMUTATKOZIK KOVÁCS MILÁN, A 12 ÉVES KARATÉS TEHETSÉG



Kovács Milán, a Gyáli Bartók Béla Általános Iskola 6. osztályos tanulója, aki már most kiemelkedik társai közül sportteljesítményével és kitartásával.

Milán 4,5 éves korában kezdte el a karatét, amikor a gyáli Kyokushin Karate Egyesület edzésére vitték szülei a helyi pedagógiai szakszolgálat szakemberei javaslatára. Az óvodában a pedagógusok észrevették, hogy a kisfiú öntörvé-

nyű természete miatt szüksége lenne egy sportágra, ahol levezetheti az energiáit. Milán édesanyja, Kovácsné Szalai Annamária szerint fia kezdetben nem volt kifejezetten ügyes, de a kitartása és az alázata hamar meghozta az eredményét.

Milán előtt megnyílt a lehetőség, hogy csatlakozzon egy olyan karate csoporthoz, ahol külön csoport indult óvodások számára Kőbányán. Itt figyelték meg, hogy az edzések nemcsak a fizikai teljesítményét, hanem a türelmét és fegyelmét is növelték. A későbbiekben ez az iskolai eredményeiben is megmutatkozott. A versenyek iránti szenvedélyét 3. osztályban fedezte fel igazán, amikor elhatározta, hogy kupát szerez. Azóta 14 kupát nyert veretlenül, és a versenyszellem azóta is motiválja. Célja, hogy egyszer Európa-bajnok legyen – egy álom, amelyért nap mint nap keményen dolgozik.

Milán edzője, Shihan Dávid László 5. danos karatemester, aki a kőbányai egyesület vezető edzője, míg erősítő edzője Halász Vivien sensei 4. danos karatemester, aki nem mellesleg a szervezet vezetője, mindketten nagyban hozzájárultak Milán fejlődéséhez, sikereihez.

A karate mellett Milán kiváló tanuló. Matematikából és informatikából kimagasló érdeklődést mutat, bár még nem tudja, milyen pályát választana felnőttként. Szabadidejében szívesen játszik számítógépes játékokat osztálytársaival, de a sport mindig elsőbbséget élvez. Milán sikereire szülei rendkívül büszkék, és nem csupán eredményei, hanem elhivatottsága és alázata miatt is. Szeretettel és örömmel támogatják gyermekeik karate álmait. Két húga és édesanyja is karatezik, így a sport szoros kötelékeket teremt a családban.

A helyi közösség és kortársai számára inspiráló példa, hogyan válhat a sport eszközzé a személyiségfejlődés és a közösségi értékek megerősítésében. Biztosak vagyunk benne, hogy a jövőben még hallani fogjuk Milán nevét. Jó egészséget és sok sikert kívánunk!

Eredmények:

- Mikulás Kupa (nemzetközi karateverseny) **1. hely** - Dorog, 2024
- Baja Omicron Kupa (nemzetközi verseny) **1. hely** - Baja, 2024
- Európa Bajnokság **3. helyezés** - Lengyelország, 2024
- Európa Bajnokság **2. helyezés** - Budapest, 2023



NAGYSZERŰ GYÁLI BILIÁRDOS SIKER!

A Gyáli Amatőr Sportegyesület két játékosa Ifj. Losonczy Ferenc és Polisor Norbert kvalifikálta magát az Országos Top 16 fővel rendezendő Pool biliárd Mesterek tornájára!

A két játékos elképesztő mennyiségű időt, edzőmunkát tett bele ebbe az évbe. Az összes országos versenyen részt vettek, szorgosan gyűjtötték a ranglista pontokat és az év végére sikerült egy álom nekik.

Az ifjabbik Losonczy a 9. helyen, Norbert pedig a 15. helyen végzett.

A december 15-én Budapesten rendezett MBSZ Pool szakág - Mesterek Tornáján Polisor Norbert 9., Ifj. Losonczy Ferenc 13. helyezést ért el.

Gratulálunk nekik!



CSATLAKOZZ A GYÁLI BKSE CSALÁDJÁHOZ!

Ha imádod a focit, és szeretnél egy összetartó, lelkes csapat tagja lenni, itt a helyed! A Gyáli BKSE szeretettel vár minden fiatalot, aki szívesen csatlakozna elsősorban U14 (2011.01.01. után születettek) és U16-os (2009.01.01. után születettek) csapatainkhoz, de a többi korosztályba is szívesen vesszük a jelentkezést.

Amit kínálunk:

- Profi edzők által vezetett edzések
- Barátságos, támogató csapat
- Fejlődési lehetőség mind technikai, mind taktikai szinten

Nincs más dolgod, csak hozd magaddal a lelkesedésedet és szeretetedet a foci iránt!

Részletekért érdeklődj az alábbi e-mail címen:
kerteszmtyas@gyalibkse.hu

Gyáli BKSE MECCSNAPOK GYÁLON

Kézilabda

02.06. 17:30 / Férfi FU18
Gyáli BKSE - Mizse Kézilabda Club II.

02.08. 10:00 / Férfi FU16
Gyáli BKSE - Kecskeméti Junior Sport Nonprofit KFT

02.16. 14:00 / Női LU18
Gyáli BKSE - Városi Sportkör Tököl

02.16. 18:00 / Férfi felnőtt
Gyáli BKSE - Abonyi KC

**Jöjjön el Ön is,
és szurkoljon a Gyáli BKSE csapatának!**
Gyál, Ady Endre utca 22. A változtatás jogát fenntartjuk!

FIGYELJÜNK AZ EGÉSZSÉGÜNKRE!

TOMBOL AZ INFLUENZAJÁRVÁNY



Az ünnepek alatt és után sokan ágynak estek, több családban egymásnak adták át a betegséget, amely különböző tünetekkel jelentkezett. Leginkább felső légúti problémákkal, influenzaszerű tünetekkel keresték fel a betegek a háziorvosokat. Több kórházban látogatási tilalmat, és kötelező maszkviselést rendeltek el.

Az influenza egy vírusos légúti betegség, amely cseppfertőzéssel terjed, és akár súlyos szövődeményeket is okozhat. Különösen veszélyeztetettek az idősek, a gyermekek, a várandós nők és azok, akik valamilyen krónikus betegségben szenvednek. Fontos, hogy időben gondoskodjunk saját magunk és szeretteink védelméről.

Hogyan terjed az influenza?

Az influenza cseppfertőzéssel terjed, például tüsszentéssel, köhögéssel vagy a fertőzött felületek érintésével. Egy zsúfolt buszon, egy iskolai tanteremben vagy egy boltban könnyedén megfertőződhetünk. Ezért kiemelten fontos a megelőzés.

Mire figyeljünk?

A megelőzés legfontosabb lépései

1. Rendszeres kézmosás: Alaposan mossunk kezet meleg vízzel és szappannal, különösen étkezés előtt, tömegközlekedés

után, vagy ha másokkal érintkezünk. Ha nincs lehetőségünk kezzet mosni, használjunk alkoholos kézfertőtlenítőt.

2. Helyes köhögési és tüsszentési etikett: Mindig takarjuk el az orrunkat és szánkat papírzsebkendővel vagy a könyökhajlatunkkal, hogy megakadályozzuk a vírus terjedését.
3. Kerüljük a zsúfolt helyeket: Influenza-járvány idején, ha tehetjük, minimalizáljuk az időt, amit zsúfolt helyeken töltünk.
4. Erősítsük az immunrendszert: Együnk sok friss zöldséget és gyümölcsöt, fogyassunk elegendő folyadékot, és aludjunk eleget. A C-vitamin és a D-vitamin pótlása is segíthet.
5. Influenza elleni védőoltás: Az influenza elleni védőoltás hatékony módja a megbetegedés megelőzésének. Különösen ajánlott a veszé-

lyezettett csoportok számára. Kérjük ki háziorvosunk véleményét az oltásról!

6. Rendszeres szellőztetés: Otthonunkban és munkahelyünkön is figyeljünk arra, hogy gyakran szellőztessünk, ezzel csökkentve a vírusok jelenlétét a levegőben.
7. Ha betegnek érezzük magunkat, maradjunk otthon: Ne menjünk közösségbe, ha influenzaszerű tünetek vannak (láz, köhögés, torokfájás, izomfájdalom), hogy ne fertőzzünk meg másokat.

Mi a teendő, ha megbetegedtünk?

- Forduljunk orvoshoz, ha szükséges: Ha magas lázunk van, vagy állapotunk nem javul néhány nap alatt, kérjünk orvosi segítséget.
- Pihenjünk sokat: Az ágynyugalom és a folyadékpótlás kulcsfontosságú a gyógyulás szempontjából.
- Ne szedjünk antibiotikumot orvosi javaslat nélkül: Az influenza vírusos betegség, amelyre az antibiotikumok hatástalanok.

A megelőzés nemcsak egyéni, hanem közösségi felelősség is. Ha mindannyian odafigyelünk, csökkenthetjük a járvány terjedését, és védhetjük a legveszélyeztetettebbeket is.

HASZNOS!

A surgossegi.info-t használva – adataink megadása után – egyből a megfelelő kórházba vagy ügyeletre tudunk menni, mellyel jelentősen csökkenthetjük az időt, amit ellátás nélkül töltünk. Nincsenek felesleges utak, így a leghamarabb jó kezekbe kerülhetünk, ráadásul segítünk is az ott dolgozóknak azzal, hogy tehermentesítjük őket, amennyiben problémánk nem igényel azonnali ellátást.

surgossegi.info

FINOMAT, OLCSÓN, GYORSAN

FARSANGI SZALAGOS FÁNK

Elkészítési idő: 55 perc

ELKÉSZÍTÉS:

HOZZÁVALÓK 4 SZEMÉLYRE:

- 50 dkg liszt
- 2 dl tej
- 4 dkg porcukor
- 3 dkg élesztő
- 4 db tojássárgája
- 6 dkg vaj
- 1 tk vanília kivonat
- 1 ek rumaroma
- 1 db citrom
- 1 csipet só
- olaj

A szalagos fánk elkészítéséhez a lisztet egy nagyobb tálba tesszük. A közepébe lyukat fúrunk, és beleöntjük a langyos tejet.

A tejbe tesszük a porcukor felét, majd belemorzsoljuk az élesztőt, és rátesszük a maradék porcukrot.

Hozzáadjuk a tojássárgákat, a felolvasztott vajat, a vaníliakivonatot, a rumot és a sót. Összedolgozzuk, és addig gyúrjuk, amíg sima tésztát kapunk.

Letakarjuk egy konyharuhával, és meleg helyen 1 óra alatt a duplájára kelesztjük.

Ha megkelt, lisztezett felületen ujjnyi vastagságúra nyújtjuk, és köröket szaggatunk belőle. Ezután letakarva további 15 perccig pihentetjük.

Egy mélyebb serpenyőben annyi olajat hevítünk, hogy a fánkok „derekáig” érjen, vagyis ne érjenek majd a serpenyő aljára sütés közben.

A fánkok közepét benyomjuk, majd kis adagokban, a lyukas oldalukkal lefelé sütni kezdjük, és lefedjük.

Ha megsültek, megfordítjuk, és fedő nélkül készre sütjük. A megsült fánkokat papírtörölkőre szedjük, majd ízlés szerint porcukorral és lekvárral tálaljuk.

Jó étvágyat kívánunk!

Ügyeljünk arra, hogy ne legyen túl forró az olaj, különben könnyen megéghet a tészta!





A „TÉLI” HÁZIPATIKA

Minden háztartásban fontos, hogy rendelkezésre álljanak alapvető gyógyszerek, melyeket azonnal bevethetünk szükség esetén. Ezen gyógyszerek körét nem is olyan könnyű meghatározni, hisz számos különböző betegség, panasz alakulhat ki életünk során. Most a hideg évszakokban jelentkező betegségek, tünetek leküzdéséhez szükséges gyógyszereket, készítményeket igyekszem összefoglalni.

Ősszel és télen minden korosztályban a leggyakoribb betegségek közé a vírusok által okozott megbetegedések tartoznak. A felsőlégtüti megbetegedések (pl. influenza), ami lázzal, köhögéssel és rossz közérzettel is járhat, vagy az emésztőrendszert érintő megbetegedések, melyek leggyakrabban hányingerrel és hányással, vagy éppen hasmenéssel párosulnak. Természetesen a tünetek sokkal szélesebb skálán is mozghatnak, de mindegyikben a közös, hogy 3-7 napon belül az immunrendszerünk védekezése során meggyógyulunk. Természetesen, ha pár napon

belül nem mutatunk javuló tendenciát, vagy tüneteink egyre fokozódnak, illetve olyan fájdalmaink vannak, amit előtte sohase tapasztaltunk, úgy mindenképpen érdemes az orvost felkeresni.

Fontos, hogy az esetleges **gyógyszerérzékenységünkkel legyünk tisztában** (ezért több hatóanyagot javaslok).

I. A lázmérő minden háztartás kötelező eleme! A testhőmérséklet mérés a betegség lefolyásának ellenőrzése miatt, illetve sokszor a hőemelkedés alatt jelentkező melegségérzést is magas láznak érzékelhetjük. A vírusos betegségekre általában 1-5 napig tartó láz (hónaljban mérve 38 °C felett) vagy hőemelkedés (hónaljban mérve 37°C és 38°C között) a jellemző.

II. Fájdalom- és lázcsillapítók, gyulladáscsökkentők nélkülözhetetlenek, legtöbbjük vény nélkül kapható. Különböző hatóanyag tartalmú készítmények vannak forgalomban, közülük 1-2-t érdemes otthon tartani. Fontos figyelni, hogy kü-

lönböző nevű gyógyszerek azonos hatóanyagot tartalmaz(hat)nak.

Paracetamol (*BEN-U-RON, Panadol, Rubophen, Mexalen, stb.*) – Kiváló fájdalom- és lázcsillapító, de ügyelni kell rá, hogy különböző szabadon beszerezhető megfázás elleni készítmények (pl. Grippostad, Neocitran, Coldrex stb.) is tartalmaz ilyen hatóanyagot, túladagolásra figyelni kell, ugyanis májkárosító! Gyulladáscsökkentő hatása nem jelentős. Egyszeri adag 500-1000 mg (1-2 tablettát), mely 4-6 óránként ismételhető. Maximális napi dózis 4000 mg felnőttek esetében.

Metamizol (*Algopyrin, Flamborin csepp, Panalgorin, Optalgin, stb.*) – Már vény nélkül kapható ismételten! Nagyon hatékony láz- és fájdalomcsillapító. Egyszeri adag 500-1000 mg (1-2 tablettát), mely 4-6 óránként ismételhető. Maximális napi dózis 4000 mg felnőttek esetében.

Ibuprofen (*Advil, Nurofen, Algoflex, Spedifen, Melfen, stb.*) – Gyulladáscsök-

kentő hatása is jelentős. Tartós szedés mellékhatásaira figyelmeztetni kell a betegeinket, gyomorfekély esetén nem alkalmazható. Korábbi ulcus esetén gyomorvédelem javasolt! Krém formában ízületi és izomfájdalom, rándulás esetén használható. Általában vény nélküliek, de a nagyobb dózisokat tartalmazó készítmények vénykötelesek. Egyszeri adag általában 400 mg, mely 6-8 óránként ismételhető. Maximális napi dózis 1200 (-1800 mg).

Diclofenac (*Diclac, Cataflam, Voltaren, Flector, stb.*) – Szintén kitűnő gyulladáscsökkentő és fájdalomcsillapító. Döntő többségük vényköteles. Krém és gél formában is elérhetőek ízületi izomfájdalmak esetére. Egyszeri adag általában 50-100 mg, mely 8-12 óránként ismételhető. Maximális napi dózis 200 mg.

Acetilszalicilsav (*Aspirin, Kalmopyrin, stb.*) – Hatékony láz és fájdalomcsillapító. Ez mellett a vérlemezkék működésére is hatnak, így vérzékenységet okozhatnak. Gyomornyálkahártya irritációt és gyomorfekélyt is okozhat tartós szedésük. Egyszeri adag 500-1000 mg, ami 4-8 óránként ismételhető. A napi adag maximum 4000 mg. **A 12 év alatti gyerekeknek TILOS adni a Reye-szindróma kialakulásának veszélye miatt.**

III. Köhögéscsillapítók, nyákoldók, köptetők. Köhögés esetén elsősorban a bő folyadékfogyasztás és párasítás javasolt felnőtteknek és gyerekek egyaránt. Hurutos köhögés esetén nyákoldók, köptetők használatosak, melyek vény nélkül megvásárolhatóak. Közülük legismertebbek: *acetilciszteín* (*ACC, Fluimucil, stb.*), *carbociszteín* (*Rhinatiol, Mucoporont, stb.*) és az *ambroxol* tartalmúak (*Ambrobene, Ambroxol, stb.*).

Köhögéscsillapító döntően csak éjszákára javasolható, illetve nappalra száraz köhögés esetén. Ezek között is vannak vény nélkül megvásárolhatóak (pl. *Robitussin antitussicum, Libexin*) és vénykötelesek (pl. *Codinep, Synecod*).

IV. Torokfájásra is számos készítmény kapható „torokfertőtlenítő” szopogató tablettát, spray vagy gargalizáló oldat (pl. *Septofort, Tantum verde, Strepsils, Dorithricin, Mebucaïn, Strepsils Plus stb.*), illetve gyulladáscsökkentő tartalmúak (pl. *Dorifen, Strepsfen*).

V. Felső légúti vírusos betegségek esetén gyakori az **orrdugulás** és a bőséges orrváladék képződés. Nátha esetén használhatunk vény nélkül kapható dekongesztáns készítményeket, melyek az orrnyálkahártya duzzanatát csökkentik (pl. *Nasivin, Otrivin, stb.*), ezek használatát általában 2 hétnél tovább nem javasoljuk. Tengervizes orrspray-k használata is segíti a tünetek enyhítését.

VI. A hideg időszakban szintén gyakran alakulnak ki a hányással, hasmenéssel járó vírusos eredetű gyomor- és bélrendszeri betegségek.

Hányinger-, hányáscsillapítók: B6-vitamin (*ennek hányáscsillapító hatása kérdéses*), Daedalon tablettát, oldat vagy kúp, melyek vény nélkül kaphatóak. **Hányás esetén ügyelni kell a folyadékpótlásra**, melyhez nagyon hatásosak tudnak lenni az ORS (oralis rehidratáló folyadék) folyadékok, porok. Ezekből egyszerre csak pár korty javasolt, behűtve elviselhetőbb az ízük.

Hasmenés esetére széntablettát (*Carbo activatus*) javasolt, vagy Bolus adstringens, Smecta por. A „hasfogók” (pl. *Loperamid, Imodium, Lopedium*)

használata a bélműködés gátlásának révén lassíthatják a kórokozó ürülését, így használatuk fertőzőes hasmenés esetén nem javasolt. Véres hasmenés esetén mindenképpen fel kell keresni az orvost!

Probiotikumok alkalmazása a gyógyulást elősegíti (pl. *Normafore, Probiolum 6, Protexin, Linex, Enterol, Lactiv plus, BioGaia stb.*).

VII. A téli időszakban hajlamosak vagyunk kevesebb zöldséget, gyümölcsöt fogyasztani, kevesebbet mozogni, illetve az ünnep folyamán is „nehezebb” ételeket fogyasztani. Ezek **székrekedéshez** vezethetnek. Ilyenkor első körben javasolt a több folyadék fogyasztása, rostús táplálkozás, rendszeres mozgás (pl. séta). Ha ennek ellenére a probléma nem rendeződik javasolt az ozmotikus hashajtók (pl. *Laevolac*), vagy glicerines kúp használata. A különböző gyógyvizek is segíthetnek (*Hunyadi, Mira, Paradí*). Többféle hatóanyagtartalmú hashajtó van forgalomban. Bevételük este, lefekvés előtt javasolt, így megkönnyíti és elősegíti a reggeli székletürítést. Tartós szedésük kerülendő.

VIII. Hasi fájdalom, dyscomfort több okból is kialakulhat. Hasi, görcsös fájdalom (menstruációs, epegörcs, vesegörcs) esetére tartsunk otthon **görcsoldó**, drotaverin tartalmú gyógyszert. (pl. *No-Spa, Spaverin, stb.*) **Hasi puffadásra** alkalmazható az Espumisan. **Gyomorégésre** használhatunk kalcium és magnézium karbonát tartalmú rágótablettákat (pl. *Rennie, Gaviscon, stb.*), amit kismamák is fogyaszthatnak.

Dr. Molnár Tímea
házi orvos r., bőrgyógyász szakorvos
Gyál 7. sz. felnőtt háziorvosi körzet





TÉLI SÍKOSSÁGMENTESÍTÉS

A tél beálltával számítani kell arra, hogy – várhatóan a hideg időben hulló csapadék miatt kialakuló jegesedés következtében – síkossá válnak a járdák.

Ez feladatot jelent az ingatlan tulajdonosoknak, hiszen az épületek előtti járdák tisztán tartása, illetve síkosságmentesítése az ő feladatuk.

A hideg időben hulló eső, vagy hó hamar ráfagy az ingatlanok előtti járdákra, ami balesetveszélyt jelent a közlekedők számára. Ezért fontos, hogy a járdák síkosságmentesítése, az időjárás függvényében akár naponta több alkalommal is megtörténjen.

Különösen veszélyeztetettek a gyermekek, az idősek és a mozgásukban bármilyen okból korlátozott személyek.

Gyál város közterület-felügyeletének munkatársai az illetékeségi területükön folyamatosan ellenőrzik a járdák letakarítását és síkosságmentesítését.

Ahol hiányosságot tapasztalnak, ott felhívják a figyelmet az elmaradt, de szükséges feladatok elvégzésére, valamint gondatlanságának esetleges következményeire.

Gyál Város Önkormányzatának a közösségi együttélés alapvető szabályairól és ezek elmulasztásának jogkövetkezményeiről szóló 19/2023. (XII.01.) önkormányzati rendeletének (továbbiakban: KER) 11. §-a szerint a hó eltakarításáról, a síkosságmentesítésről az ingatlan tulajdonosának szükséges intézkednie.

A járdákon síkosság elleni védekezéshez a környezetkímélő anyagokon (salak, homok, zúzalék) kívül rendkívüli körülmények esetén só (egyéb klorid tartalmú anyag) legfeljebb 50%-os arányban alkalmazható.

Számítani lehet arra is, aki elmulasztja a síkosságmentesítést, teljes körű felelősséggel tartozik az ott bekövetkezett balesetek és káresemények tekintetében.

Aki a rendeletben meghatározott közösségi együttélés szabályainak bármelyikét megszegi, vagy megsérti, illetve betartását elmulasztja, a KER. 3. § (5) bekezdésében foglaltak alapján szankcionálható, bírságható.

Kérünk mindenkit, hogy kötelezettségeinek betartásával segítse a város járhatóságának fenntartását. A segítő együttműködéssel megelőzhetőek a jegesedett felületeken való elcsúszásokból adódó, olykor súlyos balesetek.

FELHÍVÁS

facsetete igénylésére



Gyál Város Önkormányzata idén is meghirdeti a Gyáli Faültetési Programot, melynek keretében térítésmentesen lehet facsetetét igényelni.

A városvezetésnek kiemelten fontos a folyamatosan növekvő zöldfelületek arányának gyarapítása, amely várható pozitív hatása kedvező lehet Gyál lakossága számára az életminőség javulásával és a környezeti megújulással.

Az önkormányzat várja mindazon magánszemélyek jelentkezését, akik tenni kívánnak városunk környezetéért, ezzel pedig a jövő nemzedékéért! A programnak köszönhetően ingatlanonként 1 db facsetetét igényelhetnek azok az ingatlan tulajdonosok, akik vállalják a fa lelkiismeretes gondozását. A facseteteket közterületen, az ingatlan előtti utcafronton lehetséges elültetni. A faültetésre jelentkezőknek nincs más teendőjük, mint kitölteni a lap túloldalán lévő kérelmet, melyet elektronikus úton a faulteres@gyal.hu e-mail címre kell visszaküldeni, vagy személyesen a **Gyáli Polgármesteri Hivatal Portaszolgálatán** leadni.

A jelentkezés sorrendjében, a készlet erejéig 3 fajta fa közül választhatnak az igénylők. A választott fa fajtája mellé tegyenek X-et a túloldalon található igénylőlap kitöltésekor, de ha a felkínált fajták közül bármelyiket szívesen elfogadják, kérjük azt is jelezzék az utolsó négyzet bejelölésével.

A fák ültetését minden esetben - előzetes helyszíni elbírálást követően - a Gyál Városfejlesztési és Városüzemeltetési Kft. szakemberei végzik a készlettel függően, a tavaszi és őszi hónapokban.

A nagyszabású fásítási akciónak köszönhetően 2017 óta több mint 1 000 fa már elültetésre került, most pedig újabb 200 fa keresi gazdáját.



Jelentkezési határidő: 2025.02.28.

IGÉNYLŐLAP

A Gyál Város Önkormányzat Képviselő-testülete által meghirdetett Gyáli Faültetési Program 2025. évi üteméhez történő csatlakozás céljából

alulírott

- név (ingatlan tulajdonosa):
- cím:
- telefon:
- e-mail:

kérelmezem a fenti címre megjelölt lakóingatlan előtti közterületre 1 db

- kőrisfa,
- juharfa,
- hársfa,
- a fentiek közül bármelyik megfelel *(nincs kifejezett választásom)*.

NE FELEJTSENEK EL FAFAJTÁT VÁLASZTANI!

ültetését, melyet „jó gazda módjára” gondozni fogok, valamint rendszeres locsolását elvégzem. Tudomásul veszem, hogy amennyiben a fa az ültetését követő egy éven belül kiszárad, köteles vagyok azt eltávolítani és az ültetés helyén az eredeti állapotot helyreállítani.

Az adatkezelési tájékoztató (elérhető: www.gyal.hu/adatvedelem) ismeretében nyilatkozom, hogy hozzájárulok személyes adataimnak az eljáró Gyáli Polgármesteri Hivatal, valamint a Gyál Városfejlesztési és Városüzemeltetési Kft. által a Gyáli Faültetési Programmal összefüggésben történő nyilvántartásához és kezeléséhez.

Gyál, 20 év hó nap

kérelmező (ingatlantulajdonos) aláírása

Az ügyintézés helye:

Gyáli Polgármesteri Hivatal
2360 Gyál, Kőrösi út 112-114.

Telefon: 29/540-930, e-mail cím: faulletes@gyal.hu

A szaggatott vonal mentén vágja ki az igénylőlapot!



A szaggatott vonal mentén vágja ki az igénylőlapot!



IRODALMI SZALON

Szeretettel várunk kortól, nemtől függetlenül **minden hónap utolsó csütörtökén 18 órakor** az Arany János Községi Ház és Városi Könyvtár olvasótermébe az **Irodalmi Szalon** találkozóira!

Farkas Évi színművésznő és a könyvtárosok

”...AZT A RAGYOGÓJÁT!”

20. ÉVES DALKÖRÜNK
HURRÁ!!! ITT A FARSANG!!!
CÍMMEL
fergeteges táncos dalműsört
rendez

Gyálon, az Arany János Községi Házban
Megközelíthető: M3 Határ úttól a 294E, Boráros térről 55. autóbusszal

2025. február 8-án, szombaton 15 órakor
Fellépnek: **Tolnai András nótakirály**
vendég énekes
és a **Kovács István Pál Dalkör** tagjai
Kísér: **Petrik Balázs** zongorán
és **Paróczy Imre** hegedűl
A jó hangulat biztosított!
Születen támogató **TOMBOLA**
Jegyek a helyszínen ea. előtt a KÖZHÁZBAN (1500,- Ft pártoló 500,- Ft) válthatók!
Pártoló tagokat ez évben is szívesen fogadunk!
Civil szervezetek 10 fős csoportjai részére 800,- Ft/fő!
A műsört **GYÁL VÁROS ÖNKORMÁNYZATA, az ARANY JÁNOS KÖZHÁZ, a NEA BETHLEN GÁBOR ALAPKEZELŐ** támogatja
Mindenkit szeretettel várunk, jó szórakozást kívánunk!

KORREKT OPTIKA
a MOL kúttal szemben

EGÉSZSÉG PÉNZTÁR ÉS SZÉP KÁRTYA
ELFOGADÓ HELY

AKCIÓ! EBBEN A HÓNAPBAN KOMPLETT SZEMÜVEG KÉSZÍTÉSE ESETÉN **NAPSZEMÜVEGET ADUNK AJÁNDÉKBA**

AKCIÓ! MINDEN KERETÜNKBŐL **ANNYI SZÁZALÉK KEDVEZMÉNYT ADUNK AHÁNY ÉVES** de minimum 50%

Vasárnap - Hétfő: ZÁRVA
Kedd - Péntek: 9.00 - 17.00
Szombat: 9.00 - 12.00

(30) 979 7073

2360 Gyál, Kőrösi út 156.

Vasárnap - Hétfő: ZÁRVA
Kedd - Péntek: 9.00 - 17.00
Szombat: 9.00 - 12.00

(30) 758 1312

2225 Üllő, Ócsai út 1.

APRÓHIRDETÉS

Villanybojlerok vízkötelenítése, javítása (kisebb áramfogyasztás, hosszabb élettartam), ingyenes állapotfelmérés. Telefon: 06-30/417-2317.

Villanyszerelés! Családi házak villanyszerelése, kivitelezés, korszerűsítés, javítás. Érintésvédelmi felülvizsgálatok elvégzése, kamerák, riasztók telepítése, javítása. Bodnár József 06-30/663-8617

Gallai János háztartásigép-szerelő: 06-30/307-9794.
Mosógép-, hűtőgép javítás, hajdúsági villanybojler tisztítás, javítás garanciával. Nyitvatartás: H-P: 7:30 - 17:30-ig.

Vállalok víz-gáz-központifűtés és padlófűtés szerelést, csaptelepek, wc-k, gáz és villanybojlerok, tűzhelyek, konvektorok, vízmelegítők javítását, cseréjét. Vegyes tüzelésű kazánok bekötését és ehhez kapcsolódó munkákat. Szűr Sándor 06-20/412-6511.

Víz, gáz, fűtésszerelés, kéményszerelés és készülékcseré, duguláshárítás, központi porszívó szerelés, csatorna szerelés. Tel.: 06-30/9340-937.

Lakatosmunkák, ajtó- ablakrácsok készítése, javítása. Papp Zoltán 2360 Gyál, Egressy utca 73, Tel.: 06-70/233-30-47.

Villanyszerelés, villanyszerelési munkák kivitelezése, hibaelhárítás, vezetékek cseréje, kapcsolók, dugaszok kiépítése, cseréje, elektromos főzőlap és sütő bekötése, világítás korszerűsítése. Bálint András +36-30/415-2934.
Garanciát vállalok. Hívjon bizalommal!

Garay Dávid VILLANYSZERELŐ. Hibakeresés, elhárítás - elosztótábla cseréje - régi vezeték cseréje - helységátalakítás - sütő, főzőlap bekötése - újjépítésű és régi lakások teljes villanyszerelése. Gyálon és környékén ingyenes kiszállás. Tel: 06-30/788-1997.

Vezér Arany! Bp. Zuglói, Vezér utca 148. Kézpénzes felvásárlás mindenféle órák, festmények, hagyatékából megmaradt ékszerek és ingóságok pl. porcelán, bronz, ezüst tárgyak, katonai kitüntetés, könyvek, tört- és fazonarany vétel készpénzért. 06-20/807-2906.

Eladó-kiadó ingatlanokat keresek ügyfeleim részére. Sikeres eladás esetén 2,5% jutaléktól. 24 éves szakmai tapasztalat, értékbérlés. Hívjon bátran, nem fog csalódní! Telefon: 06-20/397-4055

Nincs aki megjavítsa? Nem bír a munkával? Nagy a fű, kopár a kert? Ezekre megoldást kínálok Önnek! Látogassa meg oldalamat, a csabaserviz.hu-t, vagy hívja a + 36 20 311 0910 telefonszámot. Biztosítsa be nyugalmát!

DUGULÁSELHÁRÍTÁS falbontás nélkül, gépi tisztítás. Fábrián István 06-20/317-0843.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, ingyenes kiszállás, profi géppel, gyorsan, tisztán. 06-20/504 8705.

KÉMÉNYFELÚJÍTÁS, beléscsővezetés, javítás, gáz- és vegyestüzeléshez. 06-20/243-9279.

Good Hair Fodrászat nyílt! Férfi-női-gyermek. Körösi út 84. Tel.: 06-70/382-1432. H, K, Cs, P: 12^h-tól. Várjuk kedves vendégeinket.

Fáj a lelke, vagy elakadt egy helyzetben? Telefonáljon időpontért, hogy segíthessek: 06-20/564-0606. (Tóth Éva mentálhigiénés szakember.)



FOGÁSZAT

Dr. Csorba László
Dr. Csorba Péter
Dr. Csorba Zoltán
Dr. Ádám Ágnes
Dr. Albert Anita

Vassné Csorba Zsuzsa,
Vass Péter - fogtechnika

VECSÉS, Báthori u. 16.
Hétköznap: 8-12 és 14-19 óra
Telefon: 06-20/999-62-61, 06-20/322-08-17

• Szájsebészet • Fogfehérítés
• Implantáció • Panoráma röntgen
• Fogpótlások • Fogtechnika

AUTÓJAVÍTÓ ÉS GUMISZERVIZ

Minden típusú autó teljeskörű javítása, szervizelése és műszaki vizsgáztatása. Autó klíma javítás, töltés, fertőtlenítés. Új- és használt gumiabroncsok értékesítése. Gumiabroncs csere, javítás, tárolás. Fűtő István • Tel.: 06 20 336 94 57
2360 Gyál, Vak Bottyán utca 48.
www.futo-szerviz.extra.hu

ELOHIM Kft.

Kegyeleti szolgálat
www.elohimkft.hu

Gyál, Szent István út 94.

- hamvak szórásos temetésének lebonyolítása a Szigethalmi Köztemetőben
- elhunytak szállítása
- koporsós és urnás temetések
- síremlék bemutató



Tel.: 06-30/562-5550 (Szegedi Rita)
06-30/388-6338 (Szegediné Marika)

Nyitva tartás: H-P: 9⁰⁰-15⁰⁰

email: gyal@elohimkft.hu

BÁCSI KONTÉNER

sitt - sóder - homok - termőföld - lom -
zöldhulladék szállítás
3-4-5-6-8-10 m³-es konténerekkel
gépi földmunka



ÉPÜLETBONTÁS

30 éve a gyáli lakosok- és cégek szolgálatában

06-30-640-11-77

www.bacsikontener.hu



SÓDER DÉPÓ GYÁL

Kertépítő-, díszítő- valamint szóródó építőanyagok értékesítése és szállítása, akár 1m³-től!

- SÓDER** (0-4,0-8,0-16,0-24)
- HOMOK** (0-1 mosott, bányahomok)
- KAVICS** (4-8, 8-16, 16-24, 24-40, kulé)
- MURVA** (2-5, 5-11, 11-20, 20-55, 0-20 poros)
- BAZALT** (12-20)
- FÖLD** (termő, töltő)

**GÉPI FÖLDMUNKA,
DARUS FUVAROZÁS, ÉPÜLETBONTÁS**

06 30 213 9985

TEMETKEZÉS

Gyertyaláng Kegyeleti Szolgálat Kft.

Ügyintéző:
Orosziné Dervenkár Erika

Cím: Gyál, Vecsési út 46.
(a Liget Patika fölött)

Telefonszám:
06 30 350 9535

NYITVATARTÁS

Hétfő - Péntek 9-15-ig

Ügyelet éjjel-nappal:
06 30 900 1117



Szolgáltatások kimagasló színvonalon a legkorszerűbb diagnosztikai eszközökkel:

- kimagaslóan **precíz refraktométer**, mely nemcsak a páciens alap refrakciós hibáit elemzi, hanem egyedülálló hullámfront analízis keretében a magasabb rendű aberrációk is megállapításra kerülnek
- a vizsgálat során egyedi szolgáltatásként mindenki számára biztosítjuk a **szemfenék fotózást** a Next Sight Nexy gépünkkel, amivel teljesebb képet kapunk a látást befolyásoló szemészeti állapotról
- Glaucoma-, zöldhályog szűrésre alkalmas **szemnyomásmérésre** is lehetőség van, **OCT** és **látótérvizsgáló** gépünkkel teljes képet kapunk szeme állapotáról
- **gyermekszemészeti rendelés**, melyhez szintén legkorszerűbb eszközünket használjuk, a teljesen gyermekbarát Plusoptix nevű gépünket
- **szintésvetés korrigálása** Colorlite lencserendszerrel, hogy helyre tegyék a színlátását!
- **diszlexia** korrigálása gyógypedagógus segítségével

A kiemelkedő szak tudás a kellemes, családi és hozzáértő kiszolgálással párosul! Várjuk szeretettel!

2360 Gyál, Tánacsics Mihály u. 61.
Telefon: +36 70 902 5876
kristalyviragoptika@gmail.com
www.kristalyviragoptika.hu

2025. FEBRUÁR 4., 17 ÓRA

**TÁMOGAT(LAK)
KAMASZKODÓ GYERMEKEK SZÜLEI SZÁMÁRA**

A találkozót Horváth Antónia, gyermekvédelmi területen dolgozó mentálhigiénés szakember vezeti.

A részvétel ingyenes!

Jelentkezés: velkei.erika@gyalikozhaz.hu



Fotó: Horváth Judit

2025. FEBRUÁR 07., 19 ÓRA

HÁZASSÁG HETE

Delta Produkció:

LOVESHAKE - Az élet összeráz

Színházi duett Rezes Judit és Szabó Győző párkapcsolatának igaz története alapján.

Belépő: 2900 Ft, 3500 Ft [Jegy.hu](https://www.jegy.hu)

www.deltaprodukcio.hu



2025. FEBRUÁR 12., 18 ÓRA

HÁZASSÁG HETE

**MOZIKLUB:
SZERELMŰNK NAPJAI**

Romantikus vígjáték

A belépés ingyenes!



12



2025. FEBRUÁR 14.

18.00 - PÁROS KVÍZ

MENNYIRE ISMERED A PÁRODAT?

Jelentkezés: regisztracio@gyalikozhaz.hu

18.30 - PÁROS TÁNC EST

A részvétel ingyenes!

Jelentkezés: regisztracio@gyalikozhaz.hu

2025. FEBRUÁR 15., 10 ÓRA

MESEVARÁZS

A részvétel ingyenes!

Regisztráció nélkül a kézműveskedés:
1000 Ft/gyermek

Regisztráció: konyvtar@gyalikozhaz.hu



2025. FEBRUÁR 22., 10 ÓRA

BABASZÍNHÁZ

**ARANSZAMÁR BÁBSZÍNHÁZ:
ÁLOMSZÖVŐK**

Belépő: 1900Ft/felnőtt + 2 gyermek

Jelentkezés: regisztracio@gyalikozhaz.hu



2025. FEBRUÁR 26-27., 9.30 ÓRA

**"LEGNAGYOBB CÉL PEDIG, ITT, E FÖLDI LÉTBEŰ,
EMBER LENNI MINDÉŰ, MINDEN KÖRÜLMÉNYBEŰ."**

V. ARANY JÁNOS VERSMONDÓ VERSENY

Az anyanyelvápolásért és az élő vers, próza szépségének népszerűsítéséért indított verseny, a magyar nyelvet és a költészetet szerető felső tagozatos általános iskolás és középiskolás tanulók számára.

2025. FEBRUÁR 28., 16.30 ÓRA

**FARSANGI KÉZMŰVES
JÁTSZÓHÁZ ÉS TÁNC HÁZ**

A zenét a Kodály Zoltán AMI biztosítja.

Belépő: 900 Ft/fő

Jelentkezés: regisztracio@gyalikozhaz.hu



A program a Kulturális és Innovációs Minisztérium, a Csopri Sándor Program és a Ferencvárosi Kulturális Támogatáskézelő pályázati támogatásával, a Gyáli Csopri Táncszervezet keretében, pályázati azonosító: CSSP-TAN-CHAZ-2024-0061 jött létre.



2025. MÁRCIUS 7., 19 ÓRA

**NŐNAPI OPERETT ÉS
MUSICAL GÁLA**

A BROADWAY STARS COMPANY ELŐADÁSÁBAN

Jegyár: 2900Ft [Jegy.hu](https://www.jegy.hu)



PROGRAMOK



RÉSZLETEK ÉS TOVÁBBI PROGRAMOK:
WWW.GYALIKOZHAZ.HU
A PROGRAMVÁLTÓZÁS JOGÁT FENNTARTJUK.