

gyáli mi újság

2024. március

**Kellemes húsvéti
ünnepeket kívánunk
minden
Kedves Olvasónknak!**

a Gyáli Mi Újság szerkesztősége



4-5. oldal

**Interjú Pápai Mihály
polgármesterrel**



6. oldal

**Kapcsolatépítés a város
legnagyobb adófizetőivel**



18. oldal

**Országos versmondó dön-
tő Arany János tiszteletére**

KÖZÉRDEKŰ ELÉRHETŐSÉGEK

Városi Egészségügyi Központ Gyál, József Attila utca 1. Tel.: 06-29/540-880
Központi Orvosi Ügyelet Tel.: 1830
Védőnői Szolgálat Gyál, Kőrösi út 136. Tel.: 06-29/344-099
Aranyág Gyógyszertár Gyál, Kőrösi út 38. Tel.: 06-29/540-830
Déryné non-stop Gyógyszertár 0-24 órás nyitvatartás! Gyál, Déryné udvar mellett Tel.: 06-29/740-389
Fagyöngy Gyógyszertár Gyál, József Attila utca 2/a. Tel.: 06-29/341-598
Gyál-Liget Gyógyszertár Gyál, Vecsési út 46. Tel.: 06-29/344-123
Gyáli Rendőrőrs Cím: Gyál, Kiszaludy utca 1. Tel.: 06-29/560-485
FEGY-Polgárőr és Tűzoltó Egyesület Gyál Gyál, Rákóczi utca 44. Tel.: 06-29/340-333
Gyál közigazgatási területén jelentkező közvilágítási hibák bejelentése: Tel.: 06-29/540-930 Gyáli Polgármesteri Hivatal Portaszolgálat E-mail: kozvilagitas@gyal.hu

Gyáli Polgármesteri Hivatal ügyfélfogadási rendje: Gyál, Kőrösi út 112-114. Hétfő: 8:00 - 12:00 Szerda: 12:30 - 17:45 Tel.: 06-29/540-930
Gyáli Járási Hivatal területén működő Kormányablakok ügyfélfogadási rendje: Gyál, Somogyi Béla utca 2. Hétfő: 08:00 - 18:00 Kedd: 08:00 - 16:00 Szerda: 11:00 - 19:00 Csütörtök: 09:00 - 16:00 Péntek: 08:00 - 14:00 Tel.: 1818
Gyáli Járási Hivatal Gyámügyi Osztály és Hatósági Osztály ügyfélfogadási rendje: Gyál, Somogyi Béla utca 2. Hétfő: 12:30 - 15:30 Szerda: 10:30 - 15:30 Csütörtök: 08:00 - 12:00 Tel.: 06-29/544-100
Gyál közigazgatási területén jelentkező úthibák bejelentése: E-mail: info@varosuzemeltetes-gyal.hu
Gyepmester elérhetősége: Tel.: 06-70/334-6094 Hétfőtől – Péntekig 7:30 - 15:30

Elfogadták Gyál város 2024. évi költségvetését

A képviselő-testület február 29-án rendes testületi ülésén elfogadta a város költségvetését, amelyet összehangolt egyeztetési munka előzött meg a költségvetési szervek vezetőivel és a Hivatal vezetésével.



A városban dolgozó óvodapedagógusok bére átlagban **32,2%-kal** növekedett (a jogszabályi előírásoknak megfelelően), valamint **15%-kal** növekedett a **köztisztviselői illetményalap**, ennyivel nőtt - az óvodapedagógusok kivételével - az **önkormányzati dolgozók bére**, valamint a **Gyál Város Önkormányzata által alapított gazdasági társaság munkavállalóinak** megállapított illetménye. A béren kívüli juttatások összege bruttó 372 600 forintra növekedett.

Az óvodapedagógusok béreinek rendezésére a központi költségvetés biztosított támogatást az intézményfenntartó önkormányzatok, így Gyál Város Önkormányzata részére is.

Pápai Mihály polgármester szerint a továbbiakban is hiány nélkül fogják működtetni a várost és elvégzik azokat a fejlesztéseket, amelyeket erre az évre ígértek és igazodnak a város Gazdasági Programjához.

Röviden ismertetjük, mire számíthatunk idén:

- Idősek otthona (tanulmány, engedélyezési-, kiviteli terv)
- Városközpont bővítése (engedélyezési és kiviteli terv)
- Energia megtakarítási intézkedési terv
- Gazdaház, műhely és új konyha építése
- Parképítés, parkok rendezése
- Gyalogátkelők létesítése
- Útfelújítások
- Intézmények energetikai korszerűsítése (napelemek)
- Cross pálya fennmaradó részének megvásárlása
- Szakrendelések átvételének kiadásai
- Kamerarendszer bővítése, fejlesztése

A 2024. évben is folytatódik a civil- és sportszervezetek támogatása, a Gyáli Élet Program keretein belül az óvodás, iskolás csomagok biztosítása, az első házasság egy-szeri támogatása, és a babacsomag biztosítása, valamint a Gyáli Egyetemista Program.

Köszönet illeti mindazokat, akik munkájukkal hozzájárul-tak, hogy Gyál város idén is olyan költségvetés mentén működhessen, amely biztosítani tudja az önkormányzat kötelező feladatainak ellátását és hozzájárul ahhoz, hogy még szerethetőbb, élhetőbb legyen városunk.

gyáli
mi
újság

Kiadja: Arany János Községi Ház és Városi Könyvtár

Felelős kiadó: az Arany János Községi Ház és Városi Könyvtár igazgatója

Főszerkesztő: Veres Sándor
E-mail: szerkesztoseg@gyal.hu

Megjelenik havonta 8 500 példányban.

Terjesztés: Gyál Városfejlesztési és Városüzemeltetési Nonprofit Kft.
Gyál, Rákóczi Ferenc utca 44.

Lapzártá: minden hónap 25. napja.

ISSN 3004-1767

Nem szűnik meg a Premvárosi Horgásztó!

Közhírré tétetik, hogy a Gyál város 100%-os tulajdonát képező, a Peremvárosi Horgászok Egyesülete kezelésében lévő, 10,6 hektáros Peremvárosi Horgásztó és Pihenő-park nem zár be, nem szűnik meg!

Az idén kezdi 29. horgász évad-át, 20 q háromnyaras horogérett ponty telepítésével.

Ellenben az Almáskert szélén, Vecsés területén lévő kb. 1,5 hektáros magántulajdonú horgászvíz, a Sós-tó, tulajdonosváltás miatt bezárt! – olvasható a felhívásban, melyet Siklósi Béla, a Peremvárosi Horgászok Egyesületének elnöke juttatott el szerkesztőségünkhöz.



A horgásztó haltelepítést végzett 2024. március 5-én, amit a Gyáli Bartók Béla Általános Iskola és a Felső-pakonyi Herman Ottó Általános Isko-la egy-egy osztálya is megtekintett.

Ezzel kezdetét vette az idei hor-gászszezon! Görbüljön a bot, me-rüljön az úszó!



Interjú PÁPAI MIHÁLY polgármesterrel

Február 29-én elfogadta a város képviselő-testülete a 2024-es év költségvetését. Mintegy 8 milliárd 636 millió forint a főösszeg, amelyből a városi közszolgáltatásoktól kezdve, a bölcsőde és óvodák működésén át, a fejlesztéseket finanszírozzák. Az idei elfogadott költségvetésről Pápai Mihály polgármesterrel beszélgettünk.

Polgármester úr! A képviselő-testület elfogadta a város idei költségvetését. Milyen fejlesztések várhatók a 2024-es évben?

Amikor Gyimesi István vezetésével 1990-ben az első képviselő-testület hivatalba lépett, amelynek én is tagja voltam, egy prioritást fektettünk le a költségvetés tervezésében: elsődleges a település működése, és ezt semmi egyéb beruházás nem írhatja felül. Ehhez azóta is ragaszkodunk a költségvetés tervezésekor.

Ami a működésre fordított összesen felül marad, azt tudjuk fejlesztésekre, beruházásokra fordítani, de mit is jelent ez pontosan? Ebben az évben 23 utat szeretnénk leaszfaltozni, továbbá folytatni szeretnénk egy új gazdaház és főzőkonyha megépítését, amelynek tervezése már korábban elkezdődött.

Tovább dolgozunk az idősek otthona megépítésén, az Országos Építé-

szeti Tervtanács nemrégiben hagyta jóvá az épület külső és belső tervét, így ráfordulhatunk az engedélyes és kiviteli tervek irányába, amik a jövő évben lesznek megpályáztatva.

Ide kapcsolódik, az idősek otthona környezetében lévő 7,5 hektáros terület rehabilitációja, amelyre még ebben az évben szeretnénk tanulmánytervet készíttetni.

De ha már a fejlesztésekről beszélünk, itt kell megemlítenem azt a 4,5 milliárd forint értékű pályázatot, amelyen ebben az évben elindulunk, és számos fejlesztést tudnánk belőle finanszírozni. Azért beszélek egyelőre feltételes módban, mert ezeket a pályázatokat még elbírálják majd, és ennek függvényében dől el, hogy a megpályázott összegből mennyit ítélnek nekünk oda. Ezek többnyire olyan beruházások, amiket a város egyébként is szeretne megvalósítani, és ha nem a pályázati forrásból, akkor az elkövetkező évek költségvetéséből fogunk ezekre összegeket elkülöníteni. Például az előbb említett gazdaház és főzőkonyha beruházásból a konyha megépítése is ennek a pályázatnak a része, de itt szerepel a Pesti út, Széchenyi utca teljes szakasza, valamint az Ady Endre utca egy része. Mint szociális infrastruktúra, az idősek otthona megépítésére is beadunk egy pályázatot, valamint bölcsőde bővítésére, önkormányzati épületek energetikai korszerűsítésére, és a postával szemben lévő parkoló bővítésére is szeretnénk pályázni.

A város költségvetését nézve feltűnt egy aránylag nagy összeg, mintegy 150 millió forint szerepel szakrendelések átvételére és járóbeteg szakellátás finanszírozására.

Igen. Azt tapasztaltuk a városvezetésben, hogy a szakrendelések nem igazán úgy működtek Gyálon, mint ahogy azt mi szeretnénk volna.

Ezért azt a rendszert, hogy a helyi szakrendeléseket a Jahn-Frenc Délepesti Kórház szervezi, ők oldják meg, hogy legyen orvos aki itt rendel, szeretnénk volna lecserélni és inkább a saját kezünkbe venni az irányítást.

Hogy ez milyen hosszadalmas és bonyolult folyamat volt, azt jól mutatja, hogy már a Covid előtti időszakban elkezdtünk ezen dolgozni, és - lekopogom - mostanra sikerült minden engedélyt beszereznünk, így április elsejétől a szakrendeléseket ellátó orvosok már közvetlenül az önkormányzattal vannak szerződésben. Ez egy új helyzetet teremt számunkra is, aminek kezdetben lehetnek nehézségei, de

„hosszú távon mindenképpen az egészségügyi szolgáltatás színvonalát, szeretnénk emelni, a várólisták csökkenésére, valamint a műszerezettség javítására fogunk törekedni az egészségügyi központ vezetőjével közösen.

Az orvoshiány országos probléma és sajnos minket is érint, jelenleg is folynak még tárgyalások szakorvosokkal, de már számos szakterületre sikerült orvost találnunk.

A személyi feltételeken túl természetesen beszélni kell a technikai feltételekről is. Jelenleg is vannak orvostechnikai berendezéseink, de az eszközpark fejlesztése egy hosszabb távú fejlesztés eredménye lesz majd, hiszen a komolyabb berendezések horribilis összegekbe kerülnek, valamint az egészségügyi központ épületét is folyamatosan szeretnénk fejleszteni.

A Gyáli Élet Program országos viszonylatban is elismerésre méltó innováció. Lesz bármilyen változás ezzel kapcsolatosan?

A Gyáli Élet Programban nem lesz változás, a költségvetés továbbra is biztosítja a program minden elemének fedezetét.

Ezek közül a legjelentősebb és egyben legnagyobb anyagi segítség a gyáli családoknak, továbbra is a Gyáli Iskolakezdési Program, amelynek keretében elsőtől nyolcadik osztályig minden gyáli általános iskolás gyermeknek az önkormányzat ingyenesen biztosítja a taneszközcsomagot, de hasonlóan nagy segítséget jelent a Gyáli Óvodakezdési Program is, amelyben minden gyáli, óvodát kezdő gyermek részesül.

Összességében mit vár 2024-től?

Először is, továbbra is töretlenül bírom a békében. Bízom abban, hogy az egymással szemben álló felek végre meg tudnak egyezni és ez az értelmetlen vérontás, ami ma a világ több pontján folyik, véget ér.

Úgy gondolom, hogy ma egy sérülékeny és képlékeny világban élünk, kiszolgáltatva nagyhatalmi gazdasági érdekeknek. Az utóbbi években egymás után értek minket olyan kihívások, amikre addig legrosszabb rémálmunkban sem gondoltunk volna.

„Hiszem, hogy ezekben az időkben még fontosabb a stabilitás, a kiszámíthatóság, a biztonság. Képviselő társaimmal és intézményi munkatársaimmal együtt, mi ezeket az elveket tartjuk szem előtt a költségvetés tervezésekor is, és akkor is amikor településünk jövőjéről döntünk. Nekünk Gyál az első, minden más csak másodlagos.



Kapcsolatépítés a város legnagyobb adófizetőivel

2024. február 16-án, pénteken Pápai Mihály polgármester ismét vendégül látta a város legnagyobb adófizetőit a Gyáli Polgármesteri Hivatalban.

Az összefüggést immár tizennégy éve rendezik meg azzal a céllal, hogy a nagyadózók megismerjék a város közösségi-, kulturális életét, valamint tájékozódjanak a jövőbeni fejlesztési lehetőségekről, illetve képet kapjanak arról, hogy az általuk befizetett adóforintokat a település mire fordítja. A rendezvényen a meghívott vendégek mellett részt vett Nagy József Elek alpolgármester, Rozgonyi Erik címzetes főjegyző, valamint a Gyáli Polgármesteri Hivatal vezetői is.

Az eseményen Mitku-Orosz Krisztina, a Pénzügyi és Adó Iroda vezetője, a város 2023. évi pénzügyi beszámolóját ismertette a jelenlévőkkel. Ahogyan az a beszámolóból is kiderült, a helyi adók beszámolójából származó bevétel nagyságrendben az elsők között áll, és 80%-át évről évre a városban működő 50 legnagyobb adózó által befizetett összeg adja.

Ezt követően Pápai Mihály polgármester köszöntötte a résztvevőket, majd beszámolt az elmúlt időszak eredményeiről, a jelenleg is zajló beruházásokról, valamint a jövőbeni tervekről.

Végül Pápai Mihály polgármester elismerésben részesítette azon cégek nagylelkű képviselőit, akik társasági adójuk felajánlásával, vagy egyéb hozzájárulásukkal támogatták városunkat a 2023-as évben.

Köszönetet mondott:

- az Erste Bank Zrt.,
- a JAS-FBG Kft.,
- a Power Belt Kft.,
- az ADR Logistics Kft.,
- a FROWELD Kft.,
- az EISBERG Kft.,
- a DOHÁNY Kft.,
- a TÜZÉPKER Kft. képviselőinek.

A város legnagyobb adófizetőinek fogadása ez alkalommal is fehér abrosz mellett, ismerkedéssel, ebéddel, baráti beszélgetéssel zárult.

A „Nagyadózós” rendezvény tizennégy éve talán a legfontosabb fóruma a városban működő vállalatok és városunk közti együttműködés elősegítésének. Kezdeményezője, Pápai Mihály polgármester indította el, melyet azóta a környező települések vezetői is előszeretettel szerveznek városukban.

A víziközművekről és az új területfejlesztési koncepcióról tanácskozott a FAÖT, idei első ülésén

Nagyszámú résztvevővel indította a 2024. év ülészeit a Fővárosi Agglomeráció Önkormányzati Társulás Tanácsa 2024. február 14-én.

Az ülés első felében V. Németh Zsolt Energiaügyi Minisztérium, víziközmű-ágazatért felelős államtitkára a helyettesével Rentz Tamással a víziközművek működtetéséről, rekonstrukciós és fejlesztési igényekről, lehetőségekről tartott előadást.

Az előadást követően lehetőség adódott a települések, illetve a megjelent térségi víziközmű- szolgáltatók képviselőinek kérdéseik megvitatására.

Az ülés második felében Farkas Zsuzsanna, a Közigazgatási és Területfejlesztési Minisztérium Területfejlesztésért Felelős Államtitkarság,

Szakpolitikai Koordinációs Főosztály vezetője tartott tájékoztatót az új, 2024. január 16. naptól hatályos Területfejlesztésről szóló 2023. évi CII. törvényről és a területfejlesztési koncepcióról, valamint programról.

Az előadást követően előremutató beszélgetés alakult ki a polgármesterek és a minisztérium képviselője között, amely során további együttműködésben állapodtak meg.

Az ülésen került elfogadásra a FAÖT 2024. évre vonatkozó költségvetése is, amelyet minden jelenlévő egyhangúlag szavazott meg.

Képviselőinket kérdeztük

Júniusban ismét önkormányzati választások lesznek Magyarországon. Településünk önkormányzati képviselőit most arra kértük, hogy egységesen 2 000 karakterben értékeljék az elmúlt ciklusban végzett tevékenységük, munkájuk eredményét, sikerült-e megvalósítani a kitűzött célokat. Lapunk márciusi számában Nagy Gyöngyit a 4. sz. választóközset, valamint Erős Józsefet az 5. sz. választóközset önkormányzati képviselőjét kérdeztük.



Nagy Gyöngyi
4. sz. választóközset

Üdvözlöm az Olvasókat!

22 éve vagyok tagja a képviselő-testületnek, jelenleg a 4. sz. választóközset képviselőjeként és a Szociális és Egészségügyi Bizottság elnökeként is dolgozom az itt élőkért.

Az elmúlt ciklusra visszatekintve a pandémia elleni küzdelem, majd később a háború és az enegriaarak elszabadulása miatt hozott intézkedések adtak teendőt bőven a városvezetésnek, de kijelenthetem, hogy sikerrel vettük fel a harcot ezekkel a kihívásokkal szemben.

Az Egészségügyi és Szociális Bizottság elnökeként büszke vagyok arra, hogy az időskori szociális segítségnyújtást kiemelt feladatának tartja a város. Nagy örömmre szolgál, hogy ilyen remek színvonalon működik a Kertváros Szociális Központ, valamint az általuk működtetett Gyáli Idősek Klubja, amihez az önkormányzat minden segítséget biztosít. Legnagyobb volumenű tervünk pedig, a többfunkciós idők otthonának megépítése egyre közelebb kerül a megvalósításhoz, hiszen a tervek elkészültek, így a fizikai megvalósítás fázisa következhet.

Szintén nagy örömmre szolgál, hogy részt vehettem a város szociális rendeletének megalkotásában, amely a hátrányos helyzetű, nehéz sorsú emberek megsegítésére született.

Szintén a mögöttünk lévő ciklus nagy vállalása volt, a szakrendelések átvétele, amin a legutóbbi választások után kezdtünk el dolgozni és a feladat súlyát mutatja, hogy mostanra sikerült eredményt elérni, így április elsejével az önkormányzat veszi át a szakrendelések működtetését.

Ha a választóközsetemre tekintek, elmondhatom, hogy számos út újult meg, de természetesen lesz még munka bőven, hiszen a járdaépítés is a terveink között szerepel.

Az elmúlt évben a község lakói is gazdagodtak egy gyönyörű új közösségi térrel, hiszen tőlünk karnyújtásnyira épült meg a Víztorony park, amely minden korosztályt és minden igényt kielégítő kínálattal várja a játszani érkező gyermekeket, a sportolni vágyókat, vagy a pihenni, beszélgetni vágyó idősebbeket.



Erős József
5. sz. választóközset

Üdvözlöm a Tisztelt Olvasókat, és Választóimat!

2002 óta vagyok az 5. sz. választóközset önkormányzati képviselője, és jelenleg a pénzügyi és gazdasági bizottság elnöke. Mint minden választás után a képviselő-testület 2019-ben is kitűzte a következő ciklusra elérendő céljait és terveit. Ez akkor sem volt másként nyugodtan tervezhetünk, hiszen pénzügyileg és gazdaságilag is egy stabil kiegyensúlyozott helyzetben volt városunk.

A 2019-es választások után viszont senki nem gondolta volna, hogy milyen viszontagságos és nehéz évek állnak majd előttünk. Két év Covid járvány után következett a már több mint két éve kirobbant és még mindig tartó háború. Ennek negatív hatásai nem csak minket, mint polgárokat sújtottak és sújtanak, hanem a város önkormányzata számára is több száz millió forintos bevételkiesést okozott, melynek következményeként tervezett beruházásaink egy részét át kellett ütemeznünk.

Azonban ennek ellenére is zavartalanul tovább tudtuk működtetni és üzemeltetni a városunkat. Több nagy beruházást így is megtudtunk valósítani. Építettünk két minden szempontból modern közparkot, amely azóta nagy örömeinkre igazi közösségi térré nőtte ki magát.

Községtemben felújításra került még a Petőfi utca - Deák utca sarkán található játszótér is. 2023-ban újra el tudtuk kezdeni az útfelújítási programunkat, amit 2024-ben is folytatunk. Az útfelújításra kiírt közbeszerzési eljárás folyamatban van, a pályázat lezárása után tavasszal elkezdődhetnek a régóta várt munkálatok. Ennek a beruházásnak részeként újult meg az 5. sz. választóközsetben a Dankó Pista utca, Liszt Ferenc utca és Mária utca útburkolata. 2024-es év első felében pedig a Dózsa György, Budai Nagy Antal és a Lehel utcák fognak megújulni. Terveink szerint az útfelújítási program az év 2. felében folytatódni fog.

Összegezve az elmúlt választási ciklust, a jelentkező nehézségek ellenére is terveink nagy részét meg tudtuk valósítani, városunkat tovább tudtuk építeni és élhetőbbé tenni.

Köszönöm eddigi bizalmukat, és megtisztelő figyelmüket.

Márciusban indul a Nagykőrösi út felújítása a 18. kerületben

Bár nem gyáli beruházás, de a mi hétköznapijainkat is befolyásolja a Nagykőrösi út legrosszabb állapotban lévő szakaszának felújítása, ami március 9-én indul és várhatóan június 15-ig tart.

A munkálatok idején a Nagykőrösi út egyirányú lesz a városból kifelé tartó irányban a Szálfa utca és a Nemes utca közötti szakaszon.

A város felé nem lehet majd haladni a Nagykőrösi úton.

A befelé tartó buszok terelt útvonalon közlekednek majd a Nemes utca, Kisfaludy utca, Lőrinci utca, Szálfa utca útvonalon.

54-es járat: A Víztorony utcától a Boráros tér felé tartó járatok Pestszentimre vasútállomásánál a Nemes utcában állnak meg, illetve nem érintik az Eke utca és a Bethlen Gábor utca megállókat.

utca és a Bethlen Gábor utca megállóit.

55-ös járat: A Boráros tér felé tartó járatok Pestszentimre vasútállomásánál a Nemes utcában állnak meg, illetve nem érintik az Eke utca és a Bethlen Gábor utca megállóit.

84E járat: A Határ út felé tartó járatok a Nagykőrösi út helyett a sínek túloldalán, a Vasút utcában közlekednek, és érintik az Eke utca, Bethlen Gábor utca megállókat.

89E járat: A Határ út felé tartó járatok Pestszentim-

re vasútállomásánál a Nemes utcában állnak meg, illetve nem érintik az Eke utca és a Bethlen Gábor utca megállóit.

94E járat: A Határ út felé tartó járatok Pestszentimre vasútállomásánál a Nemes utcában állnak meg, illetve nem érintik az Eke utca és a Bethlen Gábor utca megállóit.

254E járat: A Népliget felé tartó járatok a Nagykőrösi út helyett a sínek túloldalán, a Vasút utcában közlekednek.

255E járat: A Boráros tér felé tartó járatok a Nagykőrösi út helyett a sínek túloldalán, a Vasút utcá-

ban közlekednek, és érintik a Bethlen Gábor utca megállóit.

294E járat: A Határ út felé tartó járatok Pestszentimre vasútállomásánál a Nemes utcában állnak meg, illetve nem érintik az Eke utca és a Bethlen Gábor utca megállóit.

994-es éjszakai járat: A Dél-pesti autóbusszgarázs felé tartó járatok Pestszentimre vasútállomásánál a Nemes utcában állnak meg, illetve nem érintik az Eke utca és a Bethlen Gábor utca megállóit.



Testületi döntések februárban

Gyál Város Önkormányzatának Képviselő-testülete február 29-én tartotta meg az összesen harmincnégy napirendi témával kapcsolatos ülését. Az ülés elején a testület elfogadta Pápai Mihály polgármester beszámolóját a legutóbbi rendes ülés óta történt fontosabb eseményekről, valamint a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról.

A városvezetők a további fontosabb döntéseket hozták az ülésen:



Módosították a tavalyi költségvetést.

A 2023. évi tényszámoknak megfelelően megtörtént a tavalyi költségvetési rendelet módosítása. A zárszámadás előtti utolsó bevételi és kiadási összeg 9.033.153.680 forint.

Elfogadták Gyál város 2024. évi költségvetését.

Összességében elmondható, hogy idén is stabil és megalapozott a város gazdálkodási tervezete. A költségvetési tervek szerint a város ez évi kiadásainak és bevételeinek főösszege **8 milliárd 636 millió** forint. A rendelet sem működési, sem pedig felhalmozási hiányt nem tartalmaz. Hitelfelvétellel nem számolnak az idei költségvetésben. Az elfogadott költségvetésről és az idei évi tervekéről bővebben a 3. oldalon olvashat.

Elfogadták a javaslatot a helyi vízgazdálkodási hatósági jogkörbe tartozó szennyvízelvezetéshez kapcsolódó talajterhelési díjjal összefüggő díjmentességről, továbbá módosították az adatszolgáltatási és eljárási szabályokról szóló önkormányzati rendeletet.

A módosítás a kibocsátók adminisztratív terheit csökkenti, mivel a polgármesteri hivatal által kiküldött bevallási nyomtatványhoz mellékelik a DPMV Zrt. által közölt vízfogyasztási adatot, azt nem kell külön beszereznie az érintetteknek.

Elfogadták az önkormányzati tulajdonban lévő gazdasági társaságok 2024. évi üzleti terveit.

A vállalkozások alapfeladatainak és a fejlesztéseinek elvégzéséhez szükséges dologi kiadások és a bevételek kerültek megtervezésre az üzleti tervekben, amelyek a következőképpen alakulnak:

A Gyál Városfejlesztési és Városüzemeltetési Nonprofit Kft. kiadása közel 900 millió forint, amely tartalmazza az étkeztetést, ebrendészetet, parkgondozást, közútkarbantartást, temetkezést és ingatlanüzemeltetést.

Bevételeit tekintve 379 millió forint a saját bevétel, az önkormányzati támogatás pedig 442 millió forint, míg a fennmaradó több mint 70 millió forint az önkormányzati céltartalékok között szerepel.

A Gyáli Városgazda Kft. feladata a Városi Sportcsarnok és a szálloda üzemeltetése, amelynek kiadásait és bevételeit mintegy 185 millió forintra becsülik.

Elfogadták az Arany János Községi Ház és Városi Könyvtár tavalyi évi beszámolóját és idei évi munkatervét.

A korábbi évekhez hasonlóan idén is rengeteg színes programot tervezett a Közház szakmai csapata, amelynek köszönhetően minden eddiginél több látogatót remélnek az intézménybe.

Elfogadták a 2024. évi nyári napközi időpontját.

Gyál Város Önkormányzata idén a Gyáli Bartók Béla Általános Iskolával együttműködve szervezi meg a napközit a nyári szünetben, június 24-től augusztus 9-ig. A nyári napközit egy gyermek legfeljebb négy hétre veheti igénybe. A nyári napközi igénybevételére a jelentkezési lapot 2024. március 15. és március 25. napja között lehet benyújtani. A jelentkezés rendjéről lapunk 2024/februári számában részletesen beszámoltunk.

A képviselő-testület döntése szerint, amennyiben azzal az óvodai nevelőtestület is egyetért, akkor a Gyáli Tátika Óvoda vezetésével a jelenlegi vezetőt, Karap Erzsébetet bízzák meg, további öt évre.

A képviselő-testület döntése szerint, amennyiben azzal az óvodai nevelőtestület is egyetért, akkor a Gyáli Tulipán Óvoda vezetésével a jelenlegi vezetőt, Tofalviné Szabó Anikót bízzák meg, további öt évre.

Elfogadták a Gyáli Települési Értéktár Bizottság 2023. II. félévi tevékenységéről szóló beszámolóját.

Kiírták az idei pályázatokat a civil- és sportszervezetek részére, amely lehetővé teszi a fejlődést, fejlesztést, működést a helyi szervezetek számára.

A pályázatok célja, hogy az olyan rendezvényeket, programokat támogassa, melyek hozzájárulnak a szervezet és a város kulturális programjainak megvalósításához, illetve segítse a város sportéletének fejlődését, szem előtt tartva a sportfeladatokat, a sporttevékenységet végző személyeket, szervezeteket. Pályázni 2024. április 5-ig lehet. Részletek a 12. oldalon.

Rendszámfelismerő rendszert adományozunk a Pest-Vármegyei Rendőr-főkapitányság részére.

A bruttó 340.000 forint értékű eszköz a Gyáli Rendőrőrs fogja használni, ezzel is hozzájárulva településünk közbiztonságának javításához.

Elfogadták az utépítési és forgalomtechnikai tervet, ami Gyál, Mátyás király utca - Pesti úti csomópont forgalmi rendjének felülvizsgálatára készült.

Ez év januárjában a környéken lakók lakossági fórum keretében részletesen megismerték a mérnökiroda által készített terveket, amelyek közül egyhangúlag fogadták el a hármas számú változatot. A testület döntését követően az elkészített tervek engedélyeztetése megkezdődik.

Javaslatot fogadott el a testület a Gyáli Baráti Kör Sportegyesület TAO pályázat benyújtásához szükséges önrész biztosítására.

Villamos energia és földgáz beszerzéssel kapcsolatos döntések születtek.

Gyál Város Önkormányzata az általa fenntartott intézmények energiaellátásának biztosítása érdekében, valamint a közvilágítás biztosítására csoportos közbeszerzési eljárás keretében választja ki a legkedvezőbb ajánlatot adó áram- és gázszolgáltatót.

A gyáli beszerzés egy nagy intézményi csoporthoz csatlakozással valósulna meg, földgáz és villamos energia esetében is Dunavarsány Város Önkormányzata a konzorciumi vezető.

A csoportos közbeszerzés előnye, hogy a csoport jelentős fogyasztási mennyisége miatt kedvezőbb árszint érhető el közösen, valamint a villamos energia szerződésben vállalt szerződéses áram mennyiséghez képest az alulvételezést vagy felülvételezést a csoport teljes mennyiségéhez is nézi a közbeszerzés nyertes energiakereskedő, így jóval kisebb az esélye, hogy pótdíjat kapjanak a felhasználók és plusz pénzt kelljen fizetni. A csoportban mindenki önállóan köt szerződést az eljárás végén, nincsen hatással egyik csoporttag sem a másikra a szerződéses időszak alatt, például, ha valamelyik önkormányzatnak likviditási problémája lenne.

Döntés született az Ady Endre utcai sporttelepen lévő kosárlabdapálya lelátójának felújításáról, ami elhasználódott és balesetveszélyessé vált.

TOP Plusz pályázatok benyújtásáról született döntés, amelyek keretében pályázatok kerülnek benyújtásra:

- helyi gazdaságfejlesztés témakörében az új főzőkonyha megépítésére,
- belterületi utak fejlesztése témakörében a Pesti út-Széchenyi u. teljes szakaszának, valamint az Ady E. u. Pesti út - Deák F. u. közötti szakaszának felújítására,
- helyi egészségügyi és szociális infrastruktúra fejlesztése témakörében idők napközi otthona építésére,
- önkormányzati épületek energetikai korszerűsítésére,
- gyermeknevelést támogató human infrastruktúra fejlesztése témakörében a bölcsőde bővítésére,
- élhető települések témakörében a városközpont, valamint a postával szembeni parkoló fejlesztésére.

A képviselő-testületi ülésen született határozatok megtekinthetők a www.gyal.hu-n. Gyál Város Önkormányzat Képviselő-testületének munkarend szerinti soros ülését 2024. március 28-án tartja a Gyáli Polgármesteri Hivatal Tanácstermében.

NE FELEDJÉK!

Márciusban indul a zöldhulladékos zsákok osztása

Közeleg a tavasz, áprilisban indul a zöldhulladék-gyűjtési szezon. Ahogyan már megszokhatták, egyelőre ez nem változott, a kerti zöldhulladék csak FCC emblémás, lebomló zsákokban helyezhető ki, kivéve természetesen a kötegelte gallyak, amiket továbbra sem kell zsákba tenni. A zsákok egyszer használatosak, a gyűjtést végzők nem adhatják vissza.

Az FCC ingatlanonként és naptári évenként idén is 50 db szabványos lebomló zsákot biztosít az éves zöldhulladékos szezonra, melyet a közszolgáltatást igénybe vevő, a rendszerben nyilvántartott ingatlantulajdonosok **az alábbi zsákosztási időpontokban vehetnek át a Nevelési Tanácsadóban** (Gyál, Rákóczi Ferenc utca 42- 44.):

**- március 23. szombat 8-17 óráig,
- április 13. szombat 8-17 óráig.**

Fontos, hogy a zsákosztási időpontokon kívül máskor, a személyes ügyfélszolgálatokon nem lesz már lehetőség a zsákok átvételére. A zsákok átvétele a lakcímkártya felmutatásával történhet. Ha Önt meghatalmazza rokona, szomszédja, hogy a nevében az őt megillető zsákokat átvegye, természetesen erre is van lehetőség.

További zöldhulladékgyűjtő zsákok vásárolhatóak:

- Csillag ABC Gyál, Bacsó B. u. 53.,
- Élelmiszerbolt Gyál, Kőrösi út 84-86.,
- Gazdák Boltja Gyál, Vecsési út 59.

A zsák ára bruttó 190 Ft/db.

FCC Magyarország Kft.

CIVIL és SPORT célú támogatások

civil szervezetek szabadidős és kulturális tevékenységének támogatására

A pályázat célja: olyan rendezvények, programok támogatása, melyek hozzájárulnak a szervezet és a város kulturális programjainak megvalósításához (támogatható: a rendezvények költsége + működési költségek).

Előnyt élveznek: több civil szervezet összefogásával létrejövő programok, valamint városi szintű kulturális életet erősítő (tér-ségi) rendezvények megvalósítói.

A pályázók köre: Gyáli székhelyű vagy telephelyű, vagy olyan civil szervezet, amelyik a gyáli lakosok érdekében megvalósuló programhoz, tevékenységhez kéri a támogatást.

A pályázat anyagi fedezete: Gyál Város Önkormányzata 2024. évi költségvetése tervezetének 5.sz. mellékletében cél és általános tartaléka terhére „civil szervezetek támogatása” sorában civil önszerveződő egyesületek működésének támogatására 6.000 e Ft áll rendelkezésre.

A pályázat elbírálása: Az Oktatási és Kulturális Bizottság javaslata alapján a képviselő-testület dönt a 2024. április 25-ei ülésén.

sport célú támogatás elnyerésére

A pályázat célja: sporttal foglalkozó szervezetek, civil szervezetek működésének támogatása, kiemelt figyelemmel az utánpótlás-nevelésre, Gyál város hírnevének öregbítésére, valamint kiemelkedő sportteljesítmények elismerése, versenyekre való felkészülés támogatása.

A pályázók köre: Gyálon működő bejegyzett sportegyesületek (szakosztályok önállóan nem pályázhatnak), gyáli kiemelkedő eredményességű sportolók.

A pályázat anyagi fedezete: Gyál Város Önkormányzata 2024. évi költségvetésének 5.sz. mellékletének céltartaléka terhére „civil szervezetek támogatása” sorában sport célra 10.000 e Ft áll rendelkezésre.

A pályázat elbírálása: Az Ifjúsági és Sport Bizottság javaslata alapján a képviselő-testület dönt a 2024. április 25-ei ülésén.

A pályázatok követelményei:

A benyújtott pályázatnak tartalmaznia kell a pályázó/pályázó szervezet: nevét, címét, adószámát/adóazonosító jelét, bírósági nyilvántartásba vételi számát, nyilatkozattételre jogosult személy nevét és elérhetőségét, a nyilvántartott tagok számát, éves programját, a megpályázott tevékenység rövid leírását, a pályázatban érintettek tevékenységi körét, a program költségvetését, a vállalt önrész összegét, a rendelkezésre álló egyéb forrás összegét, az igényelt költségvetési támogatás általános forgalmi adót is tartalmazó összegét és a levonható, visszaigényelhető általános forgalmi adó összegét, valamint mellékelni kell:

- a képviselő által aláírt összeférhetetlenségi nyilatkozatot, mely nyilatkozat a 3/2016. (I.29.) önkormányzati rendelet 2. számú mellékletét képezi (a nyilatkozat letölthető a www.gyal.hu honlapról, vagy személyesen átvehető a Szervezési és Humánpolitikai Irodán)
- bankszámlát igazoló dokumentum képviselő által hitelesített másolatát,
- 30 napnál nem régebbi cég, vagy bírósági nyilvántartásba vételi kivonatát,
- a 3/2016. (I.29.) önkormányzati rendelet 3. számú mellékletét képező átláthatósági nyilatkozatot (a nyilatkozat letölthető a www.gyal.hu honlapról, vagy személyesen átvehető a Szervezési és Humánpolitikai Irodán)
- amennyiben a szervezet a NAV köztartozásmentes közzétételi listáján nem szerepel, igazolást a köztartozás mentességről,
- alapító okirat, vagy alapszabály képviselő által hitelesített másolatát,
- aláírási címpéldány képviselő által hitelesített másolatát,
- igazolást (feladóvevény másolata) az Országos Bírói Hivatalnál letétbe helyezett, tárgyét megelőző év tevékenységéről szóló beszámolórol.

A pályázat benyújtási határideje és helye:

2024. április 5-ig személyesen benyújtva a Szervezési és Humánpolitikai Irodára (Gyál, Körösi út 112-114.), elektronikus úton ügyfélkapun keresztül a Gyáli Polgármesteri Hivatalhoz, vagy e-mailben a nagy.gaborne@gyal.hu e-mail címre, vagy postai úton április 5. napjáig postabélyegzővel ellátva Gyál Város Önkormányzata Képviselő-testületének címezve.



Fleischer Dóra gyáli karatéka korosztályos Európa-bajnoki bronzérmet szerzett Georgia fővárosában Tbilisiziben. Dóri, aki tavaly már szerepelt a budapesti felnőtt világ-bajnokságon is (18 évesen!), nagy reményekkel utazott ki a kontinensviadalra. U21 +68kg-os kategóriájában nagyon erős mezőny jött össze.

Fleischer Dóra Európa-bajnoki bronzérmet szerzett

Az első fordulóban erőnyerő volt, majd 3 győzelemmel (közte a világ-ranglista 4. helyezett skót Neve-t legyőzve) és 1 vereséggel (későbbi Európa bajnoktól kapott ki) jutott el a bronzmérkőzésig, ahol a világ-ranglista vezető német Amelie Lücke-t tudta legyőzni óriási küzdelemben 1-0-ra, ezzel megszerezve a 3. helyet.

Dóri ezzel az eredménnyel bekerült a világ-ranglista legjobb 10 versenyzője közé!!!

Nagyon érett már neki egy világversenyen szerzett érem, hiszen a 2023-as EB-n és 2 ifjúsági világkupán is 5. lett az előző esztendőben. A magyar korosztályos karate válogatott 4 bronzéremmel zárta az eseményt.

Dorit Gyál Város Önkormányzata már több éve rendszeres sporttámogatásban részesíti, amiért ő és családja ezúton is köszönetét fejezi ki.

Szívből gratulálunk az eredményhez!

Tudnivalók az óvodai beiratkozásról



I. ÁLTALÁNOS TÁJÉKOZTATÓ AZ ÓVODAI BEIRATKOZÁSRÓL A 2024/2025. NEVELÉSI ÉVRE

A 2024/2025. nevelési évre vonatkozó óvodai beiratkozások lebonyolítása elektronikusan történik a 24/2024. (II.21.) sz. OKB határozat alapján 2024. április 22. és április 26. között.

Az óvodai felvételi kérelmet azoknak kell kitöltenie, akiknek gyermeke a 2024/2025. nevelési év kezdő napján óvodakötelessé válik, azaz 2024. augusztus 31. napjáig betölti a 3. életévét.

Az óvodai felvételi kérelmet az is kitöltheti, és visszaküldheti, akinek gyermeke 2024. szeptember 1. és 2025. február 28. között tölti a harmadik életévét. Az ő felvételi kérelmüknek abban az esetben tudunk helyt adni, amennyiben az adott óvodában minden óvodaköteles körzets kisgyermek felvételét követően marad még férőhely.

A felvételi kérelmek elbírálásáról szóló értesítést a szülők a kérelemben megadott e-mail címre kapják meg 2024. május 30. napjáig.

A felvételi kérelmet a körzetes, vagy választott Intézmények elektronikus e-mail címére várják az Óvodák Igazgatói:

**liliom.beiratkozas@gyal.hu
tatika.beiratkozas@gyal.hu
tulipan.beiratkozas@gyal.hu**

A felvételi kérelem beküldésének időtartama:

**2024. április 22. 8 óra 00 perctől
2024. április 26. 16 óra 00 percig**

A kérelmet személyazonosításra alkalmas dokumentumok alapján kell kitölteni, mely szülők esetében a személyi igazolvány, és a lakcím kártya; gyermekek esetében a személyi igazolvány vagy az anyakönyvi kivonat, és a lakcímkártya.

A kérelem kitölthető géppel, vagy kézzel.

A kérelem visszaküldhető word-ben kitöltött formátumban, vagy amennyiben kinyomtatja, akkor pdf-, vagy jpg. formátumban. Amennyiben word-ben tölti ki, és így küldi vissza, akkor aláírnia nem szükséges.

Amennyiben nincs e-mail címe, és nem tudja a felvételi kérelmet elektronikusan beküldeni, akkor nyomtatott kérelmet a körzetes óvodákban van lehetőség kérni, és a kitöltve az Intézményben személyesen leadni!

**A nyomtatott felvételi kérelmek elhelyezhetők az óvodákban:
2024. április 22. 8 óra 00 perctől
2024. április 26. 16 óra 00 percig**

Valamennyi gyáli óvoda alapító okirata alapján integrált nevelés keretében fogadja a beszédfigyelmet és pszichés fejlődési zavarral küzdő sajátos nevelési igényű óvodás korú gyermekeket, továbbá a Gyáli Tátika Óvoda és a Gyáli Liliom Óvoda – a gyáli állandó lakóhellyel-, és szakértői véleménnyel rendelkező – autizmus spektrumzavarral küzdő sajátos nevelési igényű gyermekek speciális, gyógypedagógiai nevelését, gondozását is végzi.

A 2024/2025. nevelési év első napja 2024. szeptember 2. (hétfő)

II. AZ ÓVODAI FELVÉTEL TÁRGYÁBAN MEGHOZOTT DÖNTÉS KÖZLÉSÉNEK HATÁRnapjai és a JOGORVOSLATI ELJÁRÁS SZABÁLYAI

Az óvoda igazgatója a felvételi, átvételi kérelmek elbírálásáról – a döntést megalapozó indoklással, a fellebbezésre vonatkozó tájékoztatással – **írásban értesíti a szülőket.** Az óvodai felvétel tárgyában hozott **döntésről a szülők legkésőbb 2024. május 30. napjáig értesülnek.**

Az óvoda döntése ellen a szülő a közléstől, ennek hiányában a tudomásra jutástól számított 15 napon belül (legkésőbb 2024. június 15. napjáig) eljárást megindító kérelmet (fellebbezést) nyújthat be az óvoda igazgatójánál, aki azt a keletkezett iratokkal együtt 8 napon belül megküldi a fenntartó önkormányzat jegyzőjéhez a másodfokú döntés meghozatala végett. Az ügyben a fenntartó jár el és hoz másodfokú döntést. **A fellebbezési kérelmet az intezmenyfelugyelet@gyal.hu e-mail címre kell elküldeni.** A fellebbezési kérelem letölthető (illetve elektronikusan kitölthető) Gyál város hivatalos honlapjáról.

III. AZ ÓVODÁZTATÁSI KÖTELEZETTSÉG NEM TELJESÍTÉSE ESETÉN ALKALMAZHATÓ JOGKÖVETKEZMÉNYEK

A szabálysértésekről, a szabálysértési eljárásról és a szabálysértési nyilvántartási rendszerről szóló 2012. évi II. tv. 247.§-a szerint **az a szülő vagy törvényes képviselő**

- 1. aki a szülői felügyelete vagy gyámsága alatt álló gyermeket kellő időben az óvodába, illetve az iskolába nem íratja be,**
- 2. aki nem biztosítja, hogy súlyos és halmozottan fogyatékos gyermeke a fejlődését biztosító nevelésben, nevelés-oktatásban vegyen részt**
- 3. akinek a szülői felügyelete vagy gyámsága - kivéve a gyermekvédelmi gyámsága - alatt álló gyermeke ugyanabban az óvodai nevelési évben az iskolai életmódra felkészítő foglalkozásokról vagy ugyanabban a tanévben az iskolai kötelező tanítási óráról, illetve foglalkozásokról igazolatlanul a jogszabályban meghatározott mértéket vagy annál többet mulaszt szabálysértést követ el.**

Rozgonyi Erik
címzetes főjegyző

Pedagógiai szakszolgálatok ellátási körzete 2024/2025. tanévben



A Ceglédi Tankerületi Központ a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény 50. § (8) bekezdésében foglalt felhatalmazás alapján kijelöli és közzéteszi a Pest megye közigazgatási területén működő állami feladatként pedagógiai szakszolgálatot ellátó intézmények működési körzetét a 2024/2025. tanévre vonatkozóan.

Pedagógiai Szakszolgálat neve, címe:

Tagintézmény hivatalos neve:
Pest Vármegyei Pedagógiai Szakszolgálat Gyáli Tagintézménye

Ügyviteli telephelye:
2360 Gyál, Rákóczi Ferenc utca 42-44.

Ellátási feladat:

- gyógypedagógiai tanácsadás, korai fejlesztés és gondozás
- (járási) szakértői bizottsági tevékenység
- nevelési tanácsadás
- logopédiai ellátás
- konduktív pedagógiai ellátás
- gyógytestnevelés
- iskolapszichológiai, óvodapszichológiai ellátás
- kiemelten tehetséges gyermekek, tanulók gondozása

Ellátási körzete:

- Alsónémedi,
- Felsőpakony
- Gyál
- Ócsa

ÉP TESTBEN ÉP LÉLEK!

Egészségügyi prevenció nap az Arany János Községi Ház és Városi Könyvtár és egészségügyi szakemberek szervezésében.
2024. április 20., szombat 9-15 óra között a közösségi házban (Kőrösi út 118-120.)

Az Arany János Községi Ház és Városi Könyvtár rendszeresen szervez városi egészségnapokat, ahol a fő cél, hogy közérthetően beszéljünk a testi és lelki egészségünket befolyásoló tényezőkről.

Civil összefogás keretében ez alkalommal többféle megközelítésben hallhatnak a felnőttek, kiemelten a 40-60 éves korosztályt érintő egészségügyi kockázatokról, azok hátteréről és a megelőzés lehetséges módjairól.

Lesz szó az egészséges életmód és sport kapcsolatáról, a gyógytorna, masszázs, jóga, meditáció jótékony hatásairól. Vendégünk lesz dietetikus, podiáter, kineziológus és pszichológus szakember is. A programokat egy különleges Hangfürdő zárja.

Az egészség a legnagyobb kincsünk! Nagyon fontos, hogy vigyázunk rá. Ez a prevenció nap abban nyújt segítséget, hogy válaszokat, javaslatokat kaphassunk, mely szakemberekhez érdemes fordulni egészségünket érintő kérdésekben.

A program mindenki számára nyitott és ingyenes.

Várjuk Önt is tartalmas Egészségnapunkon.

Arany János Községi Ház és Városi Könyvtár

2024. 04. 20., szombat, 9-15 óra

ÉP TESTBEN ÉP LÉLEK!
Egészségügyi prevenció nap
 az Arany János Községi Ház és Városi Könyvtár és egészségügyi szakemberek szervezésében

TÉMA:
 A felnőtt, kiemelten a 40-60 ÉVES KOROSZTÁLYT ÉRINTŐ EGÉSZSÉGÜGYI KOCKÁZATOK, azok háttere és a megelőzés lehetséges módjai.
 A program során 13 különféle a korosztályt érintő egészségügyi kérdést járunk körül szakemberek segítségével.

KIEMELT SZŰRŐVIZSGÁLAT: 2-es típusú cukorbetegség kockázatának felmérése
REGISZTRÁCIÓ A SZŰRŐVIZSGÁLATRA: regisztracio@gyalikozhaz.hu

A program fővédnöke Dr. Molnár Tímea, háziorvos, bőrgyógyász szakorvos
 A esemény mindenki számára nyitott és ingyenes.
 Részletek és a program teljes menete: www.gyalikozhaz.hu

www.gyalikozhaz.hu 06-70-334-4645 facebook.com/gyalikozhaz instagram.com/gyalikozhaz

Az egészségnap programja:

2024. április 20., szombat 9-15 óra

9:00 óra

Ünnepélyes megnyitó.
 A vendégeket köszönti:

Pápai Mihály

Gyál város polgármestere
 és **Bretus Imre**

az Arany János Községi Ház és Városi Könyvtár igazgatója.

A program fővédnöke:

Dr. Molnár Tímea

házi orvos, bőrgyógyász szakorvos.

A program műsorvezető-háziasszonya: **Gyarmati Györgyi.**

A program társszervezői:

Kálmán Melinda, Magyar Krisztina.

Előadások:

Dr. Molnár Tímea, háziorvos, bőrgyógyász szakorvos

Téma: Hogyan maradjunk egészségesek? Ajánlott szűrések a felnőtt korosztálynak.

Rátvai Eszter, dietetikus

Téma: Az egészséges táplálkozás alapjai, a minőségi és mennyiségi szempontok alapján a zöldség, gyümölcs, hús, hal, gabonafélék stb. fogyasztására.

Karcagi-Kerek Anita, diplomás ápoló, podiáter jelölt

Téma: Podiáter prevenció, a podiáter szerepe a lábápolásban, a podiáter szakma bemutatása, a láb betegségek általánosságban, diabéteszes neuropátia, diabéteszes láb prevenciója, szűrővizsgálatok jelentősége.

Kamperné Tényi Zsuzsanna,

a Gyáli BKSE fiú U10 csapatának edzője, élménypedagógus, nyugalmazott pedagógus

Téma: A sport és az egészséges élet. A sportolás korosztályonként. Korai sportág-specifikus képzés hatása kontra életkori sajátosságok figyelembevétele és azok fejlesztése

gyermekkorban. Étkezés és mozgás kapcsolata. A sportolás időbeli lehetőségei, arányai felnőttkorban. Milyen lehetőségek vannak Gyálban sportolásra?

Szabó-Gurisatti Lilla, sportpszichológus

Téma: Pszichológiai stratégiák: hogyan nyújtunk mentális segítséget gyermekeinknek. Pszichológiai stratégiák fajtái, példák és feladatok.

Kis Barbara, gyógytornász, manuálterapeuta

Téma: Mozgásszervi problémák megelőzése és kezelése. Leggyakoribb panaszok, korcsoportokra lebontva. Kezelési módszerek és használt eszközök bemutatása.

Zámbó-Farkas Ildikó, kineziológus, jóga oktató

Téma: A jóga mint mozgásforma. Fókuszban a gerinc, annak átmozgatása, mobilitásának fokozása. A női jóga irányzatának jótékony hatása a komplex női szervezetre.

Magyar Krisztina, masször

Téma: Masszázs-fajták bemutatása, gyermek és felnőtt relaxációk. Milyen masszázs-fajták léteznek hazánkban? Melyek a különböző masszázsok hatásai? Milyen problémák esetén érdemes az adott masszázst választani?

Szabó Róbert, sportmasször

Téma: Sportmasszázs kiegészítő eszközök alkalmazása. A kézi és a gépi nyirokmasszázs ismertetése, különbségei, hatékonysága.

Molnárné Krisztina, svéd masször

Téma: Svédmasszázs története, a masszázs hatásai az emberi szervezetre, közvetlen, közvetett életviteli hatásai, javallatai, ellenjavallatai, fogásrendszer.

Mikóczy Anikó, masször

Téma: Állapotos masszázs szerepe, alkalmazhatósága, valós kizáró tényezők.

Zámbó-Farkas Ildikó, kineziológus

Téma: alternatív személyiség, képesség és készségfejlesztés: Kineziológia eredete. Az izomteszt, hogyan működik, mióta használják ezt a módszert különböző lelki nehézségek oldására?

Szabó-Gurisatti Lilla, pszichológus

Téma: feszültségek oldása a testben, ellazulás, légzés fontossága.

Programzárás:

HANGFÜRDŐ - Zámbó-Farkas Ildikó, Bach-virágterapeutával, hangterapeutával.

Zárszó:

Gyarmati Györgyi

Az előadókhoz a rendezvény ideje alatt személyesen is fordulhatnak kérdéseikkel.

KIEMELT SZŰRŐVIZSGÁLAT

Az Arany János Községi Ház és Városi Könyvtár ezen a napon szűrővizsgálatot is szervez a 2-es típusú cukorbetegség kockázatának felmérése.

Regisztrálni a regisztracio@gyalikozhaz.hu e-mail címen tud!

A vizsgálaton az tud részt venni, aki a közösségi ház honlapján található önellenőrző lapot otthon önmaga kitöltötte és lepontozta önmagának, az értéke pedig 7 pont feletti. **Kérjük, hogy 7 pont alatti eredménnyel ne regisztráljon, mert önnek nincs cukorbetegségre utaló tünete.**

A szűrőprogramon az vehet részt, akinek a regisztrációját követően írásban visszaigazolta a közösségi ház!



Országos versmondó döntő Arany János tiszteletére

A közösségi ház névadója Arany János költő születésnapja előtt tisztelegve, az Arany János Községi Ház és Városi Könyvtár negyedik alkalommal rendezte meg hívós és mindenki által látogatható versmondó versenyét.

A rendezvény rövid idő alatt országos versünneppé fejlődött, jelentős eseménye a magyar költészet kiemelkedő rendezvényeinek. A február 29-ei vetélkedésre Győrből, Nagykőrösről, Kunszentmiklósról, Alsónémediből, Ócsáról, Felsőpakonyról, Gyálról, Budapestről, Nyírbátorból érkezett 37 verset szerető gyermek.

A verseny zsűrijének elnöke harmadik alkalommal **Lutter Imre** előadóművész, a Magyar Versmondók Egyesületének elnöke, irodalmi társelnöke idén **Varró Dániel** költő volt. E két kiváló alkotóember támogatása, jelenléte és a versenyzők által előadott Arany János, valamint kortárs irodalmi szövegek, versek önmagukban mértéket és rangot adtak a napnak, mutatva, hogy Gyálon az identitás, az anyanyelvpolás erős alapokon áll.



A 12 tagú zsűrinek nagyon nehéz dolga volt, minden idők legszínvonalasabb mezőnyéből kellett a legkiválóbbakat kiválasztani. **Az idei országos döntő nyertesei 5-6 évfolyamban Magyar Szófia, 7-8 évfolyamban Pálkás Katica, középszikolás kategóriában Mizsei Molli voltak.** A verseny szünetében a résztvevők megkoszorúzták Arany János gyáli szobrát és a költő életéről összeállított kiállítást is megtekintették.



10 éves a gyáli Bundás Barát Állatvédő Egyesület

**Ünnepeljünk együtt 2024. április 27-én 14 órától
az Arany János Községi Ház és Városi Könyvtárban!**

Egyesületünk 2014-ben alakult azzal a céllal, hogy első sorban Gyál városában a rászoruló családokban, kisnyugdíjjal rendelkező időseknél segítse az ott élő állatokat. Mindezek mellett természetesen segítjük a kóbor ebek befogását, sokszor gondozásba is vesszük őket, sok kutyát hozunk ki a város ebtelepéről és a balesetet szenvedő gazdás és gazdtalan állatok is számíthatnak segítségünkre. Évek óta, egész évben elérhető ivartalanítási programunk, melyet Gyál Város Önkormányzata minden évben kiemelkedő összeggel támogat.

Az elmúlt 10 év számunkra egy olyan hosszú út, ami a sok bánat mellett nagyon sok örömet is hozott a mindennapokban. Látjuk, hogy szükség van a munkánkra és fantasztikus érzés viszont látni a kis védeceket, akik már nem élnének, ha mi nem segítünk. Mindazok mellet, hogy ez a nap ismét az állatokról és a segítségről szól, szeretnénk viszont látni azokat az embereket, állatokat, akikkel az elmúlt 10 évben találkoztunk.

Szeretettel meghívunk minden kedves állatbarátot az április 27-ei ünnepségünkre, ahol egy maroknyi csapat fog újra össze, hogy munkánkat töretlenül folytathassuk!

A programok 14:00-18:00 óráig tartanak. Érdemes mindenkinek már az elején jelen lennie, mert ekkor **Pápai Mihály** polgármester Úr megnyitja a rendezvényt és elkezdődik a tombola értékesítése. A színházi, a szakmai és a koncert előadásokon csak korlátozott fő tud részt venni, támogatói jeggyel és nem lenne jó, ha bárki lemaradna róla.

A programok műsorvezetője **Bürgés Tamás** gasztró influenszer /BRGS fűszer család tulajdonosa.

- 14:00 - Ünnepélyes megnyitó: beszédet mond **Pápai Mihály** polgármester és **Smiatek Anikó** az egyesület elnöke,
- 14:15 - Kutyás bemutató: BEST DOG TIME kutyaiskola, **Tóth Roland** vezetésével,
- 15:00 - Pódiumbeszélgetések:
 - Dr. Zöldi Tamás** állatorvos - a szívférgesség jelei és szűrése, az ivartalanítás fontossága,
 - Dr. Kátai Vilmos** az egyesület alapító tagja - vakvezető kutyás élet,
 - Simon Anikó** - az egyesület ideiglenes befogadója,
 - 16:00 - Hurrá lesz Kiskutyám: családi színdarab a Ripacsok társulatától,
 - 17:00 - BEBE koncert: A Back II Black zenekar frontemberek koncertje a Pettel jóvoltából,
 - 17:40 - Tombolahúzás.

Földj egy okostelefon a Pettel támogatásával!

Egyéb nyeremények: Hála-tér jóga - egy alkalmas jóga óra Horváth Krisztivel | Hála-tér-jóga - egy alkalmas hangtálfürdő Horváth Krisztivel | Maya Játék- Ajándék-Virág Bot Gyál ajándék-utalvány | Monori Mancs Műhely Állatkozmetika utalvány | Gyál, Ady Endre utcai Spar Ajándékutalvány

Mindezek mellett 14:00-18:00 óráig vásárolhattok a Bundás Barát standunkon, kérhetek jogi tanácsot nem megfelelő állattartással kapcsolatban **Bábosik Dóra** jogászkunktól, egész program alatt fotókiállítás gazdira váró védeceinkről Margaretphoto.hu és az Állati Fotós jóvoltából, fotózás a kedvencekkel adomány elenében **Pátkay Bence** fotós jóvoltából, arcfestés a BZs Beauty' **Bohn Zsófi** jóvoltából. A programváltozás jogát fenntartjuk.

Figyeljétek Facebook és weboldalunkat, mert folyamatosan hozzuk a híreket! Legyen ez a szülinap jókedvvel, vidámsággal és adománnyal teli ünnepség, az állatokért és az állatbarát emberekért! Köszönjük!

Smiatek Anikó
Bundás Barát Állatvédő Egyesület





Vidám, kedves szívdesszert-napok: házasság hete a Közházban

Február közepén az Arany János Községi Ház és Városi Könyvtárban a párkapcsolatok, a házasság kerül a programok középpontjába.

A Házasság hete rendezvénysorozat, minden évben Valentin-nap környékén, egy héten át a párkapcsolatok, a család és a jól működő házasság fontosságára kívánja felhívni a figyelmet.

A Házasság hetét ma már sok országban ünneplik, Gyálon is gazdag programmal készült az Élmények Háza, a Város Nappalija.



Alaposan meglepte közönségét az Arany János Községi Ház és Városi Könyvtár február közepén, a *Házasság hete* alkalmából. Bálint napra kedves dekoráció, évtizedeket átölelő házassági fotókiállítás, meghitt fotó-szelfifal és számtalan program, esemény várta a leendő, a junior és a senior párokat, valamint mindenki mást is. Volt olyan gyáli férj, aki munkából, Nagyváradról sietett haza, hogy részt tudjon venni az esti programokon.

A február 14-én megrendezett páros kvíz játék után – ahol gyáli házaspárok vicces ön-, és társismereti vetélkedő keretében, sokat nevetve felszabadultan játszottak – az egyik látogató úgy fogalmazott „Isteni este volt!”.

Valóban az volt, aki részt vett, biztosan megélhette velünk, saját szemével is láthatta, hogy a tartalmas emberi kapcsolatok minden próbát – még ha játékos is a próba – kiállnak.

Minden évszázados társadalmi elvárás ellenére, a mai, énközpontú, csilivili, modern világban párkapcsolatban élni egyáltalán nem könnyű. Minden nap odafigyelést, szeretetet, kedvességet igényel a pár mindkét tagjától. Igényli azt, hogy a túlzott én-időre fókuszáló gondolkodás helyett a mi-időnk kerüljön az életmód középpontjába.

Ehhez alapos önismeretre van szükség, mindig őszintén, kertelés nélkül jelezni kell a másiknak, hogy mire van épp szükségünk, de legyen bennünk elég érzékenység arra, hogy a párunk jelzéseit is megértsük. Kizárólag az összhangra törekvés adja a fejlődés esélyét, ez a minőségi párkapcsolat alapja.

Erről is szólt a február 16-ai este, ahol egy különleges előadással vártuk a látogatókat. A Hírös Gasztroszínház előadásában a *Fiú, Leány, Bor* című romantikus vígjátékában egy szerelem kezdetétől a boldog egymásra találásig követhette a közönség – sok vidám pillanat keretében



- a párkapcsolati utazást, mindezt szekszárdi borok kóstolása mellett.

Kiegészítő szolgáltatásként a színházi előadás alatt gyermekfelügyeletet is biztosítottunk, így a szülők is nyugodtan kikapcsolódhattak, miközben a gyermekek is tartalmasan töltötték idejüket.



A páros kvíz nyertesei: Király László és neje, Király Lászlóné





Húsvét

A húsvét a kereszténység legnagyobb ünnepe, a Krisztus-központú kalendárium központi főünnepe. Az Újszövetség szerint Jézus – pénteki keresztre feszítése után – a harmadik napon, vasárnap feltámadt. Kereszthalálával megváltotta minden ember bűnét, feltámadásával pedig győzelmet aratott a halál felett. A valláson kívül is a tavaszvárás, a tavasz eljövételének ünnepe is, amelyet március vagy április hónapban (a Hold állásának megfelelően) tartanak. A húsvétnak megfelelően az időben korábban kialakult zsidó vallási ünnep, a szabadság ünnepének (háig háhéru) is nevezik. A húsvét a pászahal ritkán esik egybe, mivel a Hold járása szerinti naptár és a két változó ünnep számításától függ. A húsvét egybeesik a tavaszi nap-éj egyenlőség idején tartott ősi pogány termékenységi ünnepekkel is (például Ostara), amelyek eleme a feltámadás, az újjászületés. Az ünnep napjainkban sokak számára a tavasz beköszöntének ünnepe, amely vallástalan tartalommal, a szabadban töltött szórakozást jelenti, a húsvéti nyúl és a húsvéti tojás szimbólumaival.

A név eredete

Húsvét az azt megelőző időszak, Jézus sivatagi böjtjének emlékére tartott negyvennapos nagyböjt lezárulását jelzi. A katolikus kereszténységben böjtnek nevezett, valójában „húshagyó” táplálkozási időszak után ezen a napon szabad először húst enni. (Erre utal a magyar húsvét szó is: a hús

magunkhoz vételének első napja.) A böjt utolsó hetének neve: „nagyhét”, a húsvét utáni hét húsvét hete, egyes magyar vidékeken „fehérhét” – fehérvasárnapig tart. A magyar szó: „húsvét”, a negyvennapos böjt lezárulását jelzi. Melléknévi származéka a húsvéti, amelynek első írásos előfordulása 1470-ből való.

A húsvét helye az egyházi évben

A keresztény egyház szertartásaiban a hosszú ünnepi időszak átfogja a kora tavasz és a nyár eleji hónapokat. Az előkészületi idő a nagyböjt, amely Jézus negyvennapos böjtjének emlékére, önmegtartóztatásra tanít. Ezt a húsvéti ünnepek (virágvasárnap, nagyhét, nagypéntek, nagyszombat, húsvéti szent háromnap) követik, s a húsvéti ünnepkör a pünkösdvel zárul. A húsvéttól a pünkösdvasárnapig tartó időszakot húsvéti időnek, míg húsvét napjától a fehérvasárnapot megelőző szombatig tartó napokat húsvét hetének nevezik.

A ciklus a karácsonyi ünnepkör párja, de jóval régebbi annál. Latin neve: Septuagesima – azaz „hetvened”, mert hetven napig tart.

A római katolikus egyház húsvéti szertartásai

Virágvasárnap

Virágvasárnap szerepe, hogy bevezesse a szent háromnap liturgiáját. Egyben a nagyböjti előkészület

csúcspontja is, mert a Jeruzsálembe való megérkezést jelenti. Ezen a napon a pap a vértanúságot jelképező piros ruhát vesz fel. A misén Máté, Márk, Lukács evangéliumából olvassák fel a passiót, meghatározott rendben, minden évben másikat.

A nagyhétben hétfőn, kedden és szerdán nincs különösebb szertartás.

Nagycsütörtök

Nagycsütörtök az utolsó vacsora emléknapija, az Eucharisztia (oltáriszentség) alapításának ünnepe. Ilyenkor a székesegyházakat kivéve minden templomban csak egy mise van, az esti órákban. Tilos bármilyen más mise.

A székesegyházban délelőtt van az úgynevezett Krizmaszentelési mise. Ezen a misén az adott egyházmegye összes papjának részt kell vennie. Itt megújítják papi fogadalmukat, valamint a püspök megáldja és megszenteli az azt követő évben használt szent olajokat és a krizmát.

A nagycsütörtöki esti misén a pap az örömdézést, ünneplést jelentő fehér ruhában van. Az orgona szól, egészen a Dicsőség a magasságban Istennek... kezdetű himnuszig, ami alatt szólnak a harangok, és a csengők is. Utána húsvét vigíliájáig se az orgona, se a csengő nem szól. („A harangok Rómába mentek...”.) Ez jelképezi, hogy senki nem szólt Jézus mellett. A prédikáció után (ahol megtartják) a lábmosás szertartása jön. Ennek hagyománya a Bibliában található, Jézus az utolsó vacsorán megmosta tanítványai lábát. A mise után következik az ún. oltárfosztás. Ez jelképezi, hogy Jézust megfosztották ruháitól. Ennek nincs szertartása, csendes. A mise után általában a templomokban virrasztást szoktak tartani, mondván Jézus tanítványai elaludtak.

Nagypéntek

Ezen a napon nincs mise. Téves és kerülendő kifejezés a „csonka mise”.

Nagypénteken Igeliturgia van, áldoztatással. A pap a szertartást piros vagy lila öltözkében végzi. A papság és a segítők teljes csendben vonulnak be a templomba, s az üres oltárszek-

rény (tabernákulum) előtt leborulnak. Ezt követi az Igeliturgia: Isten szenvedő szolgájáról szól az olvasmány, a szentlecke, és János evangéliumából olvassák fel a passiót. Ezután jön az évente egyszeri tisztelgés a kereszttel, a Kereszthódolat. Az igeliturgia teljes csendben áldoztatással ér véget. Nincs áldás, nincs elbocsátás.

Nagyszombat

Ezen a napon napközben semmilyen szertartás nincs, a „nagyszombati liturgia” kifejezés téves. A katolikus időszámításban (ősi zsidó hagyományokra alapozva) szombat este a sötétedés után már vasárnap van, ezért a szombat esti misét vasárnap vigíliájának nevezik. Húsvét vigíliája az év legszebb, de legbonyolultabb szertartása. A pap az öt részből álló szertartást fehér öltözkében végzi.

Húsvétvasárnap

Délelőtt ünnepi szentmisét tartanak. A húsvét akkora ünnep az egyházban, hogy nem csak egy, hanem nyolc napon keresztül ünneplik. Utána még pünkösdig húsvéti idő van.

Húsvéthétfő

A húsvéthétfőnek egyházi jelentősége nincs, kizárólag népszokások köthetők hozzá (például: locsolkodás).

Húsvéti népszokások

Húsvétvasárnap

Ehhez a naphoz tartozott az étel-szentelés hagyománya. A délelőtti misére letakart kosárral mentek a hívők, melyben bárányhús, kalács, tojás, sonka és bor volt. A húsvéti bárány Jézus áldozatát, a bor Krisztus vérének jelképezi. A tojás pedig az újjászületés jelképe. Az egészben főtt tojás ugyanakkor a családi összetartást is jelképezi. A magyar nép-

hagyomány szerint a családtagoknak együtt kellett elfogyasztaniuk a húsvéti tojásokat, hogy ha valamikor eltévednének az életben, mindig eszükbe jusson, hogy kivel fogyasztották el a húsvéti ételleket, és mindig hazataláljanak.

Húsvéthétfő

A húsvéti ünnepkör minden napját sokszorosan átszövik a népi välásosság által teremtett szokások. Ezen a napon sok népszokás él, például a locsolkodás, a hímes tojás ajándékozás. A víz megtisztító, megújító erejébe vetett hit az alapja ennek a szokásnak, mely aztán idővel mint kölnivel vagy vízzel való locsolás maradt fenn napjainkig. Egy legenda szerint a Krisztus sírját őrző katonák a feltámadás hírére vevő, újjongó asszonyokat igyekeztek lecsendesíteni úgy, hogy lelocsolták őket. Régi korokban a piros színnek védő erőt tulajdonítottak. A húsvéti tojások piros színe egyes feltételezések szerint Krisztus vérének jelképezi. A tojásfestés szokása és a tojások díszítése az egész világon elterjedt. Más vélekedések szerint a húsvét eredetileg a termékenység ünnepe, amely segítségével szerették volna az emberek a bő termést, és a háziállatok szaporulatát kívánni. Így kötődik a nyúl a tojáshoz, mivel a nyúl szapora állat, a tojás pedig magában hordozza az élet ígéretét. A locsolkodás is az öntözés utánzásával a bő termést hivatott jelképezni.

Húsvéti ételek

Ma Magyarországon húsvétkor szokásosan füstölt sonkát, tojást, fonott kalácsot, egyes régiókban sárgatúrót, szárazkolbászt, valamint különféle édességeket tesznek az asztalra.

Forrás: Wikipédia



Egyházak Gyálon

Gyáli Római Katolikus Plébánia

Miserend templomunkban:

kedd és péntek: 7.00,

szombat: 18.00, vasárnap: 10.00

Húsvéti miserend:

- **Március 28., Nagycsütörtök,** 18.00: Szentmise az utolsó vacsora emlékére
- **Március 29., Nagypéntek,** 15.00: Az Úr szenvedésének ünneplése
- **Március 30., Nagyszombat,** 20.00: Húsvéti vigília
- **Március 31., Húsvétvasárnap,** 10.00: Urunk feltámadása
- **Április 1., Húsvéthétfő, 10.00**

Cím: Gyál, Szent István utca 36.

Tel.: 06-29/340-513.

Web: www.gyalikatolikusegyhaz.hu

Gyáli Görögkatolikus Egyház

Cím: Gyál, Karinthi utca 22.

Elérhetőség: Dr. Papp Miklós

Tel.: 06-30/386-8111

E-mail: papp.miklos@sapientia.hu

Facebook: Gyáli Görögkatolikus

Szervezőlelkészség

Gyáli Református Templom

Lelkészi hivatal:

kedd - péntek 16.00-18.00

Cím: 2360 Gyál, Zrínyi utca 33.

Telefonszám: 06-29/340-531

Web: www.gyaliref.hu

Evangélikus egyházközség

A gyáli evangélikusok számára

Gyálon a református templomban a hónap első és harmadik vasárnapján 14.30-kor van Istentisztelet, melyet a vecsési lelkész, Heinemann Ildikó tart.

Cím: 2360 Gyál, Zrínyi utca 33.

Telefonszám: 06-20/770-0442

E-mail cím: ildiko.heinemann@lutheran.hu

Márciusban ünnepeljük a magzatgyermekek világnapját

A családorvos szerepe a családtervezésben és a várandósság gondozásában



Március 25-e a Magzatgyermekek Világnapja, amelyet 1993-ban ünnepeltek először El Salvadorban (Közép-Amerika). A katolikusoknál ez a nap Gyümölcscsoltó Boldog Asszony ünnepe, mivel ekkor fogant meg Jézus. Sok országban ezen a napon nem végeznek terhességmegszakítást.

A terhesgondozás célja a várandós nő egészségi állapotának megőrzése és a születendő gyermek fejlődésének ellenőrzése, mely szigorú szakmai irányelvek és rendeletekben meghatározott módon zajlik. A várandósgondozást a 26/2014. (IV. 8.) EMMI rendelet szabályozza, a magzati élet védelméről pedig az 1992. évi LXXIX. törvény rendelkezik.

A várandósgondozás egy komplex egészségügyi szolgáltatás, amely a szülész-nőgyógyász szakorvos, a védőnő, a háziorvos, a várandós választása esetén a szülésznő és maga a várandós szoros együttműködésén alapul, majd a szülést követően pedig a gyermekorvossal együtt zajlik.

A várandós gondozásában a háziorvosok nagy jelentőséggel bírnak, nem hangsúlyozható eléggé a családorvos felvilágosító-egészségnevelő tevékenységének fontossága.

A családorvos már a családtervezés segítője lehet. A leendő szülők és a családjaik egészségi állapotát, betegségeiket

ismerve tanácsot adhat a szükséges életmódbeli változtatásokra és a szükséges szűrővizsgálatokra.

A terhességgel járó pszichés és élettani változásokat több szakaszra lehet bontani.

A terhesség fennállására utaló gyanújelek lehetnek például az émelygés, hányinger, hányás, íz- és szaglás megváltozása, fáradékonyság. A menses elmaradása, a nemi szervek változása, illetve a terhességi gyorsteszt pozitivitása **valószínűsítik** a terhességet. **Biztos jelnek** a magzat és szívhang kimutatása számít.

A várandósság általában 40 hétig tart. Az utolsó rendes menstruáció (URM) első napjától (+7 nap - 3 hónap /28 napos ciklus esetén/) számítjuk a terhességi heteket.

A korai terhességi szakasz a fogamzással (a petesejt megtermékenyülése) kezdődik, majd megtörténik a beágyazódás legkésőbb a 10. napig. Az 5-11 hét közötti időszak az embrionális szakasz. Ebben az időben fejlődik ki a legtöbb szerv. Általában a 6. héttől mutatható ki szívhang. Ebben az időben a legérzékenyebb az embrió a külső behatásokra, mint gyógyszerek, röntgensugárzás, vírusok. A korai szakasz az **embrionális szakasz** végéig, a 12. terhességi hétig tart.

A 12. héten kezdődik a **magzati szakasz**, amely főleg a növekedés fázisa. Ekkor a

már kialakult szervek, testrészek tovább fejlődnek és növekednek. Általában a 14. héten a magzat neme megállapítható. A 16-20. hét között érezhetővé válik a magzat mozgása.

Terhesség utolsó szakaszában a magzat jelentősen növekszik és ez az időszak a szülésre való felkészülés. A 25. hét után várható, hogy a magzat fejfel a szülőcsatorna felé fordul. Előfordulhat azonban, hogy csak a születést közvetlenül megelőző időszakban teszi ezt a magzat.

Miután a szülész-nőgyógyász megállapította a terhességet, jelentkezni kell az utcajegyzék alapján illetékes védőnőnél, aki vizsgálatokat végez, például vérnyomást és pulzust mér, anya testsúlyát rögzíti, vizetvizsgálatot csinál. Ekkor átadásra kerül a várandósgondozási kiskönyv is, melyet az anya háziorvosának is ki kell tölteni. A kitöltött kiskönyv beutalónak minősül, mellyel a kötelező vizsgálatokat (vérvétel, ultrahangvizsgálatok, vércukorterhelés) lehet elvégeztetni. A várandósgondozási kiskönyv a kiállításától számított 300. napig használható fel, tehát ezen időszak alatt folyamatosan és többszöri alkalommal felhasználhatjuk.

Várandósság alatt javasolt a dohányzás és droghasználat abbahagyása. Figyelni kell a kiegyensúlyozott táplálkozásra. Fokozottabb higiénia betartása is javasolt a száj- és fogápolás, valamint az intim higiéne tekintetében. Szexuális életet csak a szövődmény, vagy az előzményben lévő szövődmény esetén korlátozandó. Fontos a kíméletes munkavégzés és a nem megerőltető és nem veszélyes sport. Erős fájdalom vagy láz esetén paracetamol szedhető a terhesség alatt.

Dr. Molnár Tímea háziorvos r., bőrgyógyász szakorvos Gyál 7. sz. felnőtt háziorvosi körzet

ANYAKÖNYVI HÍREK

Papp Józsefné anyakönyvvezető tájékoztatása szerint februárban 6 haláleset és 10 házasságkötés történt városunkban.

Házasságot kötöttek:

02.09.:

- Balogh Orsolya és Remzső Ádám (Remzső-Balogh Orsolya és Remzső Ádám)

02.10.:

- Szilágyi Krisztina Ildikó és Simon Tibor (Simon Krisztina Ildikó és Simon Tibor)
- Kovács Elizabeth és Timár Botond Tibor (Timár-Kovács Elizabeth és Timár Botond Tibor)

02.24.:

- Juhász Aranka és Demeter János (Demeter-Juhász Aranka és Demeter János)
- Oláh Alexandra és Radvány Máté (Oláh Alexandra és Radvány Máté)
- Pataky Eszter Julianna és Bernáth Balázs (Bernáthné Pataky Eszter Julianna és Bernáth Balázs)

A Gyáli Házassulandók Program keretén belül február hónapban 6 pár vált jogosulttá az 50 000 Ft összegű egyszeri támogatásra. Gyál Város Önkormányzata így a program indulása óta (2017) összesen 37 400 000 Ft támogatást nyújtott a házassulandóknak.

Részletek: www.gyal.hu/gyalieletprogram

Családi bölcsőde Gyálon

A Huncut Lurkó Nonprofit Kft. Magyarország Kormányának VEKOP 6.1.1-21. kód-számú felhívására beadott *Huncut Lurkó Családi Bölcsőde - Bölcsődei ellátás fejlesztése új családi bölcsődei férőhelyek kialakításával Gyálon* című pályázatának megvalósítása lezárult.

A projekt keretén belül Gyál, Bem József u 14. szám alatti épület bővítésével, átalakításával, korszerűsítésével alakítottunk ki egy 3 csoportos családi bölcsődét 24 férőhellyel. A bölcsőde új épülete, a korszerű berendezések és játékok, tornaszoba és szószoza, valamint a mintegy 300 m² játszóudvar alapterülete lehetővé teszi a gyermekek egészséges és biztonságos körülmények közötti tevékenységét.

Célunk, hogy a szolgáltatást igénybe vevő szülők számára lehetővé tegyük, hogy gyermekük felügyeletét megoldva munkát vállalhassanak, vagy olyan képzésen vegyenek részt, ami elősegíti a munkaerő-piacra történő visszatérésük esélyeit.

A bölcsőde 7 fő állandó gondozóval fog működni. Az első csoport 2024. januárjában, a második csoport márciusban indul.

A bölcsőde fenntartója a Huncut Lurkó Nonprofit Kft., ügyvezetője Ambros Ildikó, óvodapedagógus, mozgásfejlesztő. A bölcsődében célunk megteremteni az optimális személyi és tárgyi feltéte-

leket, melyek együttesen képesek biztosítani az ellátott gyermekek, szüleik és a bölcsődében dolgozók megelégedettségét. A bölcsődei gondozásunk nevelésünk célja a gyermekek sokoldalú, harmonikus fejlődésének elősegítése családi, derűs légkörben, fizikai és érzelmi biztonság megteremtése szeretettel, elfogadással. Nagy hangsúlyt fektetünk a szülők terheinek csökkentésére is, így a bölcsődében biztosítjuk a gyermekek számára a tisztasági csomagot (pelenka, krém, nedves törülköző), valamint a bölcsődei ruházatot is.

További információk a huncutbolcsi.hu honlapon találhatók. Ambros Ildikó

FEGY - napló

02.05.

Balesethez vonultak tűzoltóink és polgárőreink a Szent István utcába, ahol a Csontos József utcai kereszteződésben történt baleset, 3 autó ütközött össze. A balesetnél személyi sérülés is történt. Tűzoltóink a sérült járművek áramtalanításában és a baleset sérültjének ellátásában nyújtottak segítséget, polgárőreink a környező utcák lezárását biztosították a mentés és a helyszínelés ideje alatt.

02.08.

A rendőrség kérte szolgálatunk segítségét, mert Gyál-felső vasútállomásnál rablás történt, egy férfi megtámadott egy idősebb hölgyet, akinek értékeit elvette. Az elkövetőről kamerafelvétel készült, amelyet a közterület-felügyelők haladéktalanul kielemeztek, így ruházata beazonosítható lett, ez alapján meg lehetett kezdeni a keresését. Járőreink nagy erővel kezdték meg az elkövető felkutatását, ami eredményes is volt: az Ady Endre utcai iskola parkolójában felfigyeltek egy férfire, akire illett a személyleírás. A feltételezett tettest ezért visszatartották a rendőrség kiérkezéséig és további intézkedésre átadták.

Ez az eset is bizonyítja, hogy milyen hasznosak a városban elhelyezett térfigyelő kamerák. A tettes felkutatása és elfogása remek példa arra, milyen jól működik együtt Gyálon a polgárőrség, a közterület-felügyelet és a rendőrség.

02.17.

Vonattal ütközött egy személygépkocsi a Kisfaludy utcai átjáróban. Az autót a vonat több méteren át tolt a vasúti pályán, kiemeléséhez emelődaru bevetésére volt szükség, a mentés így több órán át elhúzódott. A jármű vezetője szerencsére csak könnyebben sérült. Tűzoltóink a jármű áramtalanításában segítettek, polgárőreink a mentés ideje alatt a helyszín biztosításában és a környező utcák lezárásában.

Még be sem fejeződött a mentés, amikor újabb balesetről érkezett jelzés, ezúttal az Erdősor utca és Bem József utca sarkán ütközött össze két személygépkocsi, ehhez az esethez is vonultak járőreink.

Összeállította:
Kelecsényi Gábor

Újra felbukkantak a csaló aszfaltozók!

Városszerte járnak körbe olyan kontárok, akik az önkormányzatra hivatkozva vállalták a kapubehajtók, járdák leaszfaltozását.

Az önkormányzat ezúton is felhívja a Lakosság figyelmét, hogy nem az általuk megbízott kivitelezők azok, akik így járnak házról házra. A csalók rossz minőségű aszfaltot terítenek szét, kis vastagságban dolgoznak, így az általuk elvégzett munka nem lesz tartós. **Ezen felül külön felhívjuk a lakosság figyelmét, hogy építési engedély köteles a kapubehajtó kiépítése.**

A csalók módszere, hogy telefonon keresik fel a lakosokat, vagy megjelennek személyesen, nagyon kedvesnek tűnnek, sokszor még alkudni is engednek az árból, aztán a silány munkát követően megjelenik a „behajtó”, majd a pénz beszédése után telefonon sem lehet elérni őket.

Kérjük Önöket, hogy legyenek nagyon körültekintőek!

Gyáli Polgármesteri Hivatal



„...AZT A RAGYOGÓJÁT!”

zenés, táncos
SZÜLETÉSNAPI
dalműsor
a Kovács István Pál Dalkör rendezésében
2024. április 13-án, szombaton 15 órakor
a gyáli Arany János Községi Házban
Megközelíthető: M3 Határ úttól 294 E. Boráros térről 55. autóbusszal
Fellépnek:
FEKETE ZOLTÁN,
TARNAI ÁGNES vendég énekesek
és a
KOVÁCS ISTVÁN PÁL DALKÖR
énekesei
Zenei kíséret: **NYÁRI LÁSZLÓ** cigányzenekara
és **PARÓCZI IMRE** hegedűl
Szerkesztő-művészeti vezető: **KOVÁCS BÖSKE**
Műsorvezető: **KOVÁCS ISTVÁN PÁLNÉ**
Jegyek ea. előtt a Közházban (1500.-Ft, pártoló 500.-Ft) válthatók.
10 fős csoportok részére 800.- Ft/fő,
Szünetben támogató tombolasorsolás
A műsort GYÁL VÁROS ÖNKORMÁNYZATA, az ARANY J. KÖZHÁZ,
a NEA BETHLEN GÁBOR ALAPKEZELŐ támogatja.
Mindenkit szeretettel várunk, jó szórakozást kívánunk!
Következő műsorunk: 2024. május 11-én 17 órakor lesz.



Irodalmi Szalon

Kedves Olvasó!

A gyáli Irodalmi Szalon töretlenül működik!
Ha verseket, vagy prózát írsz, vagy „csak” rajongsz
értük, itt a helyed közöttünk!

Szeretettel várunk kortól, nemtől függetlenül
március 28-án csütörtökön 18 órakor és
április 25-én csütörtökön 18 órakor
az Arany János Községi Ház és Városi Könyvtár
olvasótermébe
az **Irodalmi Szalon** következő találkozására!

Farkas Évi színművésznő és a könyvtárosok

Gyáli BKSE MECCSNAPOK GYÁLON



Labdarúgás

03.23. szombat 10.00.
Gyáli BKSE - Törökbá-
lint (U13)

03.24. vasárnap 12.00.
Gyáli BKSE - Pécel (U19)

03.29. péntek 11.00.
Gyáli BKSE - Dabas-
Gyón (U16)

03.30. szombat 15.00.
Gyáli BKSE - Inárcs
(felnőtt)

04.07. vasárnap 11.00.
Gyáli BKSE - Százhalom-
batta (U13)

04.07. vasárnap 09.00.
Gyáli BKSE - RKSK (U14)

04.13. szombat 16.00.
Gyáli BKSE - Pereg
(felnőtt)

04.20. szombat 09.00.
Gyáli BKSE - Fogócska
(U13)

04.20. szombat 12.00.
Gyáli BKSE - Tököl (U16)

04.20. szombat 17.00.
Gyáli BKSE - Nyársapá-
ti (U19)

Kézilabda

03.23., 09:00 (Női LU11)
Gyáli BKSE I - Tempo KSE

03.23., 13:30 (Női LU11)
Szent István SE I - **Gyáli**
li BKSE I

03.24., 09:00 (Férfi FU11)
Gyáli BKSE - Tempo KSE

03.24., 13:30 (Férfi FU11)
Maglódi Torna Club -
Gyáli BKSE

03.28., 17:30 (Férfi FU18)
Gyáli BKSE - Haladás
VSE Sport KFT

04.06., 17:00 (Férfi FU20)
Gyáli BKSE - Városi
Sportkör Tököl Egyesület

04.14., 09:00 (Férfi FU14)
Gyáli BKSE
- PLER-Budapest

04.14., 14:30 (Férfi FU14)
Csepel DSE - Gyáli BKSE

04.17., 17:30 (Női LU17)
Gyáli BKSE - Üllői Kézi-
labda Sportegyesület

04.20., 09:00 (Női LU11)
Gyáli BKSE II - Kézisuli
Utánpótlás Alapítvány
Budapest

Jöjjön el, és szurkoljon a Gyáli BKSE csapatának!

Gyál, Ady Endre utca 22.

A változtatás jogát fenntartjuk!



Kedves Vásárlóink!
Százforintos boltunk
a Vak Bottyán piactérről elköltözött!
Új címünk: Gyál, Kőrösi út 90.
Házartási vegyiáru üzlet.
Várjuk szeretettel régi és új vásárlóinkat!



INETON JELENTKEZZ HOZZÁNK ALSÓNÉMEDIBE

ALSÓNÉMEDIBE KERESSÜK AZ ALÁBBI POZÍCIÓKBA KOLLÉGÁINKAT.

**GÉPKARBANTARTÓ
BETANÍTOTT GÉPKEZELŐ
ZSALUSZERELŐ
VASSZERELŐ
LAKATOS**

STABIL MUNKAHELY
HOSSZÚTÁVU
LEHETŐSÉG

MODERN, RENDEZETT,
KOMFORTOS
MUNKAKÖRNYEZET

TÁMOGATJUK
MUNKAVÁLLALÓINK
FEJLŐDÉSÉT,
TOVÁBBKÉPZÉSÉT

KÖZÖSSÉGÉPÍTŐ
PROGRAMOKAT
SZERVEZÜNK

VÁLLALKOZÁSUNK FELKÉSZÜLT
NŐI MUNKAVÁLLALÓK
FOGADÁSÁRA IS.

TELJESÍTMÉNY ALAPÚ
BÓNUSZRENDSZER.

BEJELENTETT MUNKAVISZONY
BÉREN KÍVÜLI JUTTATÁSOK

A JÖVŐ DIGITALIZÁLT GYÁRÁBÓL
MÁR CSAK TE HIÁNYZOL.
CSATLAKOZZ AZ INETON BŐVÜLŐ
CSAPATÁHOZ!

WWW.INETON.COM/KARRIER
KARRIER@INETON.COM

+36 30 121 1615



**SÓDER
DÉPÓ
GYÁL**

**Kertépítő-, díszítő- valamint szóródó
építőanyagok értékesítése
és szállítása, akár 1m³-től!**

-SÓDER (0-4,0-8,0-16,0-24)
-HOMOK (0-1 mosott, bányahomok)
-KAVICS (4-8, 8-16, 16-24, 24-40, kulé)
**-MURVA (2-5, 5-11, 11-20, 20-55,
0-20 poros)**
-BAZALT (12-20)
-FÖLD (termő, töltő)

**GÉPI FÖLDMUNKA,
DARUS FUVAROZÁS, ÉPÜLETBONTÁS**

06 30 213 9985



Szolgáltatások **kimagasló színvonalon a legkorszerűbb diagnosztikai eszközökkel:**

- kimagaslóan **precíz refraktométer**, mely nemcsak a páciens alap refrakciós hibáit elemzi, hanem egyedülálló hullámfront analízis keretében a magasabb rendű aberrációk is megállapításra kerülnek
- a vizsgálat során egyedi szolgáltatásként mindenki számára biztosítjuk a **szemfenék fotózást** a Next Sight Nexy gépünkkel, amivel teljesebb képet kapunk a látást befolyásoló szemészeti állapotról
- Glaucoma-, zöldhályog szűrésre alkalmas **szemnyomásmérésre** is lehetőség van, **OCT** és **látótérvizsgáló** gépünkkel teljes képet kapunk szeme állapotáról
- **gyermekszemészeti rendelés**, melyhez szintén legkorszerűbb eszközünket használjuk, a teljesen gyermekbarát Plusoptix nevű gépünket
- **szintésvizsgálat korrigálása** Colorlite lencserendszerrel, hogy helyre tegyük a színlátását!
- **diszlexia** korrigálása gyógytérapiológus segítségével

A kiemelkedő szaktudás a kellemes, családias és hozzáértő kiszolgálással párosul! Várjuk szeretettel!

KRISTÁLYVIRÁG OPTIKA

2360 Gyál, Tánács Mihály u. 61.
Telefon: +36 70 902 5876
 kristalyviragoptika@gmail.com
 www.kristalyviragoptika.hu

KSH KÖZPONTI STATISZTIKAI HIVATAL

**MUNKAERŐ-
FELMÉRÉS**

Hányan dolgoznak a gazdasági élet különböző területein?
 Mennyi időt töltünk munkavégzéssel?

Ilyen és hasonló kérdésekre keresi a választ a Munkaerő-felmérés, amely a KSH legnagyobb folyamatos lakossági adatfelvétele.

A felmérés célja, hogy összehasonlítsa alkalmas adatokat szolgáltatson az ország munkaerőpiaci helyzetéről, a foglalkoztatottságról és a munkanélküliségről, valamint a nyugdíjasok, a diákok és a gyermeket nevelők munkaerőpiaci jellemzőiről.

A felvételbe bevont háztartások levelelben kapnak felkérést az adatszolgáltatásra. A kitöltés önkéntes és anonim.

TELEFONON
 Adja meg a telefonszámát és a levelelben kapott egyedi azonosítóját.

SZEMÉLYESEN
 Ha inkább személyesen választana, összeírónk felkeresi Önt.

További információ:
www.ksh.hu/emef

KSH KÖZPONTI STATISZTIKAI HIVATAL

**VEGYEN RÉSZT A KSH
ÉLETKÖRÜLMÉNY
FELMÉRÉSÉBEN!**

Most Ön is szerepelhet a statisztikákban!

Az Életkörülmények adatgyűjtés a háztartások fogyasztásáról és életminőségéről gyűjt információkat. Kutatásunkban ilyen és ezekhez hasonló kérdésekre is keressük a választ:

- Milyen gyakran, és hol vásárol?
- Milyen szolgáltatást vesz igénybe?
- Rendelkezik tablettal vagy éppen motorkefékkel?

Miért érdemes részt venni benne?

- mert idejét 7500 Ft-os utalvánnyal köszönjük meg
- mert információgyűjtásával fontos társadalmi és gazdasági döntésekhez járulhat hozzá
- mert inspirációt meríthet mások fogyasztási szokásaiból
- mert a részvétel önkéntes és anonim
- mert a válaszadás **kényelmesen** megoldható az otthonából **online**, de telefonon és személyesen is válaszolhat

Számít a válasza!

FONTOS!
 A felvételbe kiválasztott háztartások postal úton, levelelben kapnak felkérést az adatszolgáltatási lehetősége. Figyelje a KSH megkeresését és csatlakozzon Ön is!

További információ:
www.ksh.hu/eletkorulmeny

ELOHIM Kft.
 Kegyeleti szolgálat
www.elohimkft.hu

Gyál, Szent István út 94.

- hamvak szórásos temetésének lebonyolítása a Szigethalmi Köztemetőben
- elhunytak szállítása
- koporsós és urnás temetések
- síremlék bemutató



Tel.: 06-30/562-5550 (Szegei Rita)
 06-30/388-6338 (Szegei Marika)

Nyitva tartás: H-P: 9⁰⁰-15⁰⁰

email: gyal@elohimkft.hu

TEMETKEZÉS
 Gyertyaláng Kegyeleti Szolgálat Kft.

**Ügyintéző:
Orosziné Dervenkár Erika**

**Cím: Gyál, Vecsési út 46.
(a Liget Patika fölött)**

**Telefonszám:
06 30 350 9535**

**NYITVATARTÁS
Hétfő - Péntek 9-15-ig**

**Ügyelet éjjel-nappal:
06 30 900 1117**

Apróhirdetés

Villanybojlerek vízkötelenítése, javítása (kisebb áramfogyasztás, hosszabb élettartam), ingyenes állapotfelmérés. Telefon: 06-30/417-2317.

Vállalok víz-gáz-központifűtés és padlófűtés szerelést, csaptelepek, wc-k, gáz és villanybojlerek, tűzhelyek, konvektorok, vízmelegítők javítását, cseréjét. Vegyes tüzelésű kazánok bekötését és ehhez kapcsolódó munkákat. Szűr Sándor 06-20/412-6511.

Gallai János háztartásigép-szerelő: 06-30/307-9794. Mosógép-, hűtőgép javítás, hajdúsági villanybojler tisztítás, javítás garanciával. Nyitvatartás: H-P: 7:30 - 17:30-ig.

Eladó-kiadó ingatlanokat keresek ügyfeleim részére. Sikeres eladás esetén 2,5% jutaléktól. 23 éves szakmai tapasztalat, értékbécselés. Hívjon bátran, nem fog csalódní! Telefon: 06-20/3974-055.

Víz, gáz, fűtésszerelés, kéményszerelés és készülékcseré, duguláselhárítás, központi porszívó szerelés, csatorna szerelés. Tel.: 06-30/9340-937.

Lakatosmunkák, ajtó- ablakrácsok készítése, javítása. Papp Zoltán 2360 Gyál, Egressy utca 73, Tel.: 06-70/233-30-47.

Villanyszerelés, villanyszerelési munkák kivitelezése, hibaelhárítás, vezetékek cseréje, kapcsolók, dugaszok kiépítése, cseréje, elektromos főzőlap és sütő bekötése, világítás korszerűsítése. Bálint András +36-30/415-2934. Garanciát vállalok. Hívjon bizalommal!

DUGULÁSELMÁRÍTÁS falbontás nélkül, gépi tisztítás. Fábián István 06-20/317-0843.

VILLANYSZERELÉS: kisebb-nagyobb villanyszerelést, vállalatok, rövid határidővel, garanciával. Továbbá hőszivattyú teljes kivitelezését vállalom H tarifa ügyintézésével. Tel.: 06-70/515-6114.

Garay Dávid VILLANYSZERELŐ. Hibakeresés, elhárítás - elosztótábla cseréje - régi vezetékek cseréje - helységátalakítás - sütő, főzőlap bekötése - újjépítésű és régi lakások teljes villanyszerelése. Gyál és környékén ingyenes kiszállás. Tel: 06-30/788-1997.

Web oldalak készítése, programok/alkalmazások fejlesztése (Pl.: megrendelés nyilvántartás, etc...) a saját felhőbe, Gyál. www.arturis.hu Telefon: +36-70/358-8239.

KÉMÉNYFELÚJÍTÁS vegyes- és gáztüzeléshez, kéményjavítás, tetőjavítás. 06-20/243-9279

DUGULÁSELMÁRÍTÁS ingyenes kiszállással, profi géppel gyorsan, tisztán. 06-20/504-8705.

Hirdetésfelvétel:
06-29/541-644,
szerkesztoseg@gyal.hu

CSORBA DENTAL VECSÉS

FOGÁSZAT

Dr. Csorba László
Dr. Csorba Péter
Dr. Csorba Zoltán
Dr. Ádám Ágnes
Dr. Beke Zsuzsanna
Vassné Csorba Zsuzsa,
Vass Péter - fogtechnika

• Szájsebészet • Fogfehérítés
• Implantáció • Panoráma röntgen
• Fogpótlások • Fogtechnika

VECSÉS, Báthori u. 16.
Hétköznap: 8-12 és 14-19 óra
Telefon: 06-20/999-62-61, 06-20/322-08-17

AUTÓJAVÍTÓ ÉS GUMISZERVIZ

Minden típusú autó teljeskörű javítása, szervizelése és műszaki vizsgáztatása. Autó klíma javítás, töltés, fertőtlenítés. Új- és használt gumiabroncsok értékesítése. Gumiabroncs csere, javítás, tárolás. Fűtő István • Tel.: 06 20 336 94 57 2360 Gyál, Vak Bottyán utca 48. www.futo-szerviz.extra.hu

FODOR
INGATLANKÖZVETÍTŐ KFT.

A megfelelő otthon, a nyugalom záloga!

SZOLGÁLTATÁSAINK:

- Ingatlan adás-vétel, csere, bérbeadás
- Jogi szolgáltatás
- Díjmentes bank független hitelügyintézés
- Energetikai tanúsítvány 24 órán belül



06-20/355-6000
1188 Bp., Lea utca 30/a.
www.fodoringatlan.hu

BÁCSI KONTÉNER
sitt - sóder - homok - termőföld - lom - zöldhulladék szállítás
3-4-5-6-8-10 m³-es konténerekkel
gépi földmunka

ÉPÜLETBONTÁS
30 éve a gyáli lakosok- és cégek szolgálatában
06-30-640-11-77
www.bacsikontener.hu

Professzionális Generálkivitelezés

Teljeskörű Lakásfelújítás



nirbau

Hőszigetelés
Festés-Mázolás
Burkolás
Lakatos munkák
Kőműves munkák
Kerítés kivitelezés
Térkövezés
Gépi földmunka

nirbau.hu
06 20 381 9991

KORREKT OPTIKA
a MOL kúttal szemben

EGÉSZSÉG PÉNZTÁR ÉS SZÉP KÁRTYA
ELFOGADÓ HELY

AKCIÓ! EBBEN A HÓNAPBAN KOMPLETT SZEMÜVEG KÉSZÍTÉSE ESETÉN **NAPSZEMÜVEGET ADUNK AJÁNDÉKBA**

AKCIÓ! MINDEN KERETÜNKBŐL **ANNYI SZÁZALÉK KEDVEZMÉNYT ADUNK AHÁNY ÉVES de minimum 50%**



Vasárnap - Hétfő: ZÁRVA
Kedd - Péntek: 9.00 - 17.00
Szombat: 9.00 - 12.00

(30) 979 7073
2360 Gyál, Kőrösi út 156.

Vasárnap - Hétfő: ZÁRVA
Kedd - Péntek: 9.00 - 17.00
Szombat: 9.00 - 12.00

(30) 758 1312
2225 Üllő, Ócsai út 1.

2024. 03. 26. - 18 óra

Irodalmi Élményfürdő

Ki kopog?

Dylan D. Tides vendége:

K. Kormos Noémi, író

A belépés ingyenes!

Regisztráció: konyvtar@gyalikozhaz.hu



ARANY JÁNOS
KÖZÖSSÉGI HÁZ
ÉS VÁROSI
KÖNYVTÁR

2024. 03. 27. - 17-20 óra



A Kodály Zoltán AMI és az Arany János

Közösségi Ház és Városi Könyvtár bemutatja:

Magyar Táncház

Élőzenével várjuk a táncolni vágyókat!

A belépés ingyenes!

2024. 04. 13. - 10 óra

Babaszínház:

Kezeslábas Társulat

Játszótér

Belépő: 1500 Ft/1 felnőtt + 2 gyermek



2024. 04. 27. - 9 óra

Anyák Napi kézműves délelőtt

Kézműves foglalkozás: 700 Ft/fő

Élménypfestés: 4000 Ft/fő

Regisztráció: regisztracio@gyalikozhaz.hu



Anyák Napi fotókiállítás

Várjuk szívünknek legkedvesebb fotóit, melyen édesanyjukkal közösen szerepelnek, akár régen, akár most, akár régen és most!

Április 20-ig személyesen vagy a kiallitas@gyalikozhaz.hu e-mail címre várjuk a fotókat.

Részletek: www.gyalikozhaz.hu

2024. 04. 27. - 10 óra

Anyák Napi Mesevarázs

A belépés ingyenes.

Regisztráció nélkül a kézműveskedés:

1000 Ft/gyermekek.

Regisztráció: konyvtar@gyalikozhaz.hu



2024. 04. 27. - 11 óra



Majorka Bábszínház

A kékfestőinas

Élőzenés bábelőadás 50 percben

Belépő: 800 Ft/fő

jegy.hu

2024. 05. 10. - 18 óra

Belépő április 26-ig: 7900-8900 Ft

Belépő április 27-től: 8900-9900 Ft

Gyermekfelügyeletet biztosítunk az előadás alatt:

Jelentkezés: regisztracio@gyalikozhaz.hu

jegy.hu

CSÁNYI

SÁNDOR



HOGYAN

ÉRTSÜK FÉLRE

A NŐKET?

2

RÉSZLETEK ÉS TOVÁBBI PROGRAMOK:

WWW.GYALIKOZHAZ.HU

A PROGRAMVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK



PROGRÁMOK